



ليستی وشه

يه (يانه‌ی وهرزشی)، IS (پیکه‌وه‌ی وهرزشی) يان SK (يانه‌ی سپورت).

مزی ئەندامیتی — بۆ ئەوه‌ی بتوانیت له‌گەل کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشیدا بێت، ئەبێت تۆ بێت به ئەندام. بون به ئەندام له‌ریگه‌ی دانی مز (حه‌قه‌ست) ئەکریت، به‌واتا بریک پاره، سالی جاریک ئەدریت به کۆمه‌له وهرزشیه‌که.

به‌رێوه‌به‌رایه‌تیی — هه‌ریه‌ک له کۆمه‌له وهرزشیه‌کان به‌رێوه‌به‌رایه‌تیه‌کی هه‌یه که له‌لایه‌ن دهنگدانی ئەندامه‌کانه‌وه له کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌دا هه‌لبژێردراوه. ئەرکی به‌رێوه‌به‌رایه‌تیه‌که سه‌روکایه‌تیه‌کردنی کارکردنی کۆمه‌له‌که‌یه تاوه‌کو کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌ی ئایینده.

کۆبوونه‌وه‌ی سالانه — کۆبوونه‌وه‌یه‌که که سالی جاریک بۆ هه‌موو ئەندامانی کۆمه‌له وهرزشیه‌که ئەکریت. هه‌ر ئەندامیک دهنگی له کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌دا هه‌یه. له‌کاتی کۆبوونه‌وه‌که‌دا بریاره‌دریت که کام که‌سانه له‌ناو به‌رێوه‌به‌رایه‌تیه‌که‌دا بن و چۆنیتی پلانی کۆمه‌له‌که بۆ کاروباره‌که له سالی ئایینده‌دا شیوازبکریت.

بزووتنه‌وه‌ی گه‌لی — گرووپیکه‌ گوره له خه‌لک که ئاره‌زوویه‌کی هاوبه‌شیان هه‌یه و خۆیان له‌سه‌رتاسه‌ری ولات ریک ئەخه‌ن.

کارپیسپێردراو — که‌سیک له کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی که یارمه‌تیه‌ده‌ره وەک بۆ نمونه له کێپرکییه‌کی وهرزشیدا. له‌وانه‌یه ئاگای له دوکتۆکه‌که (شۆسک)ه‌که بێت، رینیشانی سه‌ردانکه‌ران بکات که له کۆی دانیشن یاخود هه‌که‌م بێت و مشوری لی بخواه‌ت که ریساکانی ناو کێپرکیه‌که گۆرپه‌یه‌لی ئەکریت.

ئایدیالی / ئه‌یدیاالیانه — کۆمه‌له‌یه‌ک يان ریکخراویک که بۆ قازانجکردن به‌رێوه‌نابریت. کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی ئایدیالیه‌یه له‌ریگه‌ی ئەوه‌ی که ئەندامه‌کانی کۆمه‌ک ئەکه‌ن و به‌رپرسیاری پيسپێردراوی جۆراوجۆر هه‌له‌ئگرن. کۆمه‌له وهرزشیه‌کان وه‌ک کۆمپانیا تايه‌به‌ته‌کان نین که دامه‌زراوه‌کان موچه وهرگرن.

کۆمه‌له‌ی وهرزشی — کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی له کۆمه‌لیک خه‌لک پیکهاتوه که پیکه‌وه مه‌شق و کێپرکی له یه‌ک يان چه‌ندین وهرزشا ئەکه‌ن. وا باوه که کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی کورترکریته‌وه بۆ IF. به‌لام کۆمه‌له‌ی وهرزشی هه‌ن که کورته‌ی ناوه‌که‌یان IK

پرسیارگه‌لی کورت و وه‌لام

١. کى بۆی هه‌یه له کۆمه‌له‌یه‌که‌دا بێت؟ وه‌لام: ئامانجی وهرزش ئەوه که هه‌موو ئەوانه‌ی ئەیان‌ه‌ویت، بۆیان هه‌بێت له‌گه‌ل‌دان! ئەکریت رۆژی ئەمرۆ شیوازی کۆمه‌له‌کان جۆراوجۆر بێت له‌روانگه‌ی بۆ نمونه. شیوه‌ی مه‌شکردن و ژماره‌ی شوینه‌کان.

٢. ئایا ئاسووده‌یه که من منداله‌که‌م بۆ کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی بنێرم؟ وه‌لام: ئیمه هه‌رچیمان له‌ده‌ست بێت ئەیکه‌ین بۆ ئەوه‌ی هه‌موو مندالان هه‌ست به ئاسووده‌یی بکه‌ن و فیرکاری هه‌یه که سه‌رکرده‌کانی کۆمه‌له وهرزشیه‌کان ئەتوانن بپه‌یوێنن له‌باره‌ی دروستکردنی ژینگه‌ی دنییا بۆ منداله‌کان. کۆمه‌له وهرزشیه‌کانیش دواى بناخه‌ی به‌ها ئەکه‌ون، که ریساگه‌لی هاوبه‌شن له‌چۆنیتی مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل یه‌کتریی، وه‌ک بۆ نمونه که گه‌له‌کۆمه‌له‌ی پیکردن، توندوتیژی یان ره‌گه‌زه‌پرستی بۆ نه‌بێت هه‌بێت.

٣. ئایا ئەبێت من چه‌ند پاره بده‌م؟ وه‌لام: مزی ئەندامیتی و له‌هه‌ندیک دۆخی تايه‌به‌تییدا خه‌رجی مه‌شکردن و که‌ره‌سته. تۆ کۆمه‌ک ئەکه‌یت به‌که‌م‌دنه‌وه‌ی

راستی RF-SISU

یه‌کیتی گشتیی وهرزش (RF) ئەوه ریکخراوه‌یه که بزووتنه‌وه‌ی وهرزشی کۆئه‌کاته‌وه و ئەرکی پته‌وکردن و پشخستنی وهرزشه له سوید. RF له کۆی گشتیی ٧٠ یه‌کیتی وهرزشی تايه‌به‌ته، ١٩٠٠٠ کۆمه‌له‌ی وهرزشی و نزیکه‌ی ٣،٣ ملیۆن ئەندام پیکهاتوه. RF له ئاستی ناوچه‌یی و هه‌ریه‌ی له هه‌موو ولاتدا هه‌یه.

خه‌رجیه‌کان له‌ریگای خۆسه‌رقالکردن له کۆمه‌له‌که‌دا له‌وانه کارپیسپێردراو له کێپرکیدا يان فرۆشتنی يانسیب.

٤. ئایا بۆچی من له‌ناو کۆمه‌له‌یه‌که‌دا بم؟ وه‌لام: له‌به‌رئ‌وه‌ی ئەمه‌شانسی مه‌شکردن به‌خۆت و منداله‌که‌ت، ته‌ندروستباشی، که‌یف خۆشی و چاوپیکه‌وتنی که‌سانی تر ئەدات. کۆمه‌له وهرزشیه‌کان بۆ زۆر که‌سان ئەو جیگه‌یه‌یه که هاوه‌له‌کانی خۆتی لێه، ئەو جیگه‌یه‌ی بیری خۆیندنگا يان کار ئەکه‌یت و ئەو جیگه‌یه‌ی که تۆ بۆت هه‌یه به‌شداریی، کاریگه‌ریه‌ت هه‌بێت و خۆت سه‌رقال بکه‌یت. بۆ هه‌ندیک که‌سانی دیاریکوار ئەکریت ئەمه هه‌روه‌ها رینگیه‌ک بێت بۆ بازاری کار.

٥. ئایا من چیم له ئەندامیتی ده‌ست ئەکه‌ویت؟ وه‌لام: تۆ وه‌ک ئەندامیک بۆت هه‌یه له هاوبه‌شییه‌کا بێت، کاریگه‌ریه‌ت له‌سه‌ر کاروباری کۆمه‌له‌که هه‌بێت و به‌شداریی چالاکیه‌کان بکه‌یت که پشک‌ه‌ش به هه‌موو ئەندامان ئەکریت.

فیرکاره وهرزشیه‌کان SISU- یه‌کیتی خۆیندنی خودی بزووتنه‌وه‌ی وهرزشیه. SISU رۆشنییری گه‌لی و فیرکاری به کۆمه‌له وهرزشیه‌کان پشک‌ه‌ش ئەکات بۆ ئەوه‌ی زانست و هیزب‌داته به‌ر بیرکردنه‌وه‌ی خه‌لکی، ئایدیا و خواستی به‌ره‌وپشچوون. SISU له سه‌رتاسه‌ری ولات له ئاستی ناوچه‌یی و هه‌ریه‌ی هه‌یه.

تۆ ئاوا ئەببیت بە ئەندام

نزیکەى ھەموو کۆمەلە
وەرزشییەکان مالىپەرێکیان ھەبە
ياخود لە میدیا کۆمەلایەتیەکان
ھەن کە تیندا نووسراوە
پەيوەندیی بە کيوە بکەیت ئەگەر
بتەوئیت لە کۆمەلە کەدا ببيت. تۆ
بۆت ھەبە بە زۆرییە وەرزش
دووسى جارێک بۆ بە کەم جار
بە تاقى بکەیتەو بە تۆ ئەو ھى
ھەستراگريت کە ئایا خۆشە یان
نا. بەلام تۆ ئەببیت پاشان ببيت
بە ئەندام بۆ ئەو ھى بتوانیت
بەردەوام ببيت لە مەشقردن و
کینرکینردن لە کۆمەلە
وەرزشیە کەدا.
بۆ ئەو ھى ببيت بە ئەندام ناوی
خۆت، ئەدرەسى مایل،
ئەدرەسى پۆست و ژمارەى

کەسبیت ئەدەیت. پاش ئەو ھى
ئەندامیتى ئەدەیت. مزى
ئەندامیتى سالى جارێک ئەدریت
ھەتا ئەو ھندە کاتەى کە تۆ
بتەوئیت لە ئەندامیتى کە تدا لە
کۆمەلە کەدا بەردەوام ببيت.
ھۆکارى ئەو ھى کە تۆ پيوستە
ژمارەى کەسبیت بە جیھیلایت
ئەو ھى کە جاروبار پيوستە بۆ
بیمە و یارمەتیانە. بەلام لە ھىچ
شونیکى تر لە دەرەو ھى
وەرزش پيوست ناکات.
کۆمەلەکان بواری
مامەلە کردنیان بە زانیاری
کەسییەو ھەبە بۆ تۆ کە
ناسنامەت پارێزراو ھى
ژمارەى ریکخستنت ھەبە.

خەرجى چەندە؟

ئایا تۆ چەند حەقى ئەندامى
ئەدەیت، ئەو جیاوازە و
وابەستەى بەو ھى کە سەبارەت
بە کام وەرزشە و لە کویى ولات
ئەژیت.
لە بەشیک لە وەرزشەکان، تۆ
ئەببیت خۆت ئەو کەرەستە
سازکەیت کە پيوستت پینەتە.
ھەندیکى دیاریکراو ئەو
ھەلژاردە ئەکەن کە
کەرەستەکانیان لە بەکارھاتوو
لە دوکانگەلى دەستی دووھەم
ياخود لە ریکەى ئاگە ھى
(جاردان) لە ئینتەرنیت بکرن.
بژاردەى کى تر ئەو ھى کە
پرسیار لە کۆمەلەى وەرزشى
خۆت بکەیت کە ئایا
کەرەستەیان ھەبە قەرزى

بکەیت. ریکخراویش ھەن کە
یارمەتى ئەدەن. نموونەى
فريتیدسبانکن، کە بەبى خەرجى
کەرەستە بۆ ۱۴ پوژ بە قەرز
ئەدات بۆ ئەو کەسەى کە
ئەببیت وەرزشیک یان
جالاکییە کاتى ئازاد بە تاقى
بکاتەو.
ھەرچەندە پارەشى تینچیت بۆ
لەگەلداپون لە کۆمەلەى کى
وەرزشى کە چى زۆریش تۆ
ئەگەر پیتەو ھى. بۆ نموونە،
مەشقردن، سەفەر بۆ کینرکى،
پیکەو ھبون، ئاسودەبى و
شانسى ئەو ھى ھاو ھى نوى
بناسیت.

ئەندامەکان بپارێژەدەن

کۆمەلە نائابوورییەکان
دیموکراتین. ئەمە بەواتا کە تۆ
و ھک ئەندام ماقت ھەبە
کارگەرییە ھەببیت کە کۆمەلە
وەرزشییە کە چۆن بەرپو ھبریت.
کۆمەلە کە سالى جارێک
کۆبوونەو ھى سالانەى ھەبە، کە
تیندا ھەموو ئەوانەى کە مزى
ئەندامەتیان داو ھى
گفتوگۆ ئەکەن و بپارێژەدەن کە
کۆمەلە کە لە سالى ئاین دەدا چى
بکەن و ئایا پارەکان چۆن
بەکاربھینرین.

ھەموو ئەندامەکان ھەریە کەو
دەنگیکیان لە کۆبوونەو ھى
سالانە ھەبە. تۆ ئەتوانیت
دەنگى خۆت بەکاربھینیت کە
کامانە لە ناو بەرپو ھبرایەتەى
کۆمەلە کەدا ھەبن.
بەرپو ھبرایەتەى گروپیکە لە
خەلک کە پاشان بەرپرسیارن
کە کۆمەلە وەرزشییە کە ئەو
جیھە چى بکات کە کۆبوونەو ھى
سالانە بپاریارى لەسەرداو ھى.





KURDISKA, SORANI / سۆرانی

وەرزش – سەرەتایەکی باشە لە ژياندا

وەرزش دەرفەت بە گەورەسالان و منداڵان ئەدات کە خۆت بچولیت،
پووبەرپوووی خۆت بەرەو و پیکەو کەیف بکەن. تۆ لە کۆمەڵەیهکی
وەرزشیدا ئەتوانیت هەست بە پیکەو بوون بکەیت و هاوێلی نوێ
بدۆزیتەوه. ئێمە لێرەدا ئەوه روون ئەکەینهوه کە چۆن وەرزش لە
سوید کارئەکات و ئایا تۆ چۆن ئەکەیت تاوهکو ببیتە ئەندام لە
کۆمەڵەیهکی وەرزشدا.

بۆ هەمووان کراوێه

نزیکە ۱۹.۰۰۰ کۆمەڵە
وەرزش لە سوید هەیە و هەموو
کەسیک کە بیهوێت ئەتوانێت
ببیت بە ئەندام. جیاوازی نییه
تۆ کێیت، لە کوێوه هاتوویت، کام
ئایینەت هەیە، کام زمانە قسە
ئەکەیت یان لە کوێ سوید ژیان
ئەکەیت. کۆمەڵە وەرزشەکان

ئایا ئەو

وەرزشکاریانە

کە هەن کامانەن؟

زیاتر لە سێ ملیۆن کەس لە
سوید لە کۆمەڵە وەرزشەکاندا
ئەندامن، نزیک بە سێ یەکی
کەسەکان، بۆیه نەریت وایە کە
وەرزش بە "گەرەترین"
بزووتنەوهی گەلی لە سوید
ناو بپرێت. کۆمەڵە وەرزشی لە
هەموو ولاتا کۆمەڵە وەرزشی
هەیە، هەم وەرزشکاری
تاکە کەس بۆ نمونە جیمناستیک،
وەرزشکاری مەلانی یاخود
سواربوونی سکی و

ژيانى کۆمەڵە نا

ئابوورییه (ئایدیالییه)

هەموو کۆمەڵە وەرزشییهکان لە
بناخەدا ناابووین. بەواتا نە
خاوەنی هەیه نە مەرجی
قازانچکردن. ئەندامەکان
بریار ئەدەن کە کۆمەڵە
کاروباری چۆن بەرپووبەریت و
کۆمەک ئەکەن بۆ بەرپرسیاری
بۆ ئەرکگەلی جیاوازی. لەوانەیه بۆ
نمونه ئەوهبیت کە بە ئیواران
یان پۆژانی پشووێ هەفتانە
بەرپرس بیت لە راهینان پێ
کردن، فرۆشیاری لە
قاوهخانەیهک یاخود کە وەک
کارپێڕاسپێردراو لە کێبکێدا کە
کۆمەڵە وەرزشەکە سازى

بۆ هەمووانە، بۆ هەردوو
منداڵ و گەورەسال. زۆر لە
کۆمەڵە وەرزشیەکان
بەخێرهاتنی تۆش ئەکەن کە
ئەتەوێت پێشبرکێ بکەیت و بۆ
تۆ کە ئەتەوێت وەرزشکاری
مەشقکردن بکەیت بەبێ ئەوهی
کێبکێ بکەیت.

وەرزشکاری بە تێپ، لەوانەدا
تۆپی پێ، تۆپی سەبەتە یان
ئایسپۆکی. هەندیکى دياریکراو لە
وەرزشەکان لەهاوینا بەرەوامە،
هەندیکى تر لە زستانا. لە
دراوسیکەت، مامۆستای وەرزش
لە خوێندنگا یان هاوێلهکەت
بپرسە تا زانینت دەستکەوت کە
کامانەن ئەو وەرزشەیهی کە لەو
جێیه هەن تۆی لێ ئەژیت و
بەتاقی بکەوه تا ئەکەیتە ئەوهی
خۆت حەزت لێیه.

ئەکات. کۆمەڵە وەرزش هەمان
شت نییه وەک کۆمپانیای
تایهتەبەت کە دامەزرێنراوهکانی
مووچە وەرئەگرن.
ئابووری کۆمەڵە وەرزشییهکان
لە پارەى مزی ئەندامیتی و
یارمەتیانە لە شارەوانییهوه یان
لە دەولهتەوه پیکهاتوو. بەلام
بەزۆرییه بەش ناکات بۆ
پارەدانی خەرچیهکان، کاتەکانی
مەشقکردن، کرێی شوینەکە و
سەفەرکردن بۆ کێبکێکردن.
بۆیه گرنگە کە هەموو ئەندامان،
هەم گەورەسالان و هەم لاوان،
بێ قانزاج هاریکاری بکەن.