



Bromma-Vällingby SOK

bjuder in till

Nationell långdistansorientering med elitklasser

- Datum:** Lördagen den 23 augusti 2008
- Tävlingsdisciplin:** Långdistanstävling
- Tävlingsområde:** Livgardets övningsområde utanför Kungsängen 20 km NV om Stockholm.
- Vägbeskrivning bil:** Från E18, sväng av vid avfart 150 (trafikplats Brunna) och följ skyltar mot Livgardet. Efter cirka 2 km, tag vänster på Tranbyggevägen vid skärm, därifrån cirka 4 km till parkering. Parkering i anslutning till TC, 20 kr per fordon.
- Kollektivtrafik:** Kollektiva transporter finns, dock med låg turtäthet, se www.sl.se för tider.
- Klassutbud:** Elitklasser: H21E, D21E, H20E, D20E, H18E, D18E.
Huvudklasser, lång: H35L, H21L, H20L, H18L, D35L, D21L, D20L, D18L.
Huvudklasser, normal: H85, H80, H75, H70, H65, H60, H55, H50, H45, H40, H35, H21, H20, H17-20, H18, H16, H14, H12, H10, D85, D80, D75, D70, D65, D60, D55, D50, D45, D40, D35, D21, D20, D17-20, D18, D16, D14, D12, D10,
U4, U3, U2, U1, Inskolning.
Motionsklasser: H55M, H45M, H35M, H21M, H20M, D55M, D45M, D35M, D21M, D20M.
Öppna klasser: Ö9, Ö8, Ö7, Ö6, Ö5, Ö4, Ö3, Ö2, Ö1.
Vi förbehåller oss rätten att dela eller slå ihop klasser.
- Anmälan:** Via Klubben Online senast torsdag 14 augusti kl 24.00.
- Efteranmälan:** Via Klubben Online senast tisdag 19 augusti kl 24.00.
Efteranmälda lottas med ordinarie anmälda. Meddela eventuella önskemål om tidig start via e-post elittavling2008@live.se senast onsdag 20 augusti kl 16.00.
- Direktanmälan:** Direktanmälan till Öppna klasser och Inskolning kan ske på TC kl 09.00-11.00. Fri start för dessa klasser kl 10.00-12.00.
Vi erbjuder även direktanmälan till alla huvudklasser utom elitklass på TC kl 09.00-09.30. Max 5 platser finns i varje klass till direktanmälan.
- Anmälningsavgifter:** Elitklasser 120 kr, ungdom 50 kr, övriga 80 kr. Efteranmälan 50 % höjd avgift.
Direktanmälan till huvudklass: 75 % höjd avgift (50 % för ungdom).
Direktanmälan till öppen klass och inskolning: ungdom 50 kr, övriga 80 kr
Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand.
- Start:** Första start kl 10.00. Cirka 500 m gångväg till start.
- Stämplingssystem:** Sportident stämplingssystem. Bricknummer skall anges vid anmälan.
Det är möjligt att hyra bricka för 25 kr. Deltagare som inte anmäler bricknummer tilldelas hyrbricka. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 kr.

Karta:	Delvis reviderad av Ia Lillstrand under 2008. Ekvidistans 2,5 m. Offsettryckt, skala 1:15 000: Elit och huvudklasser HD16-HD21. Certifierad färgutskrift, skala 1:5 000: HD75 och äldre. Certifierad färgutskrift, skala 1:10 000: Övriga klasser.
Terräng:	Samtliga banor går i skogsmark med ett flertal stigar och vägar. Detaljrika höjdparter och större sankmarker blandade med lättlöpt gles skog. Mindre områden med kulturmark förekommer. Måttlig kupering med inslag av större höjdparter. I huvudsak god framkomlighet med inslag av hyggen och sankmarker.
Service på TC:	Dusch och WC. Sedvanlig marka med mat, smått o gott, dricka mm. Sportförsäljning. Barnpassning och miniknat, från 09.00.
Priser:	Presentkort i elitklasserna, hederspriser i ungdomsklasserna.
Tävlingsledare:	Ola Holgersson (070-751 04 08) Johan Malmström (070-654 22 26)
Banläggare:	Henrik Wiklund Gunnar Lindberg
Bankkontrollant:	Birgitta Billstam, Järfälla OK

***Välkomna till elittävling
önskar Bromma-Vällingby SOK!***

Tävlingen genomförs i samarbete med



Livgardet



OL-Specialisten