



PM



Haningetränffen 2006

Söndagen den 24 september

Nationell orienteringstävling, långdistans med elit- och långklasser,
sista deltävlingen i StOF's UP-serie

Samling

Ekeby grustag i Tungelsta. Vägvisning från väg 73, Nynäsvägen, **cirka 5 km söder** om Västerhaninge vid avfart mot Tungelsta samt vägvisning från korsningen Tungelstavägen /Södertäljevägen i Tungelsta. Samåk i möjligaste mån då allmänna färdmedel saknas.

Parkering

På anvisad plats vid Ekeby grustag. Följ funktionärers anvisningar.
Avstånd till TC cirka 400 meter,
barnvagnsvänlig väg. P-avgift 20:-.

Start

Första ordinarie start klockan 10:00.
Efteranmälda startar före första ordinarie start i respektive klass. Fri starttid i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser klockan 10:00-12:00. Svart-vita kartor finns för skuggning i Inskolningsklass och U-klasser.

Start 1: Följ orange/vit snitsel från TC, avstånd 1900 meter, mestadels väg/stig.
Gäller klasserna: D 21E, H 18, H 21E, H 21, H 35, H 40, H 45, H 50.

Start 2: Följ orange/blå snitsel från TC, avstånd 1300 meter, väg.
Gäller klasserna D 10, D 12, D 14, D 16, D 21, D 35 M, D 35, D 40, D 45 M, D 45, D 50, D 55, D 60, D 65, D 70, D 75, H 10, H 12, H 14, H 16, H 55, H 60, H 65, H 70, H 75, H 80, H 85, Inskolning, U 1, U 2, U 3, U 4, Ö 1, Ö 2, Ö 3, Ö 4, Ö 5, Ö 6, Ö 7, Ö 8, Ö 9, Ö 10.

Gemensam toalett för start 1 och 2 på vägen till starterna.

Stämplingssystem

SportIdent i samtliga klasser. Hyrbrickor hämtas vid Informationen på TC. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 250:-.
SI-enheter för Tömning och Check finns på väg till starterna. Vid ej fungerande SportIdent-enhet ska reservstämpling ske på valfri plats i kartkanten.

Mål

Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdent-brickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen.
Hyrda SportIdent-brickor lämnas i samband med avläsningen.

Maxtid

2,5 timmar.

Nummerlappar

Nummerlappar bäres i klasserna D/H14, D/H16 samt elitklasserna. Självservering vid start.

Karta

Kartan är reviderad 2006.
Ekvidistans 4 meter.
Offset-tryckt karta i skala 1:15 000 för klasserna D/H16–D/H21. Digitalt färgutskrivna karta i skala 1:10 000 för övriga klasser.

Banlängder

Banlängder anges i Startlistan vid respektive klass.

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb



PM



Haningetränffen 2006

Direktanmälan

Anmälan till Öppna klasser (Ö1-Ö10) samt Inskolning på TC mellan kl. 9:30-11:30. Fri starttid klockan 10:00-12:00.

Avgifter: 35:- för ungdom tom till 16 år och 80:- för övriga. Hyrbricka 25:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna deltagare. Klubblösa betalar kontant. Du bestämmer själv Din starttid och startstämplat i startögonblicket.

Banor:

| | | |
|------------|---------|---------|
| Inskolning | 2 370 m | grön |
| Öppen 1 | 2 450 m | vit |
| Öppen 2 | 2 820 m | gul |
| Öppen 3 | 4 100 m | gul |
| Öppen 4 | 3 060 m | orange |
| Öppen 5 | 4 050 m | röd |
| Öppen 6 | 5 540 m | violett |
| Öppen 7 | 3 130 m | blå |
| Öppen 8 | 4 690 m | svart |
| Öppen 9 | 6 690 m | svart |
| Öppen 10 | 2 370 m | grön |

Strykning / Sammanslagning av klasser

Följande klassammanslagningar har skett:

D18E till D21

D21L till D21

D21M till D21

D55M till D45M

D80 till D75

H18E till H18

H20E till H21

H35M till H35

Följande klasser har utgått:

D18, D18E, D18L, D20, D20E, D20L, D20M, D21L, D21M, D55M, D80, D85

H18E, H18L, H20, H20E, H20L, H20M, H21L, H21M, H35M, H45M, H55M

Överdragskläder

Transporteras från startplatserna till TC.

Terräng

Terrängtyp: Skogsmark med inslag av stigar och skogsvägar. Inom området finns också ett antal större och mindre sankmarker.

Kupering: Måttlig till stark kupering med bergs- och klippterräng med ett relativt stort antal branter, stenar och sänkor.

Framkomlighet: God framkomlighet med undantag med undantag för de områden på kartan som är redovisade som tät skog samt några mindre områden med avverkning som också är redovisade på kartan.

Några ord från banläggaren

Du kommer att springa i en terräng som är ganska typisk för Södertörn. Terrängen är bitvis ganska kuperad. Uppe på höjderna är det för det mesta mycket fint med god sikt och bra framkomlighet. Det finns dock en del blåbärsris och annat som gör att Du måste lyfta på fötterna ordentligt. Banorna som går från start 1 kommer att passera ett område som har lite sämre framkomlighet. Här finns allt från lite tätare ungskog, gallringar med ris på marken och ett mindre område med stormfälld skog. Som banläggare har jag försökt att ge banorna långdistanskaraktär. Det innebär att de flesta banor innehåller minst en längre sträcka. Ungdomsbanorna och slutet på övriga banor går i ett område med stigar och ängar. På flera stigar har man kört med bil (jeep) vilket gör att det finns några ställen med lite djupare spår. På några ställen går klasserna D/H 12, D/H 10, U1, U2, U3, Inskolning, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 3 och Öppen 10 fram längs stigar där man har gallrat skogen. Det betyder att det ligger en del ris på stigarna. Här har vi snitslat stigarna med vit snitsel för att det ska bli tydligt. Jag hoppas att Du får en trevlig stund i skogen. Lycka till!

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb



PM



Haningetränffen 2006

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.
OBS! Heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Klädselkontroll kan förekomma.

Förbjudna områden

Det är mycket viktigt att tävlande respekterar alla förbjudna områden. Förbjudna områden är förutom all tomtmark även områden markerade på kartan med violett raster och i terrängen markerat med blå/gul snitsel.
OBS! Respektera markerat tävlingsområdet vid TC och vid starterna.

Vätska

Vätskestationer finns för alla klasser från Start 1 och är markerade på kartan. Här serveras vatten och sportdryck.

Radiokontroll och Förvarning

En radiokontroll för klasserna H 21E och D 21E.
Förvarning för klasserna H 21E, D 21E, H16, D 16, H 14 och D 14.

Viltrapport

Görs vid Informationen på TC.

Omklädning, dusch och toaletter

Omklädning och dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter på TC samt på väg till starterna.

Service på TC

Välsorterad marka med bland annat grillad hamburgare, korv, smörgåsar.
Speakerfunktion. Sjukvård.
Barnpassning, öppet från kl 9:00, avgift 20:-, minimiålder 2 år.
Miniknat, start kl. 9:30-12:00, avgift 20:-.
Sportförsäljning av OL-specialisten.

PM och Startlistor

Anslås Haninge SOK:s hemsida, www.svenskidrott.se/a/haningesok samt på TC.

Resultatlistor

Anslås Haninge SOK:s hemsida, www.svenskidrott.se/a/haningesok samt på Klubben Online.

Priser

Enligt StOF:s rekommendationer, i alla ungdomsklasser samt elitklasserna. Prisutdelning sker efterhand så snart klassresultaten är klara.

Tävlingsledare / Upplysningar

Susanne Lind 08-500 307 74

Banläggare

Lars Greilert 08-500 456 34
Linda Ericsson

Tävlingskontrollant

Clas Ström, SoIK Hellas

Bankkontrollant

Kerstin Ohlson, Haninge SOK

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb