



Inbjudan till den 37:e

ÖSTERÅKERSKAVLEN + MEDELDISTANS

Lördagen den 1:a oktober 2005

Rak stafett för ungdomar/juniorer och medeldistansorientering för H/D 21 och uppåt med fri starttid

Klassindelning Österåkerskavlen

H20 3 sträckor:

5,5 km violett
3,5 km orange
7,0 km violett

D20 3 sträckor:

4,5 km violett
3,5 km orange
5,5 km violett

H16 3 sträckor, 3-5 löpare:

4,5 km orange
3,5 km orange
4,5 km violett

D16 3 sträckor, 3-5 löpare:

4,0 km orange
3,0 km orange
4,5 km violett

H14 3 sträckor,

3-5 löpare:
3,5 km orange
2,0 km gul
3,5 km orange

D14 3 sträckor,

3-5 löpare:
3,0 km orange
2,0 km gul
3,0 km orange

H12 3 sträckor,

3-5 löpare:
2,5 km gul
2,0 km vit
2,5 km gul

D12 3 sträckor,

3-5 löpare:
2,5 km gul
2,0 km vit
2,5 km gul

Inskolning 3 sträckor,

3-5 löpare:
2,0 km grön
1,5 km grön
2,3 km grön

I alla klasser utom H20 och D20 kan 1-2 extralöpare anmälas på sträcka 2. På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.

Klassindelning: Medeldistans (med fri starttid utom för H/D 21):

H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80 samt H85. Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö4, Ö7, Ö9 samt inskolning.

Direktanmälan till öppna klasser och inskolning. Vid litet antal anmälda kan klasser komma att sammanslås. Banlängder enligt SOFT's rekommendationer.

Karta

Skala 1:10 000, reviderad 2005. Ekvidistans 4 m.

Anmälan

Anmälan till kavlen endast via OK Österåkers hemsida <http://www.svenskidrott.se/a/okosteraker>, senast 19 september. Anmälan till de individuella klasserna via Klubben Online.

Stämplingssystem

Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka å 20 kronor. Förlorad hyrbricka debiteras 250 kronor.

Anmälningssavgift

320 kronor per lag i H20 och 240 kronor per lag i D20, 105-175 kronor per lag i övriga klasser. Individuella klasser: 80 kronor i H/D 17-, 35 kronor i -H/D16. Faktureras i efterskott. Direktanmälan: 80 kronor i H/D17-, 35 kronor i -H/D16, betalas kontant.

Första start

Österåkerskavlen kl 10.00. Medeldistans 09.30.

Efteranmälan

Senast 28 september, mot 50% förhöjd avgift, på <http://www.svenskidrott.se/a/okosteraker>

Samling

Vägvisning från Väg 276 5 km NO Åkersberga C. Bilparkering - TC max 1700 m. Turistbussar i anslutning till TC.

Terräng

Skogsmark med ett rikt stigsystem i närområdet och ett mindre antal stigar för de längre banorna. Måttlig till stark kupering med detaljrika sluttningar. God framkomlighet, mestadels storvuxen skog.

Dusch och toa

Utomhus

Klubblista och PM

På <http://www.svenskidrott.se/a/okosteraker>

Övernattning

Erbjuds natten mellan 30/9-1/10 samt mellan 1-2/10 på hårt underlag. Incheckning mellan 21.00 och 22.00, vid Hackstahallen vid Hackstaskolan. Frukost serveras i anslutning till förläggningen. 55 kronor per person för logi, och 55 kronor per person för frukost. Utcheckning senast 09.00. Faktureras i efterhand. Bokas genom Gunnar Svensson, 08-54062968.

Upplysningar

Staffan Bäckman, tävlingsledare, 08-7687004, 070-3784121
Tobias Svensson, biträdande tävlingsledare, 08-6112611, 070-2220658.

Banläggare

Björn Lindgren & Johan Aronsson

VÄLKOMNA!