



SM Dalarna 2005

# Dalaportens OL

## INBJUDAN MEDELSTANS-SM, 2005

Kval fredag 16 september  
Final lördag 17 september

Silva Junior Cup  
**SILVA**  
Get out there™

Finalen ingår som deltävling  
i Silva Junior Cup

**Tävlingscentrum:** Västanberg, Åsgarn. 20 km nordväst om Avesta.  
Vägvisning från RV68 i Fors ca 10 km norr om Avesta. Därifrån 7 km till parkering och incheckning.

**Logi:** Logi på hårt underlag erbjudas i Avesta för tävlande. Bokas i samband med anmälan. Förslag på boende finns på SM-arrangemangets hemsida: [www.sm2005.se](http://www.sm2005.se)

**Parkering:** Avgift 20 kr. Från tävlande till tävlingsarenan. För husvagnsparkering, se logi.

Banlängder:	Klass	Kval	Tid	Final	Tid
	H21	4,8 km	30 min	5,8 km	35 min
	H20	4,4 km	25 min	4,2 km	25 min
	H18	3,5 km	25 min	3,8 km	25 min
	D21	4,3 km	30 min	4,5 km	30 min
	D20	3,1 km	25 min	3,1 km	25 min
	D18	3,0 km	25 min	3,0 km	25 min

**Deltagare:** Totalt antal startande/klass max 160 st. Vid kvältävlingen delas klasserna i fyra heat med 40 löpare/heat. Final 40 deltagare/klass.

**Start:** Kval och final kl. 09.30. Klassernas startordning meddelas via PM som finns på hemsidan torsdagen den 8 september.

**Karta:** Västanberg. skala 1:10 000, ekv. 5 m. Tryckt 2005. Ritad av Kalle Johansson.

**Terrängbeskrivning:** Skogsterräng med ett fåtal stigar och skogsbilvägar. Kuperingen är måttligt till stark med detaljrika höjdparter och sluttningar. Framkomligheten är mestadels god, dock finnes mindre partier med ungskog samt sluttningar med klippterräng. Banorna är fysiskt och tekniskt mycket krävande.

**Startlistor:** Startlista för kvältävlingen läggs ut på arrangörens hemsida torsdag 8 september. Startlista för finalen läggs ut snarast efter kvältävlingen.

**Anmälan:** Görs av deltagarens förening via klubben Online, arrangören tillhanda senast måndag 15 augusti. Det är deltagarens ansvar att kontrollera att anmälan har registrerats på arrangörens och SOFT:s hemsida fr.o.m. 22 augusti. Ev. korrigeringar av tidigare anmälda men ej registrerande löpare görs senast torsdag 25 augusti av resp. förening. Listor med uttagna löpare finns på arrangörens och SOFT:s hemsida från 2 september.

**Anmälningsavgift:** 65 kr faktureras alla som anmält sig.

**Deltagaravgift:** 270 kr tillkommer för uttagna löpare. Totalkostnad 335 kr. Faktureras efter tävlingen, betalningsvillkor 15 dagar.

**Återbud:** Det är löparens skyldighet att meddela återbud via e-post eller telefon senast 14 september kl. 09.00. E-post: [info@dalaporten.se](mailto:info@dalaporten.se) eller telefon: 073-0517928.

**Reserver:** Ingen reservtillsättning sker.

**Stämpelsystem:** Sportident. Egna brickor får användas, bricknummer anges vid anmälan. Övriga brickor tillhandahålles av arrangören, brickhyra 20 kr. Ej återlämnade lånebrickor debiteras med 600 kr.

**Transporter:** Önskemål om transporter till och från Avesta till TC görs via tilläggstjänster i klubben Online.

**Måltider:** Fältlunch serveras tävlande på TC, på finaldagen serveras endast finallöpare. De tävlande som önskar annan kost, måste ange detta vid anmälan via tilläggstjänster i klubben Online. Övriga hänvisas till markan.

**Vindskydd:** Vindskydd eller klubbttält får sättas upp på av arrangören utsedd plats.

**Omklädning:** Varm dusch i direkt anslutning till TC.

**Service:** Välsorterad servering och kiosk. Sjukvård finns vid TC.

**Förfrågningar:** Tävlingsledarna se nedan, samt: [info@dalaporten.se](mailto:info@dalaporten.se)

**Övrigt:** Tidigare karta över tävlingsområdet kan beställas på SM-hemsidan, pris 50 kr. Vi erbjuder träningspaket och förslag till boende i samband med tävlingarna, se information på SM-hemsidan. [www.sm2005.se](http://www.sm2005.se)

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare	Mikael Backlund	0226-305 86
Bitr. Tävlingsledare	Mats Lundberg	0226-525 89
Banläggare	Lars-Åke Dickfors	0226-588 22
Pressvärd	Jan Nordin	070- 298 02 40
Tävlingskontrollant	Allan Magnusson	023-154 14
Bankkontrollant	Thomas Nyberg	0226-586 48

Vi erbjuder träningspaket och förslag till boende i samband med tävlingarna, se information på SM-hemsidan. [www.sm2005.se](http://www.sm2005.se)

**Välkomna till Medeldistans-SM  
Dalaportens OL  
[www.dalaporten.se](http://www.dalaporten.se)**