

Ungdomar – varför slutar de och vilka stannar kvar?

Föreläsare: Inger Eliasson och Britta Thedin Jakobsson

Ungdomar som slutar med idrott, Inger Eliasson Umeå Universitet

Inger ha gjort en studie om hur flickor i tonåren, och deras föräldrar, upplever avslutsprocessen i innebandy och hur idrottsföreningar kan arbeta för att behålla ungdomar i idrotten.

- Det är oftast en lång process som pågår hos den aktive i ett till två år och oftast sker detta utan föreningens eller förbundets vetskap.
- Ca 50% av de idrottande ungdomarna i åldern 13-16 år slutar med sin idrott.
- De främsta orsakerna till att de slutar är att de får andra intressen, tappat intresset för idrotten, brist på tid och att det är roligare med spontanidrott.
- Inger delar in anslutningsprocessen i fem olika stadier från det att man går med i föreningen till efter beslutet.
- Orsakerna till den första tvekan till sin idrott beror enligt Inger på sammanslagningar av lag, uppdelning av lag, nya tränare, nya förhållningssätt – mer seriöst och målinriktat, mer allvar och ökade prestationskrav.
- Därefter börjar man "söka alternativ" och de negativa tankarna börjar att ta över. I detta skede pratar man mycket med kompisar och föräldrar kring sin idrott men inte med sin förening eller sina ledare.
- I den tredje fasen "Brytpunkten" tar man det definitiva beslutet att sluta och detta sker som en "En tyst process" - utan kommunikation med föreningsrepresentanter. Det blir mycket av en "ickehändelse".
- I den fjärde fasen "Efter beslutet" – är det med blandade känslor, både skönt och jobbigt. Mest en lättnad. Inger från föreningen hör av sig. Inga samtal, få frågor. Ofta en jobbig beslutprocess. Svårt att få dem att ändra sig och komma tillbaka.
- 6 kritiska faktorer; Förändringar i lagets konstellation, ökad inriktning på prestation och resultat, nya tränare, nya förhållningssätt, intresse för annan aktivitet eller idrott, brist på tid och höga krav på sig själva.
- Avslutningsvis uppmanade Inger att idrotten och föreningarna skall skapa en strategi för hur man slutar i föreningen.

Vilka stannar kvar och varför? – Britta Thedin Jakobsson, GIH

In och utflödet i svensk idrott ser ut så här: Över 90 % har deltagit, en tredjedel kvar vid 19 års ålder, 25 % ingen eller liten erfarenhet, tävling - särskilt i yngre åldrar, få börjar efter 13 års ålder.

- Vad kännetecknar de som är kvar i idrotten? Startat tidigt med idrott, idrottat i många år, tränar och tävlar frekvent och intensivt, två eller fler idrotter, utövat idrott med sina föräldrar, vänner som idrottar, högre betyg i idrott och hälsa, höga meritpoäng, studieförberedande program, få uttrycker vikten av att nå idrottsliga framgångar
- De förstår vad det går ut på, de har fått en känsla av sammanhang, begriplighet och hanterbarhet och Meningsfullhet.
- Britta visar på att de som har stannat kvar i idrotten har "knäckt" koden med idrott och känner trygghet i vad som förväntas och med det system som idrotten har byggt upp oavsett nivå på eget idrottande.