



Idrottslyftet år 5

1 juli 2011 – 31 december 2012



Innehåll

Förord.....	5
Sammanfattning av Idrottslyftet år 5.....	7
Bakgrund	7
Utformning av Idrottslyftet år 5	7
Tidsperioden för år 5.....	8
Syfte.....	8
Målgrupp.....	8
Barnrättsperspektivet och folkhälsomålen.....	9
Barnrättsperspektivet.....	9
SF:s arbete med barnrättsperspektivet.....	9
DF:s arbete med barnrättsperspektivet.....	10
SISU Idrottsutbildarnas arbete med barnrättsperspektivet.....	10
Folkhälsomålen.....	11
Folkhälsomål 9 – Ökad fysisk aktivitet.....	11
Folkhälsomål 1 – Delaktighet och inflytande i samhället.....	11
SF:s arbete med folkhälsomålen.....	11
DF:s arbete med folkhälsomålen	12
SISU Idrottsutbildarnas arbete med folkhälsomålen.....	13
Samverkan med andra partners	13
Förbundsutveckling.....	14
Förbundsutvecklingsstöd SF.....	14
Gott exempel: Bilsport.....	15
Gott exempel: Fotboll	16
Förbundsutvecklingsstöd DF.....	16
Föreningsstöd	17
Arbete med lika villkor i SF, DF och SISU-d.....	17
Särskilda målgrupper i SF, DF och SISU-d.....	18
Gott exempel: Gästrikland.....	19
Gott exempel: Jämtland/Härjedalen	20
Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer	20
Gott exempel: Småland.....	21
Statistik	22
Ekonomi	54

Förord

Av klättring blir man säker och man måste vara stark, berättar Ella Törnquist, 9 år gammal och med en funktionsnedsättning. Farmor till Ella är med och hon förklarar att Ella menar säker som i självsäker. Ella har klättrat i ungefär ett år efter att hon gått på klätterskola i Solna klätterklubb, och sedan hon fått berätta för klasskamrater om sina äventyr har självförtroendet växt.

Exemplet ovan är från Solna klätterklubb som genom Idrottslyftet kunnat erbjuda särskild träning för barn med funktionsnedsättning. I den här rapporten finns några exempel på vilken fantastisk verksamhet som har bedrivits inom ramen för Idrottslyftet. Det finns tusentals fler. Några av dem hittar ni på: www.rf.se/idrottslyftet

Med tanke på allt det positiva Idrottslyftet bidragit till under de fyra första åren var det oerhört glädjande att regeringen beslutade att avsätta ytterligare resurser. Det betydde att idrottsrörelsen den 1 juli 2011 kunde inleda Idrottslyftets femte år, som förlängdes till 18 månader. Det har varit 18 månader av intensiv aktivitet i landets föreningar och förbund. Under år 5 har 11 863 föreningar startat 27 532 satsningar med syftet att rekrytera fler barn och ungdomar till och behålla dem i idrottsföreningarna.

Dessa projekt har möjliggjorts genom ideellt arbetande ledare som drivs av att ge alla barn och ungdomar en så bra verksamhet som möjligt. En verksamhet som möter barn och ungdomars behov och önskemål utifrån ett barnrättsperspektiv.

Under 2012 har också en diskussion förts för att utifrån den utvärdering som genomfördes av Idrottslyftets fyra första år och förbundens synpunkter göra Idrottslyftet till ett ännu bättre verktyg för utveckling av svensk barn- och ungdomsidrott. Med fokus på att leva upp till svensk idrotts vision: Svensk idrott – världens bästa. Den resulterade i nya riktlinjer, som trädde i kraft den 1 januari 2013.

Karin Mattsson Weijber
Ordförande Riksidrottsförbundet

Anita Edlund
Ordförande Rådet för Idrottslyftet

Sammanfattning av Idrottslyftet år 5

Idrottslyftet – mer och fler har under år 5 nått fler föreningar än någonsin och verkligen blivit en stor och viktig del i idrottsrörelsens utvecklingsarbete. Arbetet för att uppnå syftet med år 5, att rekrytera och behålla fler barn och unga, har framförallt bedrivits i de lokala föreningarna. Därför har en stor del av tilldelade resurser, närmare bestämt 532,5 MSEK avsatts till föreningsstöd. Vidare har 183 MSEK använts till förbundsutveckling, både på SF- och DF-nivå. För sitt arbete med ledarförsörjning och ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer har SISU Idrottsutbildarnas distrikt respektive DF totalt erhållit 6,75 MSEK i administrativt stöd. Riks-idrottsförbundet har förfogat över 27,75 MSEK som bland annat har använts till utveckling av det administrativa verktyget för att hantera ansökningar och återrapporter, utlysning av projektmedel till förbund som vill samverka med andra organisationer och centrala satsningar på anläggningar och idrottsmiljöer samt ledarförsörjning/unga ledare.

Samtliga specialidrottsförbund har deltagit i Idrottslyftet. De har uppmanats att ha ett särskilt fokus på barnrättsperspektivet, folkhälsomålen samt samverka med andra partners. Distrikts-idrottsförbunden har liksom tidigare riktat in sig på samarbete med skolan och SISU Idrottsutbildarnas distrikt har haft ett särskilt ansvar för ledarförsörjning/unga ledare. Arbetet med lika villkor och särskilda målgrupper har också varit prioriterat.

DF har även fortsatt haft ett ansvar att fördela medel till idrottsföreningar som vill skapa ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer. Totalt har över 100 MSEK beviljats till 476 objekt. Förutom ett 30-tal näridrottsplatser, multisportanläggningar, utegym och klubbhus har 47 olika idrotter fått hjälp med förbättrad tillgänglighet.

Totalt sett på föreningsnivå har 11 863 föreningar genomfört 27 532 satsningar med nästan 1 300 000 deltagare i åldern 7 – 20 år. Av dessa var 46 procent tjejer och 54 procent killar.

Bakgrund

Utformning av Idrottslyftet år 5

I budgetpropositionen som offentliggjordes den 12 oktober 2010 uttryckte regeringen att:

”Folkhälsomålen ska vara det centrala i fördelningen av Idrottslyftets medel. Den fortsatta satsningen bör ha en ännu närmare koppling till skolans arbete för att främja fysisk aktivitet och goda motionsvanor. Satsningen bör breddas till att även stödja andra typer av motionsaktiviteter än idrott, till exempel genom samverkan med friluftorganisationer, och syfta till att nå fler barn och ungdomar, särskilt flickor samt barn med invandrabakgrund.”

Erfarenheterna av utvecklingssatsningarna Handslaget och Idrottslyftet år 1 – 4 har varit positiva och därför valde RF att under år 5 arbeta vidare med i stort sett samma inriktning. Med utgångspunkt i de genomförda utvärderingarna och förbundens erfarenheter har det parallellt pågått en diskussion om hur Idrottslyftet ska utformas från 2013 och framåt.

Samtidigt fanns det dock anledning att redan under denna övergångsperiod tydliggöra och stärka förbundens och föreningarnas prioriteringar av verksamhet för ungdomar. Satsningen behövde dessutom få en starkare fokusering på mångfald. Vidare skrev regeringen i sina direktiv att all verksamhet som tilldelas statligt stöd ska utgå från ett barnrättsperspektiv, vilket innebar att sats-

ningarna tydligare skulle genomsyras av detta. Slutligen skulle flickors och pojkars möjlighet till lika villkor bättre uppmärksammas och tillgodoses.

Tidsperioden för år 5

Idrottslyftets femte år sträckte sig över 18 månader, från 1 juli 2011 till 31 december 2012. Anledningen var att de externa utvärderingar som genomfördes av Idrottslyftet år 1 – 4 visade på ett behov av förändringar, men inte var klara och analyserade förrän under 2012. För att dra nytta av analysen i utformningen av det kommande Idrottslyftet var det rimligt att förlänga tidsperioden. Förlängningen innebär också att Idrottslyftets år i framtiden sammanfaller med kalenderår, vilket de flesta önskat.

Syfte

Idrottslyftets syfte under år 5 uttrycktes på följande sätt:

Idrottslyftets övergripande syfte är att rekrytera och behålla fler medlemmar i idrottsföreningarna. Riktlinjerna i Idrotten vill vara vägledande och satsningen ska genomsyras av ett inkluderande perspektiv för olika grupper i samhället. All verksamhet ska utformas så att villkoren blir lika för flickor och pojkar.

För att uppnå det övergripande syftet var RF:s uppfattning att verksamheten behövde utvecklas både till form och till innehåll, vilket skulle uppnås genom att resurser satsades på att:

- Utveckla förbund och föreningar
- Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer
- Rekrytera och utveckla ledare
- Samverka med skolan och andra organisationer t ex friluftorganisationer och andra föreningar utanför idrotten.

Målgrupp

Idrottslyftets primära målgrupp har precis som tidigare år varit barn och ungdomar 7 – 20 år. Efter önskemål från flera förbund prövades en höjning av den övre åldersgränsen under år 5. De förbund som önskade fick möjlighet att i begränsad omfattning och efter godkännande av RF bevilja medel till förstärkta satsningar som vände sig till åldersgrupper upp till och med 25 år, i första hand inriktade på ledarekrytering. Dessa satsningar fick totalt omfatta maximalt 10 miljoner kronor.

I de planer som förbunden skickade in till RF skulle de beskriva och motivera sina val av målgrupper.

Förbundens rapporter visar att antalet deltagare i åldersgruppen 21-25 år har uppgått till drygt 32 000, vilket alltså kan jämföras med närmare 1,3 miljoner deltagare i gruppen 7 – 20 år.

Barnrättsperspektivet och folkhälsomålen

Barnrättsperspektivet

Regeringen skrev även i sitt direktiv att all verksamhet som tilldelas statligt stöd ska utgå från ett barnrättsperspektiv. Detta överensstämmer väl med Idrotten Vill där det till exempel i förordet står: ”Barn- och ungdomsidrotten ska utgå från ett uttalat barnrättsperspektiv, med FN:s Barnkonvention som grund.” FN:s konvention om barnets rättigheter omfattar barn och ungdomar upp till och med 18 år, i Idrottslyftsverksamheten ska dock samma förhållningssätt tillämpas för hela målgruppen (det vill säga upp till 25 år).

Inom ramen för Idrottslyftet har vi därför särskilt beaktat:

- Att det enskilda barnets bästa är centralt.
- Att verksamheten leder till utveckling för det enskilda barnet.
- Att barnet själv får möjlighet att påverka verksamheten.

SF:s arbete med barnrättsperspektivet

Att föreningarnas ledare har god kunskap om barns och ungdomars utveckling är en viktig förutsättning för att verksamheten ska kunna bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv. Flera SF har genomfört särskilda utbildningar och konferenser med inriktning på just barnrättsperspektivet och ett antal förbund har också utvecklat sina utbildningsmaterial eller tagit fram särskilda skrifter för att bättre lyfta fram det.

Bland annat har Svenska Friidrottsförbundet startat projektet ”Trygga, säkra friidrottsmiljöer”. Projektet syftar till att ta fram utbildningsmaterial inom två områden: föreningsutveckling och idrottsmiljöer. Föreningsutvecklingsdelen innehåller en utbildningsplan och en SISU-besöksplan, som blir ett stöd för de SISU-konsulenter som besöker friidrottsföreningar. Inom idrottsmiljödelen har projektet producerat ett antal dokument och utbildningsinsatser som lyfter frågan om hur svensk friidrotts idrottsmiljöer kan göras trygga, säkra och bidra till delaktighet för sina deltagare. Utbildningsmaterialen går hand i hand och Svenska Friidrottsförbundet tar därmed ett samlat grepp om värdegrundsfrågor och utveckling av svenska friidrottsföreningar. Förbundet har dessutom lanserat två nya utbildningsböcker ”Friidrott 7-10 år” samt ”Friidrott 10-14 år” där barnrättsperspektivet har lyfts fram och tydliggjorts.

Ett annat område som delvis tangerar utbildning är arbete med Idrotten Vill eller förbundens egna värdegrundsdocument. Om verksamheten i praktiken kan bedrivas i enlighet med dessa dokument kommer verksamheten också att genomsyras av ett barnrättsperspektiv. Därför har flera förbund tydligare lyft in dessa dokument i sina utbildningar och också synliggjort dem bättre på till exempel sina hemsidor. Förbundens arbete med barnrättsperspektivet har alltså ofta tagit sin utgångspunkt i arbetet med värdegrundsfrågor. Svenska Boxningsförbundet har till exempel verkat för att deras föreningar ska starta projekt som syftar till att i större utsträckning anpassa verksamheten till barnets bästa.

För att bättre anpassa idrotten till barnens och ungdomarnas villkor har flera förbund också tittat på sina strukturer och tävlingsregler för att se om de kan utgöra ett hinder för utveckling. Svenska Tennisförbundets ”Play & Stay-koncept” bygger på att stimulera barn och ungdomar utifrån deras egna behov och förutsättningar, såväl idag som imorgon. Träningen ska genomföras mer på barns villkor, vilket innebär nya metoder för inlärning och ett mer grupporienterat ledarskap.

Att arbeta med ökad ungdomsdelaktighet är en annan strategi för att bättre leva upp till barnrättsperspektivet. Det har Svenska Handbollförbundet gjort genom att tillsätta ett centralt ungdomsråd som både ska driva ungdomsfrågor och ge ett ungdomsperspektiv på hela förbundets verksamhet. Rådet har dessutom mandat i fyra av förbundets kommittéer.

DF:s arbete med barnrättsperspektivet

DF har framför allt fokuserat på utbildning av föreningarnas ledare, dels genom ordinarie utbildningar som Plattformen, dels genom särskilda temautbildningar. Ett antal distrikt har tagit hjälp av andra organisationer, som Rädda Barnen och BRIS. Dalarnas Idrottsförbund har till exempel jobbat nära Rädda Barnen i internutbildningar och externa föreläsningar. Rädda Barnens konsulent har även medverkat när Dalarnas Idrottsförbund arrangerat så kallade idrottsfrukostar.

Flera DF har arbetat med utbildning av egen personal, så att de ska få högre kompetens inom detta område och därigenom kunna vara ett bättre stöd för föreningarna. Flera distriktsidrottsförbund har också lyft fram Idrotten vill och värdegrundsarbetet. Skånes Idrottsförbund menar att värdegrundsarbetet kommer allt högre upp på dagordningen, i såväl föreningar och förbund som i den egna verksamheten.

Ett annat exempel på hur distriktsidrottsförbunden har arbetat med barnrättsperspektivet är att ha ett tydligt ansökningskriterium för just detta. Västergötlands Idrottsförbund har till exempel jobbat med målgruppsinriktade satsningar där allas rätt att vara med och att aktiviteterna utformas utifrån barnen utgör grunden. De riktade projekt som har bedrivits har varit i områden där mångfalden är stor och där många barn och ungdomar med utländsk bakgrund inte kommer i kontakt med idrotten. För dem är dessa projekt mycket uppskattade, men det är samtidigt en utmaning att få dessa barn och unga att börja idrotta i föreningens ordinarie verksamhet.

Distrikten har också arbetat med ökad delaktighet för barn och ungdomar. Smålands Idrottsförbund har till exempel uttryckligen uppmanat föreningarna att ta med barnens önskemål och synpunkter i projekten. Det har resulterat i att många föreningar har frågat barnen efter deras åsikter om projekten och sedan anpassat verksamheten efter dessa. Många föreningar har också tillsammans med skolorna genomfört enkätundersökningar efter projektens slut för att få in barnens perspektiv på verksamheten.

SISU Idrottsutbildarnas arbete med barnrättsperspektivet

För SISU Idrottsutbildarnas distrikt är det naturligt att arbeta med utbildning av föreningarnas ledare. Det har skett genom ordinarie kursutbud (till exempel Plattformen), tematräffar med bland annat Rädda Barnen och i form av lärgruppsverksamhet.

Satsningen Värdefullt har varit ett annat viktigt verktyg i detta arbete. SISU Idrottsutbildarna Gästrikland satsade extra mycket på ”Värdefullt” under året och knöt till sig föreläsare inom flera olika ämnen för att kompetensutveckla föreningarna. En mycket omtyckt föreläsning var *”Har idrotten plats för alla”* som hölls för första gången på ett tränarforum. Föreläsningen handlar om att leda barn med ADHD och andra diagnoser och hur idrotten kan möta dessa barn så att de inte stängs ute. Den blev så populär att det ledde till föreläsningar i samtliga kommuner i distriktet och därefter flera föreningsinterna föreläsningar.

Ett annat sätt att öka barnrättsperspektivet är att arbeta med ett ökat fokus på ungdomsdelaktighet.

Det har bland annat SISU Idrottsutbildarna Värmland gjort. Deltagarna i många av distriktets satsningar ges också stora möjligheter att själva påverka verksamheten i SDF och IF.

Folkhälsomålen

Regeringen angav i budgetpropositionen att folkhälsomålen ska vara centrala i fördelningen av Idrottslyftets medel.

Den nationella folkhälsopolitiken bygger på elva målområden. I *”Idrott hela livet – Strategisk plan för idrottsrörelsens folkhälsoarbete”* beskrivs hur RF ska förhålla sig till och arbeta för dessa. Den prioritering som har gjorts har även gällt i arbetet med Idrottslyftet. Det betyder att vi inom idrottsrörelsen särskilt har fokuserat på målområde nummer 9 och nummer 1. Även flera av de andra målområdena har naturligt vävts in i Idrottslyftsarbetet.

Folkhälsomål 9 – Ökad fysisk aktivitet

”Fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling. Målet för de samlade insatserna inom detta område skall vara att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen.”

Inom ramen för Idrottslyftet har fokus lagts på att:

- Utveckla bredd- och motionsidrott för att öppna dörrarna för fler.
- Utveckla utbudet för att stimulera till idrottsutövande hela livet.
- Samverka med myndigheter och andra aktörer för ökad fysisk aktivitet
- Öka tillgången och tillgängligheten till ändamålsenliga anläggningar och miljöer för idrott.

Folkhälsomål 1 – Delaktighet och inflytande i samhället

”Delaktighet och inflytande i samhället är en av de mest grundläggande samhälleliga förutsättningarna för en god folkhälsa och ett demokratiskt samhälle. Särskild vikt läggs vid att stärka förmågan till social och kulturell delaktighet för grupper som idag anses ha bristande möjligheter till inflytande och delaktighet.”

Inom ramen för Idrottslyftet har fokus lagts på att:

- Verka för ett starkt föreningsliv byggt på demokratiska principer.
- Stärka medlemmarnas engagemang, inflytande och delaktighet.
- Verka för en jämställd och jämlik idrott där alla deltar på lika villkor.
- Utveckla verksamhet för och med nya målgrupper med utgångspunkt från deras intressen och förutsättningar.

SF:s arbete med folkhälsomålen

Idrott i sig är folkhälsa och detta genomsyrar därmed all verksamhet som bedrivs. Svenska Triathlonförbundet beskriver det på följande sätt: ”Vår idrott är naturligt förknippad med sunda vanor. Triathleter har generellt en sund och hälsosam livsstil. Genom att simma, cykla och springa

tränar man hela kroppen och får god kondition och en förbättrad hälsa och livskvalitet. Vi lägger stor vikt på att kommunicera det i olika sammanhang. Våra Tri4Fun-projekt utgår från folkhälsomålen. I projekten undervisas barn och ungdomar i vikten av fysisk aktivitet och i utbildningarna i projekten får barn och ungdomar lära sig om kondition och sambanden mellan god fysisk hälsa och god mental hälsa. I våra barn- och ungdomstränarutbildningar ingår kost, fysiologi och hälsa.”

Flera förbund har dock ändå gjort särskilda insatser:

Svenska Skolidrottsförbundets stora fokus på ungdomar och ungdomars inflytande bidrar i stor utsträckning till målområde 1. Att unga är med och tar beslut om sin egen verksamhet ger en bra förståelse för och insikt i det demokratiska arbetet och vilka konsekvenser beslut får. Gällande målområde 9 så leder den dagliga verksamheten i skolidrottsföreningarna till rörelse och fysisk aktivitet på barnens och ungdomarnas villkor. För övrigt prioriterar förbundet projekt som genomförs i föreningens närområde, något som bidrar till att hålla kostnaderna nere och också leder till att de unga på egen hand besöker aktivitetsområdet för spontanaktiviteter. Värt att lyfta fram i sammanhanget är att alla förbundets grundutbildningar innehåller avsnitt om kost samt information om doping och droger.

Flera förbund har genomfört olika sorters breddsatsningar för att få fler att bli fysiskt aktiva. Svenska Landhockeyförbundet arbetar till exempel med minikidsföreningar för att redan vid tidig ålder främja rörelse hos små barn. Dessutom riktar förbundet sig i sina rekryteringssatsningar till barn och unga i åldern 7-16 år eftersom det går att börja spela landhockey när som helst oavsett ålder.

Många förbund arbetar också med att stärka och öka delaktigheten hos barn och unga. Svenska Skyttesportförbundet har bland annat ombildat sin ungdomssektion till ett ungdomsråd. Ungdomarna konstaterade att de i den dåvarande formen inte hade det inflytande och den möjlighet att påverka rörelsen som förbundet önskade. Organisationens ungdomar träffades bland annat under Skytteforumet i december 2012 för att skapa ett nätverk och de har varit aktiva i förbundsstyrelsens arbete under året. Arbetet fortsätter under 2013.

Att jobba med verksamhetsutveckling för att på så sätt kunna nå och engagera fler är en viktig del av folkhälsoarbetet. Svenska Kanotförbundet har under ett antal år gett föreningar möjlighet att bredda sin verksamhet med nya kanotgrenar. Det har hittills inneburit att antalet föreningar med kanotpolo på programmet ökat med flera hundra procent. Även störtlopp har börjat utövas i Sverige tack vare Idrottslyftet. På lång sikt ger det bonuseffekter, fler föreningar som har fler grenar ger möjlighet till utbyte i närområdet. Utbyte med andra föreningar och att träffa andra ungdomar är en viktig faktor för att skapa ett livslångt intresse oavsett vilken form av kanot man utövar. Dessutom ger det miljövinster, resandet minskar.

Andra satsningar inom folkhälsoarbetet är riktade projekt för att nå speciella målgrupper, t ex överviktiga, tjejer, funktionsnedsatta och socioekonomiskt svaga grupper.

DF:s arbete med folkhälsomålen

Eftersom DF:s ansvarsområde har varit skolsamverkan har det varit naturligt att tillsammans med föreningarna arbeta med satsningar som fokuserar på breddaktiviteter som är öppna för alla. För att nå fysiskt inaktiva har vissa DF också arbetat mot särskilda målgrupper. Smålands Idrottsförbund har till exempel inom folkhälsomål nummer nio beviljat medel till ett antal föreningar som

riktar sin verksamhet till grupper som normalt inte är tillräckligt fysiskt aktiva. Det har gällt exempelvis grupper för överviktiga barn och ungdomar och verksamhet för funktionsnedsatta. De har via projektmedel hjälpt många skolor att uppnå målet med daglig fysisk aktivitet för eleverna och flera skolor har med hjälp av föreningarna kunna ha utökad idrottsverksamhet för eleverna utöver ordinarie idrottslektioner och friluftsdagar. Denna utökade verksamhet har lett till att barnen dels blivit mer fysiskt aktiva och dels förhoppningsvis fått ett intresse och börjar i en idrottsförenings ordinarie kvällsverksamhet.

Ansökningsprocessen och dialogen med IF har också varit viktig för flera distrikt för att folkhälsomålen bättre ska införlivas i satsningarna. Det har Blekinge Idrottsförbund arbetat aktivt med. Förbundet menar att det är oerhört väsentligt att de aktiviteter som erbjuds i satsningen ska kunna fortsätta lokalt när satsningen är över. Deras föreningar har en tät dialog med skolan och de formar aktiviteterna tillsammans. På det sättet är alla delaktiga och har möjlighet att påverka. De har också i en kommun lyft den ekonomiska och sociala tryggheten och tittat på hur de kan erbjuda aktiviteter till de barn och ungdomar som står utanför. Flera av skolorna i länet har vid olika tillfällen också haft direkta inriktningar mot hälsa, till exempel att de en speciell vecka har gett utbildning om hur ett bra mellanmål ser ut samt betydelsen av att äta och dricka rätt.

SISU Idrottsutbildarnas arbete med folkhälsomålen

Precis som flera SF lyfter en del SISU-distrikt att såväl idrotten som folkbildningsarbetet i sig själv är folkhälsa. Ett nyckelord för SISU-distrikten är att medvetandegöra föreningarna om dessa aspekter. För att göra det och också på olika sätt få in folkhälsoarbetet i den praktiska verksamheten är den flora av utbildningar som SISU erbjuder viktiga. De utbildningar som distrikten särskilt lyfter fram är Idrottens föreningslära, utbildning av styrelser, kost, åldersanpassad fysisk träning och världens bästa coach.

Samverkan med andra partners

Regeringen uttryckte inför Idrottslyftets femte år att satsningen borde breddas till att även stödja andra typer av motionsaktiviteter än idrott, till exempel genom samverkan med friluftsgenerationer.

Under året har ett antal lokala föreningsinitiativ i samverkan med andra organisationer startats upp. För att stimulera till mer omfattande samarbeten fick också specialidrottsförbund, distriktsidrottsförbund och SISU-distrikt möjlighet att ansöka om centrala projektmedel.

En förutsättning för att få sådana medel var att sökande förbund samverkade med minst en organisation utanför RF-familjen. Satsningarna skulle också ge avtryck på lokal nivå, vilket betydde att en eller flera föreningar på något sätt skulle involveras. Det fanns 4,5 miljoner kronor att fördela genom centrala projektmedel och dessa tilldelades tre SF, två DF och ett SISU-distrikt.

Svenska Orienteringsförbundet har till exempel i samarbete med Friluftsrådet arbetat fram en digital databas över kartor för friluftsliv och har också gjort dessa tillgängliga för allmän nedladdning via en internetbaserad tjänst. Svenska Gymnastikförbundet har tillsammans med parkour-rörelsen erbjudit tio föreningar att starta upp parkour-verksamhet och också rekryterat tio befintliga parkour-föreningar till förbundet. Utöver det har också ett antal regionala träffar med inriktning på parkour genomförts.

Mer än hälften av alla SF rapporterar också att de beviljat medel till föreningar som samverkat med andra organisationer. De vanligaste samarbetena, förutom inom idrottsfamiljen, har skett med skola, fritidsgård och kommun. Det har också förekommit samarbeten med till exempel Friluftsrådet, Svenska kyrkan, BRIS, Cykelrådet och Scouterna.

Den vanligaste parten för samverkan på DF-nivå har såklart varit skolan. Förutom det anger 16 DF att det beviljat medel till föreningssatsningar där andra parter varit involverade. Exempel på sådana parter är scouterna, Friluftsrådet och fritidsgårdar.

Cirka hälften av SISU-distrikten anger att de har samverkat med andra organisationer. Det har i regel skett antingen genom att distriktet anlitat andra organisationer, till exempel Friends, Rädda barnen och Svenska kyrkan, som experter på utbildningar eller genom att andra organisationer/föreningar också varit inbjudna att delta på de utbildningar som distriktet erbjudit.

Det finns alltså många exempel på lyckade projekt där idrottsföreningar och förbund samverkat med andra partners. Samtidigt är det en utmaning för idrotten att hitta bra former för detta samarbete. Många förbund vittnar om att deras föreningar ofta är så upptagna av sina interna aktiviteter för att rekrytera och behålla medlemmar, att de inte mår med att tänka ett steg till. Många gånger saknas också de naturliga kopplingarna till andra organisationer, vilket i ett inledningskede kräver ytterligare tid och engagemang för att samverkan ska komma till stånd. Inför kommande år bygger idrottsrörelsen vidare på de goda exempel som har kommit fram under år 5.

Förbundsutveckling

Förbundsutvecklingsstöd SF

Idrottslyftets syfte är att utveckla föreningsverksamheten genom att rekrytera och behålla fler barn och unga. Men även om fokus ligger på idrottsföreningarna så spelar idrottsförbunden en stor roll när det gäller att dra upp strategier för arbetet, samordna och stimulera till utveckling. Därför har närmare 183 miljoner kronor, varav 21 miljoner kronor till DF, fördelats inom området (verksamhets- och) förbundsutveckling.

Inom området förbundsutveckling har SF arbetat med tre huvudsakliga delområden:

- 1. Verksamhets- och organisationsutveckling** av såväl föreningar som den regionala organisationen (SDF och motsvarande). En del förbund har också arbetat med att utveckla sin tävlingsverksamhet. Svenska Brottningsförbundet har jobbat med förbundsutveckling på flera sätt. Förbundet har bland annat genomfört ett brottningskonvent dit alla föreningar och SDF bjöds in. Det blev en mötesplats för framtida utvecklingsinsatser. Brottningsförbundet samlade också samtliga sex kommittéer (arbetsgrupper under styrelsen) till en utvärderings- och planeringskonferens där målet var att ta fram en verksamhetsplan. Förbundet har även genomfört träffar med samtliga SDF i landet och då också bjudit in föreningarna i distriktet och en representant från SISU Idrottsutbildarna. Temat för dagarna har varit utbildning och utveckling.

Svenska Ridsportförbundet har inom ramen för förbundsutvecklingsstödet arbetat med förstärkning och utveckling av ridsportens verksamhetsområden genom olika satsningar som genomförts centralt. Inom ridsportens prioriterade områden; rekrytera och behålla, mer kunskap i föreningen samt ridskolan och hästen, har 16 centrala satsningar genomförts. De allra flesta har en treårsplan

vilket gör att några projekt precis kan ha startat, medan andra är på sitt andra eller tredje år. Ett av projekten, en medlemsskapsatsning, syftar till fler och nöjdare medlemmar. Utmaningen är att identifiera vad som gör att medlemmarna är nöjda med sitt förbund, med den verksamhet som pågår samt att de känner att det finns en konkret fördel, medlemsnytta, med att vara med i förbundet. För att uppnå syftet genomfördes 2012 18 inspirationskvällar med totalt 477 deltagare. Syftet med inspirationskvällarna var att inspirera föreningarna att stärka det ideella engagemanget och ge dem verktyg för att lyckas med det. Vidare fick förbundet centralt viktig kunskap, för att i ett nästa steg kunna arbeta med medlemsnyttan. Resultatet av inspirationskvällarna blir därmed en viktig grund för det fortsatta arbetet med medlemsprojektet.

- 2. Utbildning av anställda, ledare och aktiva.** Till exempel har Svenska Curlingförbundet fortsatt att satsa på utbildning av tränare, coacher och föräldrar samt vidareutveckling av material för utbildning av ledare och coacher. Förbundet har också utvecklat befintliga utvecklingsprogram för barn och ungdom samt tagit fram en strategi för att rekrytera renodlade juniorföreningar. Utöver detta har förbundet arbetat med att besöka Idrottslyfts-föreningarna samt uppmuntra juniorverksamhet.
- 3. Anställning av projektledare** för att genomföra själva Idrottslyftsarbetet på bästa sätt eller för att genomföra specifika projektsatsningar inom viktiga utvecklingsområden. Detta kan exemplifieras genom Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet som har arbetat genom en regional organisation med föreningsutvecklare nära föreningarna med sikte på ”Fokus Korpen” – en strategisk inriktning för 2013-2018.

Andra delområden som flera SF angett att de använt sitt förbundsutvecklingsstöd till är:

- 4. Läger-, talang och tävlingsverksamhet.**
- 5. Arbete med varumärke, vision, strategi och värdegrund.**
- 6. Rekryteringsaktiviteter för barn och ungdomar.**

Gott exempel: Bilsport

- Vår utgångspunkt har hela tiden varit att med hjälp av Idrottslyftet göra vår idrott enklare och mer tillgänglig. Bilsport ska vara till för alla.

Det säger Hanna Sandberg, projektledare för Idrottslyftet, på Svenska Bilsportförbundet. Förbundet har därför reellt jobbat med att öka tillgängligheten genom till exempel virtuell bilsport men också genom att förändra tävlingsformer så att det blir både billigare och enklare att tävla. Ett konkret projekt är ”Superfys” som är ett projekt i fysträning och utbildning för unga karting- och crosskartförare i åldern nio till 14 år. Det är viktigt att träningen sker på ett lekfullt men effektivt sätt i smågrupper med högst sex förare och att ingen förkunskap behövs. Ett annat projekt är Young Female Drivers där syftet är att skapa en plattform för unga kvinnliga förare, och att samtidigt inspirera och motivera fler unga tjejer att börja med motorsport.

- Som tjej i en sport som är dominerad av killar/män tycker jag det är viktigt att få träffa likasinnade tjejer och att utbyta erfarenheter. Samtidigt har jag själv en ryggsäck full av erfarenheter som jag samlat på mig under min egen karriär, som jag gärna vill dela med mig av till dessa tjejer. Mitt mål är att få tjejerna att spara både tid, energi och pengar under sina karriärer. Jag hoppas också kunna lära dem att tackla motgångar, stärka deras självkänsla, och att helt enkelt supporta dem utifrån deras personliga behov och målsättningar, säger rallyföraren Ramona Karlsson som är projektledare.

Svenska Bilsportförbundet har jobbat med både fria och fasta projekt för föreningarna och det har varit en framgångsfaktor för förbundet, menar Hanna Sandberg.

- Genom de fasta projekten har föreningarna fått hjälp att öppna upp sina verksamheter och genom de fria har föreningarna kunnat tänka nytt och eget.

Hon vill också lyfta fram SHRA Jönköping som ett gott exempel. Det är en förening som genom Idrottslyftet har samarbetat med både polis och kommun för att stävja buskörningen på Jönköpings gator nattetid. Efter projektets slut kör de unga människor som buskörde istället under kontrollerade former i föreningens regi med resultatet 45 nya medlemmar till föreningen och lugnare trafik i kommunen.

Gott exempel: Fotboll

Svenska Fotbollförbundet har valt att arbeta med Idrottslyftet genom sina distrikt.

- Vi fördelar pengarna utifrån olika fördelningsnycklar såsom antal föreningar och antal licensierade spelare. Därefter har vi en inriktningskonferens där vi tillsammans med distriktet bestämmer inriktningen på verksamheten för kommande år. Fokus under år 5 har varit att, att rekrytera och utveckla fler ledare, rekrytera och behålla fler tjejer och killar samt på en mångfaldssatsning där alltifrån att rekrytera fler flickor och kvinnor med icke-europeisk bakgrund som spelare och ledare till att utveckla föreningar i syfte att nå funktionshindrade har ingått, säger Peter Landström, ansvarig på Svenska Fotbollförbundet.

Styrkan i att jobba genom distriktet har medfört en bredd i Idrottslyftsprojektet. Totalt sett har 5 913 projekt genomförts under år 5 och det hade varit omöjligt att göra det centralt. Dessutom har det gjorts att både distrikt och föreningar på ett tydligt och framgångsrikt sätt har jobbat utifrån sina förutsättningar och behov och i den förlängningen betyder det att föreningarna har samverkat i ännu större utsträckning med SISU-distriktet samt DF.

- Det skapar mervärde och ett effektivt arbetssätt, menar Peter Landström.

Förbundsutvecklingsstöd DF

DF har framförallt använt förbundsutvecklingsstödet till att intensifiera sina dialoger med IF/SDF, skolor och kommuner. Norrbottens Idrottsförbund har bland annat vid dialoger för SDF och deras föreningar informerat om Idrottslyftets möjligheter, och uppmanat dem att visa upp sina idrotter i skolorna för att på detta sätt rekrytera fler barn och ungdomar. Konsulenterna har marknadsfört Idrottslyftet i sitt arbete ute i föreningarna samt inspirerat, hjälpt och stöttat IF att söka skolsamverkansprojekt för att erbjuda prova-på-verksamhet som i första hand skall vända sig till inaktiva barn och ungdomar. Handläggaren på förbundet har också erbjudit intresserade idrottsföreningar hjälp med ansökningsförfarandet samt spridit goda exempel på hur man når nya målgrupper. Slutligen har förbundet också genomfört kommundialoger med information om Idrottslyftet samt visat på hur aktiva föreningarna i respektive kommun är.

Stockholms Idrottsförbund inledde ett närmare samarbete och en dialog med sina 22 kommuner för att skapa bättre resurser och förutsättningar för idrotten i distriktet. Det skedde dels i form av personliga besök och dels genom gemensamma möten och kartläggningar. Distriktet har också jobbat med projektet Ungdomsintegrering, dels genom att ingå i projektgruppen för ungdomsintegrering och dels genom samarbete med föreningar och unga ledare. Och, som tredje och sista del, har distriktet satsat på mer information och stärkt marknadsföring för att stärka DF-rollen och ungdomarnas inflytande.

Distriktet har också använt medel till utbildningar, mötesplatser och konferenser av olika slag. Östergötlands Idrottsförbund genomförde under år 5 en speciell satsning på att lyfta fram barnidrotten och information om barnrättsperspektivet. Detta gjordes under en heldag, dit förutom idrottens organisationer också kommunala företrädare och media bjöds in. Under dagen hölls bland annat ett seminarium där barnkonventionens andemening presenterades.

Föreningsstöd

SF fick i sina rapporter beskriva vilka strategiska insatser/områden de arbetat med under år 5 för att uppnå syftet rekrytera och behålla. Den vanligast förekommande insatsen är ledarutbildning/ledarutveckling. Ett exempel på förbund som arbetat med detta är Svenska Basketbollförbundet. Föreningar inom förbundet som valt att satsa på utbildningar för ledare, domare samt funktionärer inom barn- och ungdomsverksamheten har kunnat få deltagaravgiften subventionerad. Svenska Triathlonförbundet har färdigställt utbildningsmaterialet Triathlonstjärnan som används på ungdoms- och juniortränarutbildningarna och också påbörjat arbetet med en övningsbank.

Arbete med föreningsutveckling har också varit vanligt. Svenska Seglarförbundet har klubb-utvecklingsprojekt där regionala sailcoacher varit en nyckelfaktor. En bonuseffekt har varit att klubb-utvecklingsprojekten medfört ett utvecklat kretssamarbete mellan geografiskt närliggande föreningar.

Till området med föreningsutveckling kan också visions- och värdegrundsarbete hänföras. Svenska Ishockeyförbundet har till exempel arbetat med projektet *"Fair play and respect"* och Svenska Friidrottsförbundet med *"Trygga, säkra idrottsmiljöer"*. Svenska Gymnastikförbundet har på alla nivåer arbetat med att ta fram Vision 2020 som innehåller förbundets samlade vision och målsättning för de kommande åren. Visionen fokuserar på att öka rekryteringen till gymnastiken. Processen har genomförts med hjälp av dialogmöten, statistiskt material och enkäter.

För att bli bättre på att rekrytera och behålla fler barn och ungdomar har flera förbund, till exempel Svenska Handikappidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet, också angett lägerverksamhet och tjejsatsningar som strategiskt viktiga insatser. Detsamma gäller utveckling av tävlingsformer och ungdomsinflytande.

Arbete med lika villkor i SF, DF och SISU-d

För många SF är utgångspunkten att de har verksamhet för både flickor och pojkar och inte gör någon skillnad mellan dessa båda grupper, det vill säga, de upplever att de har en jämställd idrott. Svenska Orienteringsförbundet menar exempelvis att huvuddelen av verksamheten i orienteringsföreningarna bedrivs i träningsgrupper där flickor och pojkar deltar på lika villkor. När de har analyserat utfallet av könsfördelningen bland såväl deltagare som ledare så attraherar förbundets verksamhet ungefär lika många flickor som pojkar.

För att säkra lika villkor i Idrottslyftet följer flera SF upp att fördelningen av medel blir köns- mässigt ungefär likvärdig och når lika många flickor som pojkar. Några SF uttrycker tydligt att det i föreningarnas satsningar ska finnas ett fokus på och en medvetenhet om jämställdhet och likabehandling. Svenska Amerikanska Fotbollförbundet har haft som krav att all verksamhet inom förbundet och inom Idrottslyftet ska ske med tanke på jämställdhet och likabehandling. Förbundet har sett att föreningar behöver stöd för att starta verksamhet för flickor och att alla de föreningar

som sökt stöd inom Idrottslyftet för det har fått ett positivt resultat. En konkret bonuseffekt var att förbundet kunde genomföra den första SM-finalen för damer under sommaren 2012.

I övrigt är det vanligaste sättet att skapa lika villkor att satsa lite särskilt på den grupp som idag är underrepresenterad inom aktuell idrott. Det gör att särskilda tjejsatsningar är ganska vanliga. Svenska Bangolförbundet har till exempel genomfört ett speciellt tjejläger och Korpen Svenska Motionsförbundet har premierat ansökningar där syftet är att rekrytera fler från det underrepresenterade könet. Ett annat exempel är Svenska Skridskoförbundet som utifrån en undersökning, som visade att en hel del tjejer upplever de könsblandade träningsgrupperna som jobbiga, startade ett ”Tjejlyft”. Syftet var att få träna själva, träffa idrottsprofiler och som tjejer ta plats.

Några förbund, till exempel Svenska Budo- och kampsportförbundet och Svenska Castingförbundet, har fokuserat extra på utbildning av kvinnliga ledare. Andra idrotter, bland annat Svenska Konståkningsförbundet, har istället gjort särskilda killsatsningar. Förbundet menar att de allra flesta killar som åker konståkning är ensamma i sina föreningar och behöver få se att det finns fler manliga konståkare. Därför har förbundet gett bidrag till separata pojkgrupper ute i föreningarna och till pojksammandragningar på distriktsnivå och nationell nivå.

Ett antal SF lyfter också jämställdhetsaspekten i sina utbildningar för att få mer medvetna ledare.

DF verkar aktivt för att de satsningar som föreningarna erbjuder ska vara öppna för alla och alltså vända sig till både flickor och pojkar. Blekinge Idrottsförbund har till exempel prioriterat ansökningar om sådana projekt. Vissa distrikt beskriver dock, precis som SF, att de ibland har sett behov av att göra särskilda satsningar riktade till den grupp som är i minoritet inom den aktuella idrotten. Det betyder att både separata tjej- och killsatsningar har förekommit. Gotlands Idrottsförbund har till exempel premierat satsningar på tjejer i 16-17års åldern och i Småland har flera killar fått prova på ridsport.

SISU-distrikten har framförallt säkrat att resurserna de haft att fördela har kommit både flickor/kvinnor och pojkar/män till gagn och att deltagarantalet varit någorlunda jämt fördelat. Några har istället eller också haft ett ökat jämställdhetsfokus på innehållet i genomförda aktiviteter.

Särskilda målgrupper i SF, DF och SISU-d

Det är förhållandevis få SF som har arbetat med särskilda eller specifika målgrupper, de flesta har låtit föreningarnas vilja styra. Flera SF har dock valt att lägga tyngdpunkten på för dem strategiska åldersgrupper. Svenska Friidrottsförbundet har gjort en riktad satsning avseende lägerverksamheten och ett krav ställs numera på att den aktiva ska ha fyllt minst 15 år vid ingången av gällande idrottslyftsår. En annan riktad insats under 2012 vände sig till föreningar med barn- och ungdomsverksamhet som fick medel för att komplettera/förstärka sina förråd med barn- och ungdomsredskap.

Ett antal förbund har fokuserat extra på tjejer/kvinnor, som både aktiva och ledare. Svenska Brottningsförbundet har uppmanat föreningarna att satsa på kvinnliga tränare och ledare. Av de aktiva brottarna utgör tjejer/kvinnor 25 procent och på tränarsidan är fem procent kvinnor. Den obalansen försöker förbundet arbeta bort. Flera förbund har också riktat sig till ledare i allmänhet och då särskilt unga ledare.

Andra vanliga särskilda målgrupper har varit barn och ungdomar med annan etnisk bakgrund (ökad mångfald) eller funktionsnedsättning. Svenska Badmintonförbundet har till exempel uttryckt att personer med en funktionsnedsättning eller personer med annan etnisk bakgrund är prioriterade målgrupper.

DF anger att satsningarna primärt har varit öppna för alla. De särskilda målgrupper som ändå nämns är invandrare/ensamkommande flyktingbarn. Västergötlands Idrottsförbund har startat några projekt i invandratäta områden i fem kommuner. Dessutom har särskilda satsningar gjorts för funktionshindrade/särskoleelever. Gästriklands Idrottsförbund har genom handikappidrottsföreningar anordnat idrottsdagar för särskolor i distriktet. Smålands Idrottsförbund har också haft projekt som varit inriktade på barn och ungdomar med övervikt/fetma.

SISU Idrottsutbildarnas distrikt riktar ofta sina utbildningar till särskilda målgrupper. Det kan handla om exempelvis organisationsledare, aktivitetsledare, unga ledare eller föräldrar. Två distrikt rapporterar också att de genomfört särskilda utbildningar med fokus på att leda personer med funktionsnedsättning.

Gott exempel: Gästrikland

Gästriklands Idrottsförbund har jobbat på ett systematiskt sätt med Idrottslyftet under flera års tid.

- Det ska vara lätt att söka pengar och inte vara beroende av om det finns några skrivstarka personer i föreningen som kan skriva ansökningar. Därför är vi noga med dialogen med våra föreningar. På det sättet borgar vi också för att samarbetet mellan en förening och till exempel skolan blir långvarigt. Satsningen på just skolsamverkan har betytt mycket för våra föreningar, särskilt för de mindre idrotterna som inte syns så mycket. Men också för skolorna som sätter ett stort värde på att föreningarna visar upp sin verksamhet och stimulerar barn och unga till rörelse, säger Henrik Persson, ansvarig i Gästriklands Idrottsförbund.

Resultatet har inneburit en ökad medlemsrekrytering till föreningarna. Det finns flera exempel i Gästrikland på nya lag och träningsgrupper som har bildats tack vare Idrottslyftet. En annan positiv effekt är att ett lyckat samarbete mellan en skola och en förening kan ge positiva bieffekter för hela bygden.

- Det finns exempel på när samarbetet har utgjort ett nav i bygden, speciellt såklart på mindre orter och det har också märkts på flera håll i Gästrikland, säger Henrik Persson.

Gefle Baseboll Club är en förening som har jobbat med just detta.

- För en så pass liten sport som baseboll är det oerhört viktigt att ha ett stadigt tillskott av nya medlemmar och en bra ungdomsverksamhet. Att ha aktiviteter tillsammans med skolor ger oss en möjlighet att få fler till vår verksamhet. Det blir då en variant av Baseboll, kallad BeeBall som lämpar sig mycket väl på skolor, säger Olof Agner från föreningen.

Rent praktiskt erbjuder föreningen skolor att antingen komma ut till anläggningen eller så kommer föreningen till skolan och har ledarledda prova-på-aktiviteter med eleverna. Vanligast är att skolorna kommer och besöker föreningen.

Det som är unikt med Gefle Baseball Club är att de har ett bokningssystem på sin hemsida. Där står alla tider där deras anläggning är ledig samt när ledare är tillgängliga. Skolorna går därför direkt in och anmäler sig digitalt.

- Det har förenklat administrationen väldigt mycket, menar Olof Agner.

Gott exempel: Jämtland/Härjedalen

SISU Idrottsutbildarna i Jämtland/Härjedalen fördelar sina medel (ledarförsörjning och unga ledare) på fem områden:

- Subventionera Plattformen.
 - Jobba med föreningens organisation så att målen med att rekrytera och behålla fler uppfylls.
 - Jobba med föreningens värdegrund.
 - Rekrytera ledare.
 - En fri pott som föreningarna kan söka direkt ifrån.
- Vi har jobbat på många fronter. Vi har bland annat genomfört rekryteringsdagar med ett antal föreningar. Då hjälper vi föreningen att beskriva vilka arbetsområden som det behövs ideella krafter till, sedan ringer till exempel styrelsen ett antal människor och frågar personligen om de kan tänka sig att engagera sig. De som vill samlas sedan till ett möte där styrelsen uppmanar till nytag, samtidigt som de ger konkreta exempel på arbetsuppgifter föreningen behöver hjälp med. Direkt bildas det då arbetsgrupper, berättar Susanne Olsson.

Distriktet har också, utifrån idrottens värdegrund, tagit fram ledstjärnor för verksamheten i ett antal föreningar. De ledstjärnorna har sedan plastats in så att ledarna lätt kan ta upp dem ur väskan eller ha med dem på planen. Vidare har distriktet skapat föreningsutvecklingshelger med gemensamma pass mellan idrotterna samt föreningskunskapsfördjupningar med extra stort fokus på föreningslära.

- Vår styrka är att vi är ett litet distrikt som har skraddarsytt verksamheten för att passa för de enskilda föreningarnas speciella behov. Vi har också gjort det i en lätt form där många av föreningarna har fått upp ögonen för hela idrottsfamiljen och först då insett att de finns i ett större sammanhang. Det känns också kul att kunna vara lite av en jul-tomte och krydda föreningarnas verksamhet med hjälp av Idrottslyftet.

En ort som har haft mycket nytta av Idrottslyftet är Gäddede. Där har ett antal ideella krafter startat en armbrytningsklubb genom att ta hjälp av armbryterskan Heidi Andersson och närmsta armbrytningsklubb 15 mil bort.

- Det finns inte så många barn och unga i bygden men nu bryter många arm och många vittnar om vilken betydelse den nystartade föreningen har haft för orten, säger Susanne Olsson.

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer

Ett annat viktigt strategiskt område för många SF, DF och föreningar är ökad tillgång till anläggningar och anpassad utrustning.

Precis som tidigare år har DF fördelat medel till anläggningar och idrottsmiljöer. Medel beviljades under år 5 till 476 objekt. Den totala summan som fördelades var drygt 100 MSEK, vilket är en ökad tilldelning jämfört med föregående år även om man tar hänsyn till att år 5 var 18 månader. Det beror på att Idrottslyftets anläggningsstöd under år 5 slogs ihop med RF:s tidigare anläggningsbidrag, vilket bidrog till att Idrottslyftets pott tillfälligt förstärktes med andra medel. Förutom ett 30-tal näridrottsplatser, multisportanläggningar, utegym och klubbhus har 47 olika idrotter fått hjälp med förbättrad tillgänglighet.

Precis som tidigare år är det vanligast att bidrag beviljas till fotbollsföreningar, men även idrotter som ridsport, tennis, skidor, orientering, skyttesport och gymnastik har fått stöd till flera projekt.

I utformningen av Idrottslyftet år 5 beslutades även att avsätta medel till RF:s centrala fond för anläggningar och idrottsmiljöer, för att stimulera särskilt innovativa satsningar kring arkitektur och angelägna utvecklingsprojekt. För år 5 fanns det drygt 6,5 MSEK i fonden.

Huvudsyftet var att skapa nya aktivitetsytor för barn och ungdomar. Den centrala fonden skulle utifrån Idrottslyftets övergripande syfte utveckla både föreningsidrotten och i högre grad stärka värdet på samhällsnivå, genom att rekrytera och behålla fler medlemmar i idrottsföreningarna. Riktlinjerna i Idrotten vill skulle vara vägledande och satsningen skulle genomsyras av ett inkluderande perspektiv för olika grupper i samhället. All verksamhet skulle utformas så att villkoren blir lika för flickor och pojkar.

Medel beviljades bland annat till en näridrottsplats bestående av en löparbana som följer naturen, ett utegym samt en dansyta med speglar i bostadsområdet Graningeringen i Tyresö och en mobil idrottsanläggning i Kalmar.

Gott exempel: Småland

- Det finns ett stort behov av att bygga nya idrottsanläggningar och idrottsmiljöer i Småland samt energi- och klimatanpassa äldre anläggningar. Det kan vara alltifrån till att hitta nya energilösningar som både spar pengar och miljö till att skapa en näridrottsplats för barn och unga, berättar Per Edén, ansvarig på Smålands Idrottsförbund.

Smålands Idrottsförbund jobbar kontinuerligt med att sprida goda exempel till föreningarna i sitt distrikt. Växjö Lakers är ett sådant. I projektet ”Hundra barn” skulle alla barn som ville få chansen att prova på ishockey, problemet var bara att det saknades isyta. Lösningen blev att genom Idrottslyftet köpa in en liten sarg som på ett enkelt sätt delade av rinkens och därmed gav fler träningsytor på samma isyta. Enkelt men betydelsefullt.

Per Edén menar att det finns tre framgångsfaktorer för att öka tillgängligheten.

- För det första, för upp frågan på dagordningen genom att avsätta tid på att göra en omvärldsanalys och prata med ditt distrikt gällande finansiering. Det finns goda råd att hämta på många håll. För det andra, skapa en arbetsgrupp i föreningen oavsett om det gäller att renovera eller bygga nytt. Att det finns ideella krafter är en grundförutsättning. För det tredje och sista, jobba med att utvidga föreningens kontaktnät, det finns alltid hjälp att få.

Statistik

Idrottslyftet år 5 SF

SF	Tilldelat föreningsstöd i tkr	Antal IF i för.register 2011	Antal IF LOK-stöd 2011	Antal IF som fått IL-medel
Akademisk idrott	1 755	80	17	32
Amerikansk Fotboll	1 098	82	38	23
Badminton	3 479	238	192	99
Bandy	3 861	270	109	80
Bangolf	840	101	37	29
Baseboll & Softboll	747	43	18	21
Basket	11 472	341	240	141
Biljard	488	40	5	13
Bilsport	1 810	479	58	45
Bob o Rodel	482	37	3	12
Bordtennis	4 993	713	388	181
Boule	820	282	12	14
Bowling	2 539	760	287	116
Boxning	2 590	167	115	48
Brottning	2 482	170	138	39
Budo & Kampsport	3 658	710	381	97
Bågskytte	1 057	150	111	68
Casting	510	66	11	7
Curling	948	67	28	22
Cykel	2 026	289	75	79
Danssport	1 385	150	84	43
Dart	315	171	2	4
Draghundsport	534	82	8	16
Dragkamp	520	28	9	10
Dövidrott	1 743	47	25	20
Flygsport	1 247	389	37	26
Fotboll	61 865	3 382	2 270	1372
Friidrott	11 293	968	440	262
Frisbeesport	582	74	22	16
Fäktning	1 186	54	39	28
Golf	5 673	469	315	174
Gymnastik	11 788	1 125	662	218
Gång & vandring	808	128	5	10
Handboll	12 009	498	329	271
Handikappidrott	6 394	466	242	66
Innebandy	18 829	1 176	746	372
Ishockey	17 130	624	361	304
Issegling	301	42	7	7
Judo	2 076	155	135	56

Antal beviljade projekt	Projekt per förening	Deltagare		
		Antal totalt	Antal flickor	Antal pojkar
99	3,1	1 168	564	604
27	1,2	682	214	468
388	3,9	4 876	2 192	2 684
460	5,8	24 556	7 017	17 539
83	2,9	853	335	518
135	6,4	1 079	504	575
675	4,8	54 551	26 709	27 842
26	2,0	778	176	602
69	1,5	1 705	411	1 294
15	1,3	1 176	587	589
530	2,9	6 998	1 959	5 039
26	1,9	1 414	660	754
203	1,8	3 922	1 559	2 363
183	3,8	1 873	557	1 316
97	2,5	2 184	931	1 253
113	1,2	3 782	1 701	2 081
189	2,8	1 698	697	1 001
15	2,1	424	187	237
48	2,2	986	443	543
179	2,3	407	160	247
121	2,8	2 533	1 345	1 188
8	0,0	160	61	99
35	2,2	160	87	73
25	2,5	1 108	535	573
69	3,5	998	466	532
44	1,7	115	49	66
5913	4,3	104 759	37 211	67 548
1496	5,7	18 832	10 142	8 690
34	2,1	1 267	479	788
90	3,2	746	222	524
318	1,8	18 181	3 635	14 546
570	2,6	16 832	11 257	5 575
75	7,5	1 838	971	867
751	2,8	65 000	33 000	32 000
114	1,7	1 295	514	781
1519	4,1	11 678	4 616	7 062
2222	7,3	40 494	6 062	34 432
11	1,6	97	26	71
119	2,1	14 348	6 690	7 658

Idrottslyftet år 5 SF

SF	Tilldelat föreningsstöd i tkr	Antal IF i för.register 2011	Antal IF LOK-stöd 2011	Antal IF som fått IL-medel
Kanot	1 997	116	59	39
Karate	2 421	323	233	55
Klättring	617	70	28	20
Konståkning	3 328	144	131	97
Korpen	11 415	378	102	100
Landhockey	486	26	8	7
Motorcykel & Snöskoter	2 065	520	140	82
Mångkamp	762	87	23	18
Orientering	5 436	593	371	141
Racerbåt	449	45	3	16
Ridsport	16 691	912	639	385
Rodd	1 133	65	22	21
Rugby	870	54	23	9
Segling	3 695	404	153	105
Simning	10 474	343	254	170
Skidor	6 716	1 441	527	191
Skidskytte	894	65	23	19
Skolidrott	3 166	1 327	357	168
Skridsko	1 283	73	15	29
Skyttesport	2 712	1 290	437	162
Sportdykning	1 014	173	74	69
Squash	883	66	18	11
Styrkelyft	1 218	156	51	17
Taekwondo	2 024	191	129	52
Tennis	8 867	480	309	128
Triathlon	788	154	13	19
Tyngdlyftning	944	92	41	34
Varpa	459	52	13	5
Vattenskidor	739	78	35	30
Volleyboll	3 121	194	116	64
Summa	300 000	25 025	12 348	6 704

Antal beviljade projekt	Projekt per förening	Deltagare		Deltagare
		Antal totalt	Antal flickor	Antal pojkar
140	3,6	2 248	1 102	1 146
111	2,0	2 194	861	1 333
55	2,8	588	310	278
349	3,6	3 436	2 965	471
428	4,3	18 572	8 177	10 395
15	2,1	2 450	1 165	1 285
130	1,6	3 115	632	2 483
30	1,7	713	357	356
247	1,8	16 216	8 137	8 079
45	2,8	710	233	477
947	2,5	25 961	23 105	2 856
54	2,6	376	162	214
13	1,4	826	253	573
218	2,1	8 280	3 555	4 725
869	5,1	19 225	10 486	8 739
447	2,3	15 898	7 933	7 965
37	1,9	890	455	435
327	1,9	11 948	5 582	6 366
82	2,8	2 232	1 132	1 100
232	1,4	4 232	1 552	2 680
203	2,9	458	189	269
30	2,7	847	329	518
22	1,3	72	7	65
83	1,6	6 098	2 891	3 207
343	2,7	25 610	9 488	16 122
30	1,6	5 341	2 528	2 813
116	3,4	473	101	372
8	1,6	45	21	24
71	2,4	1 462	599	863
187	2,9	6 303	3 511	2 792
22 963	3,4	602 372	262 749	339 623

Idrottslyftet år 5 DF Skolsamverkan

DF	Tilldelat föreningsstöd i tkr	Antal IF i för.register 2011	Antal IF LOK-stöd 2011	Antal unika föreningar
Blekinge	2 043	400	222	104
Dalarna	3 488	974	475	100
Gotland	647	184	108	45
Gästrikland	1 958	335	169	58
Halland	3 951	789	437	140
Hälsingland	1 521	410	227	53
Jämtland/Härjedalen	1 250	460	199	61
Norrbottnen	3 481	721	356	39
Skåne	15 690	2 338	1 390	261
Småland	9 765	1 923	1 138	213
Stockholm	26 076	2 917	1 183	285
Södermanland	3 929	764	384	81
Uppland	4 956	944	422	118
Värmland	3 945	896	463	107
Västerbotten	3 912	721	347	96
Västergötland	7 184	1 484	822	63
Västernorrland	3 512	699	388	55
Västmanland	3 366	575	312	89
Västsvenska	12 130	1 830	892	142
Örebro	2 523	582	262	56
Östergötland	4 671	840	442	134
Summa	120 000	20 786	10 638	2 300

Antal beviljade projekt	Projekt per förening	Deltagare		Deltagare Antal pojkar
		Antal totalt	Antal flickor	
276	2,7	14 880	7 000	7 880
136	1,4	20 027	9 220	10 807
83	1,8	6 014	2 716	3 298
94	1,6	6 887	3 203	3 684
620	4,4	42 992	20 973	22 019
97	1,8	7 859	3 602	4 257
158	2,6	8 326	4 100	4 226
65	1,7	9 956	4 584	5 372
571	2,2	139 944	67 031	72 913
443	2,1	71 474	33 805	37 669
36	0,1	101 870	48 835	53 035
170	2,1	26 700	13 100	13 600
352	3,0	19 393	8 576	10 817
199	1,9	24 983	11 532	13 451
268	2,8	10 364	5 349	5 015
137	2,2	61 783	29 767	32 016
107	1,9	1 951	957	994
130	1,5	16 906	8 185	8 721
244	1,7	54 934	27 170	27 764
103	1,8	4 460	2 080	2 380
280	2,1	45 554	21 174	24 380
4 569	2,0	697 257	332 959	364 298

**Idrottslyftet år 5 SISU Idrottsutbildarna
Ledarförsörjning + Unga Ledare**

SISU	Tilldelat föreningsstöd tkr <i>Ledarförsörjning</i>	Tilldelat föreningsstöd tkr <i>Unga ledare</i>	Antal IF i för.register 2011
Blekinge	1 233	125	400
Dalarna	1 179	254	974
Gotland	575	59	184
Gästrikland	733	87	335
Halland	1 238	241	789
Hälsingland	870	120	410
Jämtland/Härjedalen	852	101	460
Norrbottn	1 043	191	721
Skåne	3 073	745	2 338
Småland	4 506	615	1 923
Stockholm	3 461	632	2 917
Södermanland	1 305	212	764
Uppland	1 261	233	944
Värmland	1 762	248	896
Västerbotten	1 615	192	721
Västergötland	4 490	444	1 484
Västernorrland	941	204	699
Västmanland	1 138	168	575
Västsvenska	3 058	482	1 830
Örebro	1 781	142	582
Östergötland	1 387	243	840
Summa	37 500	5 738	20 786

Antal IF LOK-stöd 2011	Antal unika IF Idrottslyftet år 5 <i>Ledarförsörjning</i>	Antal unika IF Idrottslyftet år 5 <i>Unga ledare</i>
222	129	21
475	256	26
108	54	9
169	117	15
437	179	37
227	107	10
199	61	12
356	133	24
1 390	307	49
1 138	433	49
1 183	242	62
384	81	19
422	111	15
463	153	37
347	134	29
822	362	57
388	159	27
312	168	38
892	260	47
262	170	15
442	171	26
10 638	3 787	624

Idrottslyftet år 5 DF

Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer (beviljade objekt)

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Blekinge	Fotbollsplan	Asarums IF/FK	Karlshamn
Blekinge	Bordtennisbord	Lyckeby BTK	Karlskrona
Blekinge	Styrketräningslokal	Mjällby AIF	Sölvesborg
Blekinge	Idrottshall	Sillhövda AIK	Karlskrona
Blekinge	Klubbhus	Saxemara IF	Ronneby
Blekinge	Klubblokal	Fredriksbergs BK	Ronneby
Blekinge	Vattenskidsportanläggning	Valjevikens Wakeboardklubb	Sölvesborg
Blekinge	Skytteanläggning	Aspö Skyttesportförening	Karlskrona
Blekinge	Klubbhus	Ronneby BK	Ronneby
Blekinge	Idrottshall	Olofströms JK	Olofström
Blekinge	Beachvolleybollplan	Rödeby IF	Karlskrona
Blekinge	Fotbollsplan	Mjällby AIF	Sölvesborg
Blekinge	Orienteringskarta	BroSö OK	Sölvesborg
Blekinge	Stallbyggnad	Johannishus RF	Ronneby
Dalarna	Svingstudio	Dalsjö GK	Borlänge
Dalarna	Idrottshall	GF Gymnos	Falun
Dalarna	Tennishall	Avesta TK	Avesta
Dalarna	Friidrottsanläggning	Säters IF friidrottsklubb	Säter
Dalarna	Svingstudio	Rättviks GK	Rättvik
Dalarna	Orienteringskarta	Bjursås OK	Falun
Dalarna	Övningsområde golf	Säters GK	Säter
Dalarna	Skidskytteanläggning	Mora Biathlon klubb	Mora
Dalarna	Ishockeyrink	Leksands IF ishockey	Leksand
Dalarna	Elhockeyrullstolar	HASS IF	Hedemora
Dalarna	Skytteanläggning	Rommeheds Skytteförening	Borlänge
Dalarna	Omklädningsrum	Borlänge St Tuna BK	Borlänge
Dalarna	Skridskobana	Dala Active Skaters	Falun
Dalarna	Friidrottsanläggning	Ludvika Ffi (+ 3 IF)	Ludvika
Dalarna	Ishockeyrink	Gräsbergs IK	Ludvika
Gotland	Simbassäng	Korpen Gotland MIF	Gotland
Gotland	Idrottshall	IF Hansa Hoburg	Gotland
Gotland	Utbildningslokal	Stenkyrka IF	Gotland
Gotland	Övningsområde golf	Visby GK	Gotland
Gotland	Övningsområde golf	Slite GK	Gotland
Gotland	Skytteanläggning	Visby Skyttegille	Gotland
Gotland	Ridhus	Suderbys RK	Gotland
Gotland	Elljusspår	Gotlands Bro OK	Gotland
Gotland	Klubbhus	IFK Visby	Gotland
Gästrikland	Beachvolleybollhall	Korpen Gävle	Gävle
Gästrikland	Gymnastikhall	Gefle GF	Gävle
Gästrikland	FMX-bana	SMK Hofors	Hofors
Gästrikland	Klubbhus	Ockelbo OK (Ockelbo SK)	Ockelbo

Total investering	Bidrag	Idrott
3 397 000	350 000	Fotboll
107 000	53 000	Bordtennis
1 352 000	75 000	Fotboll
19 500 000	500 000	Fotboll
750 000	150 000	Fotboll
551 000	150 000	Bandy
442 000	72 000	Vattenskidor
151 000	75 000	Skyttesport
838 000	100 000	Fotboll
121 000	40 000	Judo
500 000	100 000	Blandat
5 000 000	350 000	Fotboll
247 000	80 000	Orientering
2 000 000	100 000	Ridsport
554 000	200 000	Golf
985 000	400 000	Gymnastik
188 000	94 000	Tennis
3 065 000	500 000	Friidrott
462 000	200 000	Golf
91 000	45 000	Orientering
4 000 000	400 000	Golf
1 966 000	500 000	Skidskytte
2 600 000	500 000	Ishockey
369 000	179 000	Handikappidrott
155 000	55 000	Skyttesport
537 000	200 000	Bandy
500 000	140 000	Skridsko
1 300 000	187 000	Friidrott
283 000	130 000	Ishockey
1 192 000	100 000	Korpen
272 000	100 000	Gymnastik
160 000	65 000	Skidor
800 000	175 000	Golf
760 000	175 000	Golf
302 000	80 000	Skyttesport
117 000	45 000	Ridsport
560 000	200 000	Orientering
146 000	50 000	Blandat
515 000	257 000	Korpen
660 000	330 000	Gymnastik
186 000	90 000	Motorcykel
650 000	200 000	Blandat

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Gästrikland	Idrottshall	Korpen, Gävle	Gävle
Gästrikland	Friidrottshall	Gefle IF	Gävle
Halland	Träningslokal	Värö Budoklubb	Varberg
Halland	Ridbana	Harplinge RK	Halmstad
Halland	Träningslokal	Laholms GK	Laholm
Halland	Fotbollsplan	Tvååkers IF	Varberg
Halland	Tennisbana	Varbergs TK	Varberg
Halland	Ridbana	Nordhallands RK	Kungsbacka
Halland	Bordtennishall	Laholms BTK Serve	Laholm
Halland	Tennishall	Söndrums TK	Halmstad
Halland	Övningsområde golf	Skogaby GK	Laholm
Halland	Gymnastikhall	Halmstad Frigymnaster m fl.	Halmstad
Halland	Fotbollshall	Annebergs IF	Kungsbacka
Halland	Klubbhus	IF Norvalla	Varberg
Hälsingland	När-IP	Järvsö BK	Ljusdal
Hälsingland	Stallbyggnad	Tunalids RK	Hudiksvall
Hälsingland	Multisportanläggning	Iggesunds IK	Hudiksvall
Hälsingland	Orienteringskarta	Alfta Ösa OK	Ovanåker
Hälsingland	Klubbhus	Ljusne AIK FF	Söderhamn
Hälsingland	Idrottshall	Söderhamns GF	Söderhamn
Hälsingland	Orienteringskarta	Rehns BK	Bollnäs
Hälsingland	IP-skogen	Söderhamns OK m fl.	Söderhamn
Hälsingland	Utrustning	Voxnadalens Gymnasieskola IF	Ovanåker
Hälsingland	När-IP	Loos IF	Ljusdal
Jämtland/Härjedalen	Fotbollsplan	Tandsbyns FK	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Fotbollsplan	Åre SLK	Åre
Jämtland/Härjedalen	Fälttävlansbana	Alsenbygdens Kör- och RK	Krokom
Jämtland/Härjedalen	Skidbacke	Svegs Alpina Klubb	Härjedalen
Jämtland/Härjedalen	Bowlinghall	Alsens IF	Krokom
Jämtland/Härjedalen	Omklädningsrum	Rätans IF	Berg
Jämtland/Härjedalen	När-IP	Böle Byskolas Vänner	Östersund
Jämtland/Härjedalen	När-IP	Storsjöskolans skol IF	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Utegyms	Backe IF	Strömsund
Jämtland/Härjedalen	Skytteanläggning	Häggenäs-Lit JSK	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Ribbåt	Storsjöns SS	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Träningslokal	Östersunds Budokai m fl.	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Framhoppningsbana	Brunflo RS	Östersund
Jämtland/Härjedalen	När-IP	Stuguns BK	Ragunda
Jämtland/Härjedalen	Gymnastikhall	Östersundsgymansterna	Östersund
Jämtland/Härjedalen	Bandybana	Östersunds BS	Östersund
Norrbottnen	Fotbollshall	Kiruna FF	Kiruna
Norrbottnen	Elljusspår	Strömnäs GIF	Piteå
Norrbottnen	Klubbhus	Vittangi SK	Kiruna
Norrbottnen	Orienteringskarta	Vittjärvs IK	Boden
Norrbottnen	Klättrvägg	Jokkmokks KK	Jokkmokk
Norrbottnen	Skidbacke	Kiruna Handikapp IF	Kiruna

Total investering	Bidrag	Idrott
400 000	150 000	Korpen
48 500 000	1 328 000	Friidrott
87 000	40 000	Budo
215 000	50 000	Ridsport
880 000	250 000	Golf
2 430 000	300 000	Fotboll
1 902 000	400 000	Tennis
260 000	130 000	Ridsport
2 178 000	300 000	Bordtennis
1 687 000	250 000	Tennis
130 000	60 000	Golf
650 000	250 000	Gymnastik
5 500 000	576 000	Fotboll
154 000	75 000	Fotboll
858 000	300 000	Fotboll
850 000	200 000	Ridsport
15 000 000	500 000	Blandat
123 000	61 000	Orientering
379 000	173 000	Fotboll
121 000	60 000	Gymnastik
330 000	150 000	Orientering
517 000	258 000	Orientering
123 000	60 000	Skolidrott
857 000	300 000	Fotboll
100 000	30 000	Fotboll
1 592 000	300 000	Fotboll
205 000	100 000	Ridsport
2 442 000	221 000	Skidor
5 882 000	400 000	Bowling
613 000	230 000	Fotboll
190 000	80 000	Skolidrott
120 000	50 000	Skolidrott
251 000	95 000	Blandat
112 000	28 000	Skyttesport
135 000	67 000	Segling
7 760 000	350 000	Budo
174 000	50 000	Ridsport
1 040 000	300 000	Fotboll
7 790 000	250 000	Gymnastik
175 000	87 000	Bandy
13 900 000	400 000	Fotboll
875 000	200 000	Skidor
512 000	150 000	Blandat
482 000	130 000	Orientering
180 000	90 000	Klättring
130 000	45 000	Handikappidrott

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Norrbottn	Flygsportanläggning	Lule-Boden Flygklubb	Luleå
Norrbottn	Friidrottshall	Haparanda SKT friidrott	Haparanda
Norrbottn	Golfbana	Luleå GK	Luleå
Norrbottn	Ridbana	Vuollerims RK	Jokkmokk
Norrbottn	Fotbollsplan	Sävast AIF	Boden
Norrbottn	Skytteanläggning	I 19 Ungdomsskytteförening	Boden
Norrbottn	Skidspår	Rosvik IK	Piteå
Norrbottn	Samlingslokal	Storfors AIK	Piteå
Norrbottn	Multisportanläggning	Lillpite IF	Piteå
Norrbottn	Fotbollsplan	Överkalix IF	Överkalix
Norrbottn	Orienteringskarta	OK Renen m fl.	Luleå
Norrbottn	Motorsportarena	Älvsby MS	Älvsbyn
Norrbottn	Fotbollsplan	Bergnäsets AIK	Luleå
Norrbottn	Tennisbana	Älvsby TK	Älvsbyn
Norrbottn	När-IP	Riviera friidrott	Piteå
Norrbottn	Utrustning	Luleå Pingisförening	Luleå
Skåne	Aktivitetsyt/or/klubbhus	FK Göingarna	Östra Göinge
Skåne	Beachhandbollsplan	Lugi Handbollsörening	Lund
Skåne	BMX-bana	Engelholms BMX Klubb	Ängelholm
Skåne	Brygga	Ängelholms Rodd och Kanot	Ängelholm
Skåne	Discgolfbana	Spinn-disc FK	Malmö
Skåne	Fotbollsplan	Winnö IF	Lund
Skåne	Fotbollsplan	BK Olympic	Malmö
Skåne	Fotbollsplan	Ekets Goif och FC Örkelljunga	Örkelljunga
Skåne	Fotbollsplan	SGK Charlo,	Ystad
Skåne	Fäkt pist	Malmö Fäktklubb	Malmö
Skåne	IP-skogen	OK Kompassen m fl.	Flera
Skåne	Knattebana golf	St Hans Golfklubb	Lund
Skåne	När-IP	Elinebergsskolans IF	Helsingborg
Skåne	Idrottsplats	Vittsjö Gymnastik- & idrottsklubb	Hässleholm
Skåne	Motorcrossbana	Hörby Motocrossklubb	Hörby
Skåne	Orienteringskarta	Ringsjö OK	Höör
Skåne	Orienteringskarta	malmö OK m fl.	Malmö
Skåne	Orienteringskarta	Torfinn orienteringsförening	Hässleholm
Skåne	Orienteringskarta	OK Pan Kristianstad	Kristianstad
Skåne	Padelbana	Malmö Bellevue Tennisklubb	Malmö
Skåne	Ridhus	Kristianstads RS	Kristianstad
Skåne	Ridhus	Torns RF	Lund
Skåne	Ridhus	Skromberga Ryttaförening	Bjuv
Skåne	Ishall	SK Skrinnaren	Malmö
Skåne	Tennisbana	Genarps Tennis-klubb	Lund
Skåne	Golfbana	Svalövs GK	Svalöv
Skåne	Bangolfbana	Kulladals Bangolfklubb	Malmö
Skåne	Tennishall	Åhus TK	Kristianstad
Skåne	Ribbåt	Råå Jolleklubb	Helsingborg

Total investering	Bidrag	Idrott
171 000	75 000	Flygsport
150 000	50 000	Friidrott
3 600 000	300 000	Golf
187 000	90 000	Ridsport
3 625 000	300 000	Fotboll
289 000	130 000	Skyttesport
216 000	43 000	Skidor
1 000 000	100 000	Blandat
356 000	81 000	Blandat
3 500 000	400 000	Fotboll
263 000	100 000	Orientering
580 000	230 000	Bilsport
635 000	200 000	Fotboll
462 000	200 000	Tennis
1 220 000	600 000	Friidrott
92 000	45 000	Bordtennis
1 150 000	550 000	Orientering
4 292 000	750 000	Handboll
3 000 000	450 000	Cykel
188 000	88 000	Rodd
498 500	249 250	Frisbee
185 000	50 000	Fotboll
6 000 000	1 500 000	Fotboll
5 000 000	500 000	Fotboll
1 800 000	500 000	Fotboll
400 000	195 000	Fäktning
765 500	375 000	Orientering
500 000	200 000	Golf
569 870	150 000	Skolidrott
10 122 000	800 000	Friidrott
180 000	90 000	Motorcykel
178 000	89 000	Orientering
1 492 625	626 544	Orientering
104 050	44 000	Orientering
330 000	150 000	Orientering
1 200 000	600 000	Tennis
2 845 000	250 000	Ridsport
160 000	80 000	Ridsport
250 750	100 000	Ridsport
510 000	170 000	Skridsko
250 000	75 000	Tennis
274 000	137 000	Golf
636 162	159 000	Bangolf
2 641 400	650 000	Tennis
230 000	115 000	Segling

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Skåne	Sporthall	Höganäs GF	Höganäs
Skåne	Klubbhus	Örkelljunga friluftsklubb	Örkelljunga
Skåne	Omklädningsrum	Södra Sandby Tennisklubb	Lund
Skåne	Tennishall	Båstad Tennissällskap	Båstad
Skåne	Tennishall	Lomma-Bjärred TK	Lomma
Skåne	Ridhus	Torns Ryttningsförening	Lund
Skåne	Skytteanläggning	Ystads Skyttegille	Ystad
Skåne	Skytteanläggning	Sjöbo Skyttegille	Sjöbo
Skåne	Skytteanläggning	Hyllstofta Skytteförening	Klippan
Skåne	Utrustning	HAK Greppet	Helsingborg
Skåne	Budolokal	Kaisho Budoklubb	Helsingborg
Skåne	Skytteanläggning	Svedala-Böringe SKF	Svedala
Skåne	Bågskyttehall	Satserup IBF, Bågskytte klubb	Höör
Småland	Klubbhus	Mullsjö SOK	Mullsjö
Småland	Tennishall	Tranås LTK (Tranås BK)	Tranås
Småland	Skytteanläggning	Västerviks Skyttegille	Västervik
Småland	Tennishall	Oskarshamns TK	Oskarshamn
Småland	Tennishall	Värnamo TK	Värnamo
Småland	Mjuktennisbana	Växjö TK	Växjö
Småland	Skytteanläggning	Alsterbro Ungdomsskytteförening	Nybro
Småland	Klubbhus	Lekeryd-Svarttorp SK	Jönköping
Småland	Klubbhus	Målilla Dartklubb	Hultsfred
Småland	Skidbacke	IFK Sävsjö	Sävsjö
Småland	Klubbhus	Nässjö HF	Nässjö
Småland	Skidspår	IK Hakarpojnkarna	Jönköping
Småland	Klubbhus	Gnosjöandans RK	Gnosjö
Småland	Utrustning	IFK Växjö	Växjö
Småland	Tennishall	Tabergsdalens TK	Jönköping
Småland	Klubbhus	Mörbylånga Golf	Mörbylånga
Småland	Klubbhus	Växjö Norra IF	Växjö
Småland	Utrustning	Borgholms UBF KFUM	Borgholm
Småland	Klubbhus	Myresjö IF	Vetlanda
Småland	Skytteanläggning	Ingelstad Skytteklubb	Växjö
Småland	Klubbhus	IFK Pärud	Kalmar
Småland	Idrottshall	Borgholms IBK	Borgholm
Småland	Fotbollsplan	IFK Borgholm	Borgholm
Småland	Skytteanläggning	Mönsterås Skytteförening	Mönsterås
Småland	Funpark	Nybro Slalomklubb	Nybro
Småland	Klubbhus	Färjestadens SS	Mörbylånga
Småland	Tennisbana	Mörbylånga TF	Mörbylånga
Småland	Skidspår	Nybro skidklubb	Nybro
Småland	Klubbhus	Bergkvara AIF	Torsås
Småland	Förråd	Skatelövs GF	Alvesta
Småland	När-IP	Algutsrums IF	Mörbylånga
Småland	Skotthall	HV 71	Jönköping

Total investering	Bidrag	Idrott
700 000	300 000	Gymnastik
308 000	187 000	Orientering
158 750	55 000	Tennis
1 500 000	300 000	Tennis
380 669	100 000	Tennis
102 700	51 350	Ridsport
162 500	81 250	Skyttesport
505 575	100 000	Skyttesport
323 310	145 500	Skyttesport
106 000	53 000	Tyngdlyftning
130 000	65 000	Budo
160 000	80 000	Skyttesport
173 000	45 550	Bågskytte
86 000	43 000	Orientering
1 500 000	200 000	Tennis
220 000	100 000	Skyttesport
650 000	160 000	Tennis
146 000	70 000	Tennis
206 000	103 000	Tennis
170 000	85 000	Skyttesport
232 000	115 000	Blandat
370 000	150 000	Dart
100 000	43 000	Skidor
250 000	85 000	Handboll
205 000	100 000	Skidor
615 000	200 000	Ridsport
950 000	200 000	Friidrott
250 000	75 000	Tennis
225 000	75 000	Blandat
180 000	50 000	Fotboll
160 000	50 000	Basket
164 000	80 000	Fotboll
180 000	85 000	Skyttesport
147 000	60 000	Fotboll
90 000	45 000	Innebandy
7 000 000	200 000	Fotboll
392 000	100 000	Skyttesport
440 000	125 000	Skidor
110 000	50 000	Segling
350 000	75 000	Tennis
260 000	100 000	Skidor
120 000	60 000	Fotboll
292 000	53 000	Gymnastik
929 000	300 000	Fotboll
512 000	200 000	Ishockey

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Småland	Klubbhus	Ingelstad IK	Växjö
Småland	Samlingslokal	Västerviks IK	Västervik
Småland	Omklädningsrum/samlingslokal	Frödinge Brantestad SK	Vimmerby
Småland	Bowlinghall	Markaryds Bowlingklub	Markaryd
Småland	Judohall	Västbo Judoklubb	Gislaved
Småland	Idrottshall	Burseryds IF	Gislaved
Småland	Allaktivitetshus	Näshults IF	Vetlanda
Småland	Fotbollsplan	Högby IF	Borgholm
Småland	Klubbhus	Åby-Tjureda IF	Växjö
Småland	Klubbhus	Färjestadens TK	Mörbylånga
Småland	Fotbollsplan	Hovmantorp Golf	Lessebo
Småland	Klubbhus	Ekenässjöns IF	Vetlanda
Småland	Klubbhus	Storebro IF	Vimmerby
Småland	Utrustning	Gislaved SDK	Gislaved
Småland	Omklädningsrum	IFK Västervik	Västervik
Småland	Klubbhus	Vrigstad IF	Sävsjö
Småland	Fotbollsplan	IF Hallby FK	Jönköping
Småland	Fotbollsplan	Markaryds IF	Markaryd
Småland	Omklädningsrum mm	Jönköpings KK (Huskvarna KK)	Jönköping
Småland	Utegyms	Skillingaryds FK	Vaggeryd
Småland	Klubbhus	Älmhults IF	Älmhult
Småland	Ishockeyrink	Lenhovda IF	Uppvidinge
Småland	När-IP	Slottsskolans IF	Borgholm
Småland	Utbildningslokal	Eksjö HC	Eksjö
Småland	Tennisbana	Vissefjärda Golf	Emmaboda
Småland	Tennishall	Westerviks TK	Västervik
Småland	Skidspår	IF Hallby SOK	Jönköping
Småland	Utbildningslokal	Växjö HF	Växjö
Småland	Skidanläggning	Hjortbergets Skidklubb	Oskarshamn
Småland	Roddbana	Jönköpings RS	Jönköping
Småland	Klubbhus	Hultsfreds HF	Hultsfred
Småland	Klubbhus	SOL Tranås	Tranås
Småland	Ridhus	RK Udden	Kalmar
Småland	Utrustning	Jivers DC	Växjö
Småland	Ishall	Tranås AIF Hockey	Tranås
Småland	Styrketräningslokal	IF Träningsverket	Lessebo
Småland	Utrustning	Tranås GS	Tranås
Småland	Ridbana	Vetlandsortens RF	Vetlanda
Småland	Fotbollsplan	Norrahammars IK	Jönköping
Småland	Fotbollsplan	Bankeryds SK	Jönköping
Småland	Tennishall	Eksjö TF	Eksjö
Småland	Utegyms	Barnarps IF	Jönköping
Småland	Ridhus	Torsås Ryttare	Torsås
Småland	Idrottshall	Slätafly SK/IBK	Torsås
Småland	Ishall	Växjö Lakers HC	Växjö
Småland	Triathlonbana	Nässjö SLS, triathlon	Nässjö

Total investering	Bidrag	Idrott
360 000	150 000	Fotboll
170 000	80 000	Ishockey
3 148 000	100 000	Fotboll
8 950 000	150 000	Bowling
379 000	150 000	Judo
11 750 000	200 000	Blandat
3 352 000	100 000	Fotboll
3 100 000	200 000	Fotboll
280 000	75 000	Bandy
280 000	75 000	Tennis
3 445 000	200 000	Fotboll
291 000	75 000	Fotboll
350 000	75 000	Fotboll
88 000	44 000	Sportdykning
227 000	75 000	Fotboll
177 000	75 000	Blandat
4 500 000	200 000	Fotboll
5 900 000	200 000	Fotboll
2 300 000	200 000	Kanot
164 000	44 000	Blandat
996 000	75 000	Fotboll
910 000	150 000	Ishockey
495 000	150 000	Skolidrott
310 000	75 000	Ishockey
264 000	75 000	Tennis
184 000	50 000	Tennis
1 600 000	150 000	Skidor
330 000	75 000	Handboll
3 050 000	200 000	Skidor
400 000	100 000	Rodd
90 000	44 000	Handboll
460 000	75 000	Orientering
325 000	80 000	Ridsport
152 000	60 000	Danssport
220 000	80 000	Ishockey
88 000	44 000	Tyngdlyftning
180 000	70 000	Gymnastik
142 000	50 000	Ridsport
126 000	50 000	Fotboll
125 000	50 000	Fotboll
500 000	100 000	Tennis
148 000	44 000	Blandat
88 000	44 000	Ridsport
92 000	45 000	Innebandy
178 000	75 000	Ishockey
112 000	50 000	Triathlon

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Småland	Skytteanläggning	Karlsrunda USF	Kalmar
Småland	När-IP	Fridafors Fritidscenter	Tingsryd
Småland	Klubbhus	Ekhagens IF	Jönköping
Småland	Skateboardpark	HG 69	Gnosjö
Småland	Dykbåt	Tranås Vattensportclub	Tranås
Småland	Ridhus	Värnamobygdens RF	Värnamo
Stockholm	Beachbasketplan	KFUM JKS Basket	Stockholm
Stockholm	Aktivitetsytor	KFUM Central Basket	Stockholm
Stockholm	Fotbollshall	Djurgårdens IF	Stockholm
Stockholm	Fotbollshall	IF Brommapojkarna	Stockholm
Stockholm	Idrottshall	Waxholms Gymnastikförening	Vaxholm
Stockholm	Fotbollsplan	Ekerö IK	Ekerö
Stockholm	Fotbollsplan	Hammarby Fotboll IF	Stockholm
Stockholm	Fotbollsplan	Hammarby IF FF	Stockholm
Stockholm	Friidrottsanläggning	Väsby IK FIK	Upplands Väsby
Stockholm	Klubbhus	Hagbylunds RK	Täby
Stockholm	Klubbhus	Huddinge Brottarklubb	Huddinge
Stockholm	Klubbhus	Rönninge Salem Fotboll	Salem
Stockholm	Knattebana golf	Ingarö GK	Värmdö
Stockholm	Idrottshall	Bro IK	Upplands Bro
Stockholm	Rackethall	Ekerö Tennisklubb	Ekerö
Stockholm	Skidspår	Täby IS SK	Täby
Stockholm	Motorcrossbana	Åsätra MK	Österåker
Stockholm	Ridbana	Roo Gård Ryttarklubb	Åkersberga
Stockholm	Klubbhus	Wäsby Golfklubb	Upplands Väsby
Stockholm	Omlädningsrum mm	Stockholms Roddförening	Stockholm
Stockholm	Omlädningsrum mm	Hammarby Friidrott	Stockholm
Stockholm	Klubbhus	Turebergs IF Orientering	Sollentuna
Stockholm	Gymnastikhall	Tullinge GF	Botkyrka
Stockholm	Ridbana	Sundby RK	Ekerö
Stockholm	Idrottshall	Sthlm Studenters IF	Stockholm
Stockholm	Fotbollsplan	Solberga BK	Stockholm
Stockholm	Ribbåt	Djursholms SK	Danderyd
Stockholm	Fäktningssal	Stockholms Allmänna Fäktförening	Stockholm
Stockholm	Skidspår	Tullinge SK	Botkyrka
Stockholm	Tennishall	Ellagårds Tennisklubb	Täby
Stockholm	Skateboardhall	KFUM Basket	Stockholm
Stockholm	Utbildningslokal	Nynäshamns RK	Nynäshamn
Södermanland	Omlädningsrum + gym	IK Standard	Eskilstuna
Södermanland	Fritidsgård och styrkelokal	Södertälje BBK	Södertälje
Södermanland	Styrketräningslokal	Eskilstuna GK	Eskilstuna
Södermanland	Klubbhus	Nykvarns BF	Nykvarn
Södermanland	Gokartbana	Gröndals MK	Eskilstuna
Södermanland	Skytteanläggning	Nyköpings Skyttegille	Nyköping
Södermanland	Ridhus	Nyköpings RS	Nyköping

Total investering	Bidrag	Idrott
122 000	60 000	Skyttesport
752 000	200 000	Blandat
438 000	75 000	Fotboll
2 500 000	175 000	Handboll
250 000	100 000	Sportdykning
187 000	60 000	Ridsport
727 000	250 000	Basket
117 750	58 875	Basket
9 500 000	1 500 000	Fotboll
8 000 000	1 500 000	Fotboll
3 100 000	1 000 000	Gymnastik
3 170 000	600 000	Fotboll
250 000	100 000	Fotboll
13 700 000	1 500 000	Fotboll
655 000	200 000	Friidrott
1 000 000	200 000	Ridsport
575 000	287 500	Brottning
800 000	171 000	Fotboll
1 424 000	300 000	Golf
3 400 000	650 000	Gymnastik
20 000 000	2 000 000	Tennis
600 000	200 000	Skidor
1 000 000	500 000	Motorcykel
137 606	50 000	Ridsport
1 089 266	300 000	Golf
450 000	112 500	Rodd
2 000 000	500 000	Friidrott
219 450	100 000	Orientering
9 500 000	800 000	Gymnastik
617 594	308 000	Ridsport
2 000 000	800 000	Akademiska
6 750 000	2 000 000	Fotboll
240 000	100 000	Segling
685 000	100 000	Fäktning
500 000	225 000	Skidor
8 550 000	900 000	Tennis
219 494	100 000	Basket
340 000	170 000	Ridsport
278 000	139 000	Blandat
487 000	243 000	Basket
279 000	139 000	Gymnastik
157 000	78 000	Brottning
675 000	337 000	Bilsport
300 000	150 000	Skyttesport
200 000	100 000	Ridsport

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Södermanland	Klubbhus	Värmbols FC	Katrineholm
Södermanland	Löparslinga	Kallfors GK	Södertälje
Södermanland	Dragbåt	Nyköpings VSK	Nyköping
Södermanland	Klubbhus	Södertälje-Nykvarn OF	Södertälje
Södermanland	Träningslokal	Friskis&Svettis, Katrineholm	Katrineholm
Södermanland	Skytteanläggning	Trosa-Vagnhäradsg SK	Trosa
Södermanland	Mobil hkp-dusch/toa	Katrineholms MK	Katrineholm
Södermanland	Bågskyttebana	Nykvarns Bågskytteklubb	Nykvarn
Södermanland	Klubbhus	Mälardbadens GK	Eskilstuna
Uppland	Korthålsbana	Örbyhus GK	Tierp
Uppland	Utbildningslokal	Knivsta CK	Knivsta
Uppland	Övningsområde golf	Fribergh GK	Enköping
Uppland	Fotbollsplan	Hallsta IK	Norrälje
Uppland	Kanotslalombana	KK Mälarpiraterna	Sigtuna
Uppland	Träningslokal	Arlanda AFF	Sigtuna
Uppland	Skytteanläggning	Almunge Länna SF	Uppsala
Uppland	Bandyplan	Skutskärs IF Bandyklubb	Älvkarleby
Uppland	Idrottshall	Livets Ords IF	Uppsala
Uppland	Skyttehall	Närtuna Gottröra SF	Norrälje
Uppland	Tennisbana	Uppsala TK	Uppsala
Uppland	Ridbana	Håbro RK	Håbo
Värmland	Fotbollsplan	IFK Munkfors	Munkfors
Värmland	Fotbollsplan	IFK Sunne m fl.	Sunne
Värmland	Serviceutrymmen	Kristinehamns OK	Kristinehamn
Värmland	Judohall	Kristinehamns JK	Kristinehamn
Värmland	Utrustning	IFK Kristinehamn	Kristinehamn
Värmland	Fotbollsplan	IFK Skoghäll DF m fl.	Hammarö
Värmland	Tennisbana	Grums TK	Grums
Värmland	När-IP	Forshaga HK (Forshaga IF, GS86)	Forshaga
Värmland	Skidanläggning	Ekshärads SLK och Ekshärads SF	Hagfors
Värmland	Skidspår	Gillberga SK	Säffle
Värmland	Klubbhus	Östmarks MFF	Torsby
Värmland	Fotbollsplan	Karlskoga SK	Karlskoga
Värmland	Fotbollsplan	IF Örnen	Eda
Värmland	Träningslokal	Fight Center Kristinehamn	Kristinehamn
Västerbotten	Klättermvägg	KFUM Skellefteå Klätterklubb	Skellefteå
Västerbotten	Discgolfbana	Skellefteå Discgolf	Skellefteå
Västerbotten	Klubbhus	Bergsby SK	Skellefteå
Västerbotten	Dusch/toalett	Lycksele MK	Lycksele
Västerbotten	Korthålsbana	Umeå GK	Umeå
Västerbotten	Skidleplats	IFK Umeå	Umeå
Västerbotten	Elljusspår	Sunnanå SK	Skellefteå
Västerbotten	Vattenhoppnanläggning	UHSK/Umeå SK	Umeå
Västerbotten	När-IP	Malå IF	Malå

Total investering	Bidrag	Idrott
998 000	499 000	Fotboll
327 000	163 000	Golf
450 000	225 000	Vattenskidor
890 000	364 000	Orientering
778 000	300 000	Gymnastik
335 000	167 000	Skyttesport
164 000	81 000	Bilsport
546 000	250 000	Bågskytte
1 870 000	266 000	Golf
499 000	130 000	Golf
500 000	100 000	Cykel
236 000	118 000	Golf
3 000 000	450 000	Fotboll
226 000	113 000	Kanot
610 000	200 000	Am.Fotboll
290 000	132 000	Skyttesport
4 480 000	400 000	Bandy
22 000 000	700 000	Blandat
403 000	186 000	Skyttesport
2 500 000	700 000	Tennis
900 000	400 000	Ridsport
5 400 000	600 000	Fotboll
6 500 000	700 000	Fotboll
344 000	86 000	Orientering
186 000	75 000	Judo
1 400 000	300 000	Friidrott
3 500 000	600 000	Fotboll
232 000	75 000	Tennis
2 770 000	500 000	Blandat
500 000	100 000	Skidor
550 000	150 000	Skidor
122 000	60 000	Bilsport
444 000	175 000	Fotboll
5 300 000	600 000	Fotboll
193 000	90 000	Boxning
272 000	90 000	Klättring
450 000	100 000	Frisbee
475 000	200 000	Fotboll
896 000	250 000	Bilsport
918 000	400 000	Golf
390 000	185 000	Skidor
205 000	85 000	Fotboll
260 000	100 000	Skidor
190 000	85 000	Friidrott

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Västerbotten	Elljusspår	SK Järven	Skellefteå
Västerbotten	Styrke träningslokal	Friskis&Svettis	Skellefteå
Västerbotten	Serviceutrymmen	Skellefteå MS	Skellefteå
Västerbotten	Omklädningsrum	Morön BK	Skellefteå
Västerbotten	Bangolfbana	Umeå BGK	Umeå
Västerbotten	Styrke träningslokal	SK Storm	Skellefteå
Västerbotten	Skidbacke	För. Bygdsiljumsbacken	Skellefteå
Västerbotten	Omklädningsrum/samlingslokal	Storumans IK	Storuman
Västerbotten	Fotbollsplan	Hissjö SK	Umeå
Västerbotten	Ishall	Skellefteå AIK hockey	Skellefteå
Västergötland	Omklädningsrum	Halvorstorps IS	Trollhättan
Västergötland	Fotbollsplan	IFK Trollhättan	Trollhättan
Västergötland	Tennishall	Alingsås TK	Alingsås
Västergötland	Elljusspår	Grönahögs IK	Ulricehamn
Västergötland	Fotbollsplan	Dalstorps IF	Tranemo
Västergötland	När-IP	Ulricehamns IF m fl.	Ulricehamn
Västergötland	När-IP	Järpås IS	Lidköping
Västergötland	Klubbhus	IFK Emtunga	Vara
Västergötland	Bandyplan	Otterbäckens BK	Gullspång
Västergötland	Utbildningslokal	Skultorps RS	Skövde
Västergötland	Golfbana	Trollhättans GK (Kobergs GK)	Trollhättan
Västergötland	Utrustning	Häckviks IF	Svenljunga
Västergötland	Ridhus	Långhems RK	Tranemo
Västergötland	Fotbollsplan	Sjömarkens IF	Borås
Västergötland	Fotbollsplan	Vara SK m fl.	Vara
Västergötland	Beachvolleybollplan	Korpen Mariestad	Mariestad
Västergötland	Ridbana	Töreboda Hästklubb	Töreboda
Västergötland	Skateboardpark	Götene Brädsportförening	Götene
Västergötland	Klubbhus	Björnsäters IF	Mariestad
Västergötland	Friidrottsanläggning	Broddetorps Golf	Falköping
Västergötland	Motorcrossbana	Skene MS	Mark
Västergötland	Serviceutrymmen	Ulricehamns KS	Ulricehamn
Västergötland	Korthålsbana	Marks GK	Mark
Västergötland	Ishall	SK Trollhättan	Trollhättan
Västergötland	Fotbollsplan	Brämhufts IK	Borås
Västergötland	Ridbana	Levenebygdens RK	Vara
Västergötland	Klubbhus	Bågskyttarna Grästorp	Grästorp
Västergötland	Klubbhus	Föreningen Gäseneryttarna	Herrljunga
Västergötland	Träningslokal	Kumgang Taekwondo	Trollhättan
Västergötland	Klubbhus	FMCK Skövde	Skövde
Västergötland	Orienteringskarta	OK Kullingshof	Vårgårda
Västergötland	Skidspår	Navåsens FK	Mark
Västergötland	Skidspår	Navåsens FK	Mark
Västergötland	Träningslokal	Friskis & Svettis, Lidköping	Lidköping
Västergötland	Omklädningsrum	Blåsut/Vänersborgs BK	Vänersborg
Västernorrland	Fotbollsplan	Gideå IK	Örnsköldsvik

Total investering	Bidrag	Idrott
219 000	100 000	Skidor
3 600 000	500 000	Gymnastik
1 070 000	300 000	Blandat
1 805 000	400 000	Fotboll
495 000	175 000	Bangolf
197 000	95 000	Fotboll
906 000	300 000	Skidor
480 000	200 000	Blandat
846 000	150 000	Fotboll
30 000 000	300 000	Ishockey
1 440 000	300 000	Fotboll
5 300 000	700 000	Fotboll
215 000	80 000	Tennis
287 000	60 000	Blandat
5 650 000	400 000	Fotboll
592 000	200 000	Blandat
1 478 000	400 000	Fotboll
237 000	80 000	Fotboll
3 400 000	600 000	Bandy
100 000	50 000	Ridsport
412 000	150 000	Golf
1 400 000	500 000	Bordtennis
278 000	90 000	Ridsport
1 520 000	400 000	Fotboll
5 372 000	400 000	Fotboll
280 000	120 000	Korpen
786 000	190 000	Ridsport
3 500 000	400 000	Blandat
306 000	90 000	Blandat
245 000	80 000	Friidrott
395 000	100 000	Motorcykel
296 000	90 000	Kanot
1 060 000	190 000	Golf
237 000	80 000	Skridsko
1 500 000	300 000	Fotboll
138 000	50 000	Ridsport
229 000	90 000	Bågskytte
110 000	50 000	Ridsport
89 000	44 000	Budo
92 000	46 000	Motorcykel
200 000	80 000	Orientering
200 000	50 000	Skidor
200 000	50 000	Skidor
897 000	270 000	Gymnastik
100 000	50 000	Bandy
236 000	100 000	Blandat

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Västernorrland	Ridbana	Ånge RK	Ånge
Västernorrland	Kanotanläggning	Vårby IK, kanot	Örnsköldsvik
Västernorrland	Fotbollshall	Salsåker-Ullångers IF	Kramfors
Västernorrland	Idrottshall	Husum IF	Örnsköldsvik
Västernorrland	När-IP	Indals IF	Sundsvall
Västernorrland	Elljusspår	Selångers SOK	Sundsvall
Västernorrland	Fotbollsplan	Sidsjö-Böle IF	Sundsvall
Västernorrland	Utrustning	Sundsvalls GK Jaktfalken	Sundsvall
Västernorrland	Tennishall	Sundsvalls TK	Sundsvall
Västernorrland	Boxningsring	Sundsvalls BK	Sundsvall
Västernorrland	Fotbollsplan	Alnö IF	Sundsvall
Västernorrland	Serviceutrymmen	Kovlands IF	Sundsvall
Västernorrland	När-IP	Heffnersklubbans BK	Sundsvall
Västernorrland	Fotbollsplan	Sollefteå GIF FF	Sollefteå
Västernorrland	Ribbåt	Sundsvalls SS	Sundsvall
Västernorrland	Utegymp	Husums IF GK	Örnsköldsvik
Västernorrland	Klubbhus	Söråkers IF	Timrå
Västernorrland	Skidspår	Östavalls IF	Ånge
Västernorrland	Ishall	Svedjeholmens IF	Örnsköldsvik
Västernorrland	Skidbacke	Härnösands Alpina	Härnösand
Västernorrland	Omklädningsrum	Moffe BK	Härnösand
Västernorrland	Träningslokal	Sollefteå Hockey	Sollefteå
Västmanland	Tennishall	Köpings TK	Köping
Västmanland	Övningsområde golf	Skerike GK	Västerås
Västmanland	Omklädningsrum/utb.lokal	Köpings FF	Köping
Västmanland	Utrustning	HSK Gymnastikklubb	Hallstahammar
Västmanland	Garage	Västerås MK	Västerås
Västmanland	Korthålsbana	Frösåker GK	Västerås
Västmanland	Styrketräningslokal	Västerås FIK	Västerås
Västmanland	Skyttehall	Skultuna SF	Västerås
Västmanland	Klubbhus	Norbergs OK	Norberg
Västmanland	När-IP	Skultuna IS	Västerås
Västmanland	Omklädningsrum	Myrby RF	Västerås
Västmanland	Omklädningsrum	Kolsva IF, brottning	Köping
Västmanland	Löparslinga	Fagersta Södra IK	Fagersta
Västmanland	Cykelpark	Ramnäs CK	Surahammar
Västsvenska	Bangolfbana	Uddevalle Bangolfklubb	Uddevalle
Västsvenska	Beachvolleybollplan	Göteborg Beachvolley Club	Göteborg
Västsvenska	Brygga	Bohus Malmöns Båtklubb	Sotenäs
Västsvenska	Cykelslinga	Cykelklubben Master	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Solängens BK	Mölnådal
Västsvenska	Fotbollsplan	Öckerö IF	Öckerö
Västsvenska	Fotbollsplan	Kärna KIF	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Näsets SK	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Örgryte IS	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	IFK Valla	Tjörn

Total investering	Bidrag	Idrott
195 000	95 000	Ridsport
105 000	50 000	Kanot
5 000 000	700 000	Fotboll
134 000	67 000	Brottning
1 052 000	300 000	Fotboll
147 000	49 000	Orientering
229 000	114 000	Fotboll
900 000	300 000	Gymnastik
947 000	350 000	Tennis
195 000	95 000	Boxning
1 069 000	250 000	Fotboll
460 000	100 000	Blandat
1 600 000	300 000	Fotboll
652 000	150 000	Fotboll
220 000	100 000	Segling
600 000	250 000	Blandat
355 000	160 000	Blandat
620 000	250 000	Skidor
150 000	70 000	Ishockey
307 000	150 000	Skidor
392 000	50 000	Fotboll
170 000	85 000	Ishockey
271 000	85 000	Tennis
575 000	287 000	Golf
2 000 000	300 000	Fotboll
94 000	47 000	Gymnastik
290 000	145 000	Motorcykel
4 125 000	150 000	Golf
1 300 000	500 000	Friidrott
91 000	45 000	Skyttesport
237 000	118 000	Orientering
315 000	157 000	Blandat
851 000	200 000	Ridsport
369 000	184 000	Brottning
935 000	420 000	Skidor
2 697 000	240 000	Cykel
1 300 000	300 000	Bangolf
1 090 000	500 000	Volleyboll
500 000	110 000	Segling
91 750	45 875	Cykel
280 000	100 000	Fotboll
835 820	400 000	Fotboll
1 626 470	400 000	Fotboll
1 108 269	400 000	Fotboll
765 500	350 000	Fotboll
5 200 000	400 000	Fotboll

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Västsvenska	Fotbollsplan	Skärhamns IK	Tjörn
Västsvenska	Fotbollsplan	Hisingbacka FC	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Ahlafors IF	Ale
Västsvenska	Fotbollsplan	Götaholm Bollklubb	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Västra Frölunda IF	Göteborg
Västsvenska	Fotbollsplan	Gilleby Idrottsförening	Orust
Västsvenska	Fotbollsplan	Styrsö BK	Göteborg
Västsvenska	Följebåt	Rörviks Segelsällskap	Göteborg
Västsvenska	Klubbhus	Hisingens TK	Göteborg
Västsvenska	Klubbhus	Kungälv's Fotbollsflickor	Kungälv
Västsvenska	Klubbhus	Landvetters IF 2003	Härryda
Västsvenska	Klubbhus	Utsikten BK	Göteborg
Västsvenska	Skidbacke	Höghedens Slalomklubb	Åmål
Västsvenska	Skidbacke	Göteborgs Skidklubb	Göteborg
Västsvenska	När-IP	Styrsö Boll Klubb	Göteborg
Västsvenska	Orienteringskarta	Sjövala FK i samarbete med OK Landehof	Härryda
Västsvenska	Orienteringskarta	Herrestads Allmänna Idrottsförening	Uddevalla
Västsvenska	Rackethall	Strömstads Tennisklubb	Strömstad
Västsvenska	Ridhus	Göteborgs Fältrittklubb	Göteborg
Västsvenska	Serviceutrymmen	Näsets Paddlarklubb	Göteborg
Västsvenska	Skytteanläggning	Göteborgs pistol skytteklubb	Göteborg
Västsvenska	Utrustning	Åmåls IBK	Åmål
Västsvenska	Träningslokal	IF Göteborg Team Box	Göteborg
Västsvenska	Tennisbana	Partille Tennis	Partille
Västsvenska	Tennishall	Brottkärs TF	Göteborg
Västsvenska	Träningslokal	IF Friskis och Svettis Uddevalla	Uddevalla
Västsvenska	Övningsgreen golf	Torslanda golfklubb	Göteborg
Västsvenska	Klubbhus	Hisingbacka FC	Göteborg
Västsvenska	Klubbhus	Högsäters GF	Färgelanda
Örebro	Bågskyttebana	Örebro Kampsportförening	Örebro
Örebro	Tennishall	Lillåns TK	Örebro
Örebro	Klubbhus	Finnerödja IF	Laxå
Örebro	Klättermvägg	Örebro KK	Örebro
Örebro	Klubbhus	Almby IK	Örebro
Örebro	Omklädningsrum	Latorps IF	Örebro
Örebro	Minicrossbana	Nora MX-klubb	Nora
Örebro	Tennishall	Nora LTK	Nora
Örebro	Skytteanläggning	Kvistbro SF	Lekeberg
Örebro	Klubbhus	Fjugesta IF	Lekeberg
Örebro	Handikapptalett	Kopparbergs MK	Ljusnarsberg
Örebro	Ridhus	Rosendahls RF	Örebro
Örebro	Klubbhus	Hampetorp Odensbackens IF	Örebro
Örebro	Startbanor	Örebro Segelflygklubb	Örebro
Örebro	Omklädningsrum	Örebro SK Söder	Örebro

Total investering	Bidrag	Idrott
5 516 000	400 000	Fotboll
2 734 000	400 000	Fotboll
5 141 000	400 000	Fotboll
9 000 000	700 000	Fotboll
2 450 000	400 000	Fotboll
2 230 000	400 000	Fotboll
1 210 000	160 000	Fotboll
164 000	82 000	Segling
343 103	75 000	Tennis
315 000	157 500	Fotboll
12 000 000	400 000	Fotboll
8 400 000	450 000	Fotboll
397 000	198 500	Skidor
414 300	200 000	Skidor
1 700 000	400 000	Blandat
195 000	97 500	Orientering
250 000	115 000	Orientering
15 000 000	400 000	Tennis
262 500	131 250	Ridsport
4 200 000	300 000	Kanot
440 000	200 000	Skyttesport
360 000	180 000	Innebandy
275 000	137 500	Boxning
552 000	195 000	Tennis
350 000	130 000	Tennis
260 000	130 000	Gymnastik
420 000	200 000	Golf
206 250	64 200	Fotboll
301 625	150 000	Fotboll
146 000	50 000	Bågskytte
280 000	130 000	Tennis
473 000	220 000	Fotboll
914 000	435 000	Klättring
440 000	220 000	Blandat
183 000	91 000	Fotboll
200 000	100 000	Motorcykel
227 000	113 000	Tennis
124 000	58 000	Skyttesport
384 000	192 000	Blandat
113 000	50 000	Bilsport
146 000	60 000	Ridsport
322 000	161 000	Fotboll
377 000	150 000	Flygsport
880 000	240 000	Blandat

Distrikt	Anläggningstyp	Förening	Kommun
Örebro	Skidspår	Zinkgruvans IF	Askersund
Örebro	Utrustning	Örebro GF/GIK	Örebro
Örebro	Träningslokal	Örebro Karateförening	Örebro
Östergötland	Svingstudio	Åtvidabergs GK	Åtvidaberg
Östergötland	När-IP	Fornåsa IF	Motala
Östergötland	Friidrottsanläggning	Motala AIF, friidrott	Motala
Östergötland	Fotbollsplan	Dagsbergs IF	Norrköping
Östergötland	Övningsområde golf	Norrköpings GK	Norrköping
Östergötland	Skytteanläggning	Åby Skytteklubb	Norrköping
Östergötland	Omklädningsrum	OK Kolmården	Norrköping
Östergötland	Klubbhus	Skärblacka IF	Norrköping
Östergötland	Ishockeyrink	Björkebergs IF	Linköping
Östergötland	Ridbana	Skogslottens RF	Norrköping
Östergötland	Tennishall	Norrköpings TK	Norrköping
Östergötland	Ridslina	Norrköpings FRK (CK Antilopen)	Norrköping
Östergötland	Tennishall	Mjölby TK	Mjölby
Östergötland	Idrottshall	Linköpings Studenters IF	Linköping
Östergötland	Ridbana	Valla Ponnyklubb	Linköping
Östergötland	Fotbollsplan	Eneby BK	Norrköping
Östergötland	Klubbhus	Igelfors IF	Finspång
Östergötland	Klubbhus	Simontorps IF	Norrköping
Östergötland	Fotbollsplan	Vadstena GIF	Vadstena
Östergötland	Golfbana	Norrköpings GK	Norrköping
Östergötland	Omklädningsrum	Mjölby Södra IF	Mjölby
Östergötland	Skidspår	Finspångs SOK skidor (+ 5 andra IF)	Finspång
Östergötland	Ribbåt	Waldemarsviks SK	Valdemarsvik
Östergötland	Ridhus	Ryttarkamraterna Finspång	Finspång

Total investering	Bidrag	Idrott
225 000	100 000	Skidor
218 000	100 000	Gymnastik
444 000	182 000	Karate
981 000	175 000	Golf
1 262 000	175 000	Fotboll
400 000	175 000	Friidrott
1 211 000	200 000	Fotboll
161 000	70 000	Golf
605 000	175 000	Skyttesport
779 000	200 000	Orientering
266 000	133 000	Blandat
230 000	100 000	Ishockey
442 000	100 000	Ridsport
337 000	150 000	Tennis
90 000	45 000	Ridsport
225 000	100 000	Tennis
274 000	75 000	Akademiska
160 000	70 000	Ridsport
1 875 000	300 000	Fotboll
280 000	125 000	Fotboll
130 000	60 000	Fotboll
4 020 000	300 000	Fotboll
127 000	50 000	Golf
1 200 000	225 000	Fotboll
224 000	110 000	Skidor
600 000	200 000	Segling
1 322 000	215 000	Ridsport

Jämförelser Idrottslyftet år 1 – 5

Idrottslyftet	Antal IF som beviljats medel	Antal satsningar
År 1 2007/2008 (12 mån)	8 600	12 700
År 2 2008/2009 (12 mån)	9 400	14 000
År 3 2009/2010 (12 mån)	10 076	16 500
År 4 2010/2011 (12 mån)	10 250	15 617
År 5 2011/2012 (18 mån)	11 683	27 532

Idrottslyftet	Antal beviljade anläggningsobjekt	Antal berörda idrotter
År 1 2007/2008 (12 mån)	177	38
År 2 2008/2009 (12 mån)	170	29
År 3 2009/2010 (12 mån)	160	28
År 4 2010/2011 (12 mån)	181	35
År 5 2011/2012 (18 mån)	476	47

Antal deltagartillfällen	Antal deltagare (20 år och yngre)	Andel flickor	Andel pojkar
5 000 000	Ingen uppgift	51%	49%
Ingen uppgift	682 000	45%	55%
Ingen uppgift	800 000	44%	56%
Ingen uppgift	900 000	45%	55%
Ingen uppgift	1 300 000	46%	54%

Ekonomi

Fördelning av medel år 5

Föreningsstöd	
Via SF	300 MSEK
Via DF (skolsamverkan)	120 MSEK
Via DF (anläggningar och idrottsmiljöer)	69 MSEK
Via SISU-d (ledarförsörjning)	37,5 MSEK
Via SISU-d (unga ledare)	6 MSEK
Totalt	532,5 MSEK

Utvecklingsstöd förbund	
SF (verksamhetsutvecklingsstöd)	49,5 MSEK
DF (verksamhetsutvecklingsstöd)	10,5 MSEK
SF (förbundsutvecklingsstöd)	112,5 MSEK
DF (förbundsutvecklingsstöd)	10,5 MSEK
Totalt	183 MSEK

Administrativt stöd	
DF (anläggningar och idrottsmiljöer)	0,75 MSEK
SISU-d (ledarförsörjning)	6 MSEK
Totalt	6,75 MSEK

Riksidrottsförbundet	
Administration, utvärdering mm.	12 MSEK
Projekt	7,5 MSEK
Anläggningar och idrottsmiljöer	5,25 MSEK
Ledarförsörjning + unga ledare	3 MSEK
Totalt	27,75 MSEK
Slutsumma	750 MSEK

1) När det gäller området "anläggningar och idrottsmiljöer" slogs det under året ihop med RF:s ordinarie anläggningsbidrag, vilket betyder att den totala potten för detta område var större än 69 MSEK.

Fördelning till SF år 5 (i tkr)

Förbund	Förbunds- utvecklingsstöd	Verksamhets- utvecklingsstöd	Föreningsstöd
Akademisk idrott	1139	356	1 755
Amerikansk fotboll	517	264	1 098
Badminton	1369	594	3 479
Bandy	1911	647	3 861
Bangolf	529	229	840
Baseboll & softball	508	216	747
Basket	3013	1701	11 472
Biljard	332	180	488
Bilsport	1283	363	1 810
Bob & rodel	354	179	482
Bordtennis	2159	804	4 993
Boule	579	226	820
Bowling	1387	464	2 539
Boxning	901	471	2 590
Brottning	1123	456	2 482
Budo	1015	620	3 658
Bågskytte	649	259	1 057
Casting	372	183	510
Curling	691	243	948
Cykel	1366	393	2 026
Danssport	658	304	1 385
Dart	235	156	315
Draghund	395	187	534
Dragkamp	373	185	520
Dövrott	1208	353	1 743
Flygsport	913	285	1 247
Fotboll	9334	8678	61 865
Friidrott	4961	1676	11 293
Frisbeesport	407	193	582
Fäktning	713	277	1 186
Golf	3166	898	5 673
Gymnastik	4326	1744	11 788
Gång	595	224	808
Handboll	3090	1775	12 009
Handikappidrott	4260	998	6 394
Innebandy	3796	2720	18 829
Ishockey	4708	2485	17 130
Issegling	225	154	301
Judo	847	400	2 076
Kanot	1329	389	1 997
Karate	468	448	2 421
Klättring	414	198	617

Fördelning till SF år 5 (i tkr)

Förbund	Förbundsutvecklingsstöd	Verksamhetsutvecklingsstöd	Föreningsstöd
Konståkning	1194	573	3 328
Korpen	8233	1693	11 415
Landhockey	339	180	486
Motorcykel & snöskoter	1316	399	2 065
Mångkamp	563	218	762
Orientering	3278	865	5 436
Racerbåt	336	174	449
Ridsport	5244	2424	16 691
Rodd	761	269	1 133
Rugby	541	233	870
Segling	2526	624	3 695
Simidrott	3095	1563	10 474
Skidor	4153	1042	6 716
Skidskytte	646	236	894
Skolidrott	1625	551	3 166
Skridsko	933	290	1 283
Skyttesport	1554	488	2 712
Sportdykning	680	253	1 014
Squash	595	235	883
Styrkelyft	610	281	1 218
Taekwondo	592	393	2 024
Tennis	2348	1340	8 867
Triathlon	564	221	788
Tyngdlyftning	547	243	944
Varpa	333	176	459
Vattenskidor	503	215	739
Volleyboll	1774	544	3 121
Summa	112 500	49 500	300 000

Fördelning till DF Skolsamverkan år 5 (i tkr)

Förbund	Förbundsutvecklingsstöd	Verksamhetsutvecklingsstöd	Föreningsstöd
Blekinge	281	295	2043
Dalarna	477	424	3488
Gotland	255	236	647
Gästrikland	290	296	1958
Halland	321	377	3951
Hälsingland	300	285	1521
Jämtland/Härjedalen	444	332	1250
Norrbottnen	535	446	3481
Skåne	849	994	15690
Småland	844	787	9765
Stockholm	1039	1430	26076
Södermanland	352	389	3929
Uppland	351	424	4956
Värmland	517	455	3945
Västerbotten	519	454	3912
Västergötland	657	623	7184
Västernorrland	553	454	3512
Västmanland	321	357	3366
Västsvenska	892	888	12130
Örebro	336	334	2523
Östergötland	366	421	4671
Summa	10 500	10 500	120 000

Fördelning till SISU

Idrottsutbildarnas distrikt ledarförsörjning och unga ledare år 5 (i tkr)

Förbund	Administrativt stöd (Ledarförsörjning)	Föreningsstöd (Ledarförsörjning)	Föreningsstöd (Unga ledare)
Blekinge	226	1 233	125
Dalarna	209	1 179	254
Gotland	136	575	59
Gästrikland	151	733	87
Halland	214	1 238	241
Hälsingland	175	870	120
Jämtland/Härjedalen	174	852	101
Norrbottnen	188	1 043	191
Skåne	414	3 073	745
Småland	670	4 506	615
Stockholm	404	3 461	632
Södermanland	225	1 305	212
Uppland	211	1 261	233
Värmland	294	1 762	248
Västerbotten	272	1 615	192
Västergötland	685	4 490	444
Västernorrland	173	941	204
Västmanland	203	1 138	168
Västsvenska	436	3 058	482
Örebro	306	1 781	142
Östergötland	232	1 387	243
Summa	6 000	37 500	5 738

Fördelning till DF

Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer år 5 (i tkr)

Förbund	Anläggningsstöd ¹⁾	Särskild storstadssatsning
Blekinge	2 229	0
Dalarna	3 787	0
Gotland	1 513	0
Gästrikland	2 238	0
Halland	3 226	0
Hälsingland	2 094	0
Jämtland/Härjedalen	2 679	0
Norrbottnen	4 064	0
Skåne	10 749	570
Småland	8 220	0
Stockholm	16 067	1 330
Södermanland	3 373	0
Uppland	3 803	0
Värmland	4 174	0
Västerbotten	4 173	0
Västergötland	6 227	0
Västernorrland	4 163	0
Västmanland	2 977	0
Västsvenska	9 451	950
Örebro	2 692	0
Östergötland	3 751	0
Summa	101 650	2 850

1) Av tilldelat föreningsstöd har distrikten fått använda 1,5 % till administrativt arbete.



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 114 73 Stockholm • Tel: 08-699 60 00 • Fax: 08-699 62 00
E-post: riksidrottsforbundet@rf.se • Hemsida: www.rf.se