



**Min resa, mina tankar om ledarutveckling och
vårt sätt att hålla koll på omvärlden**

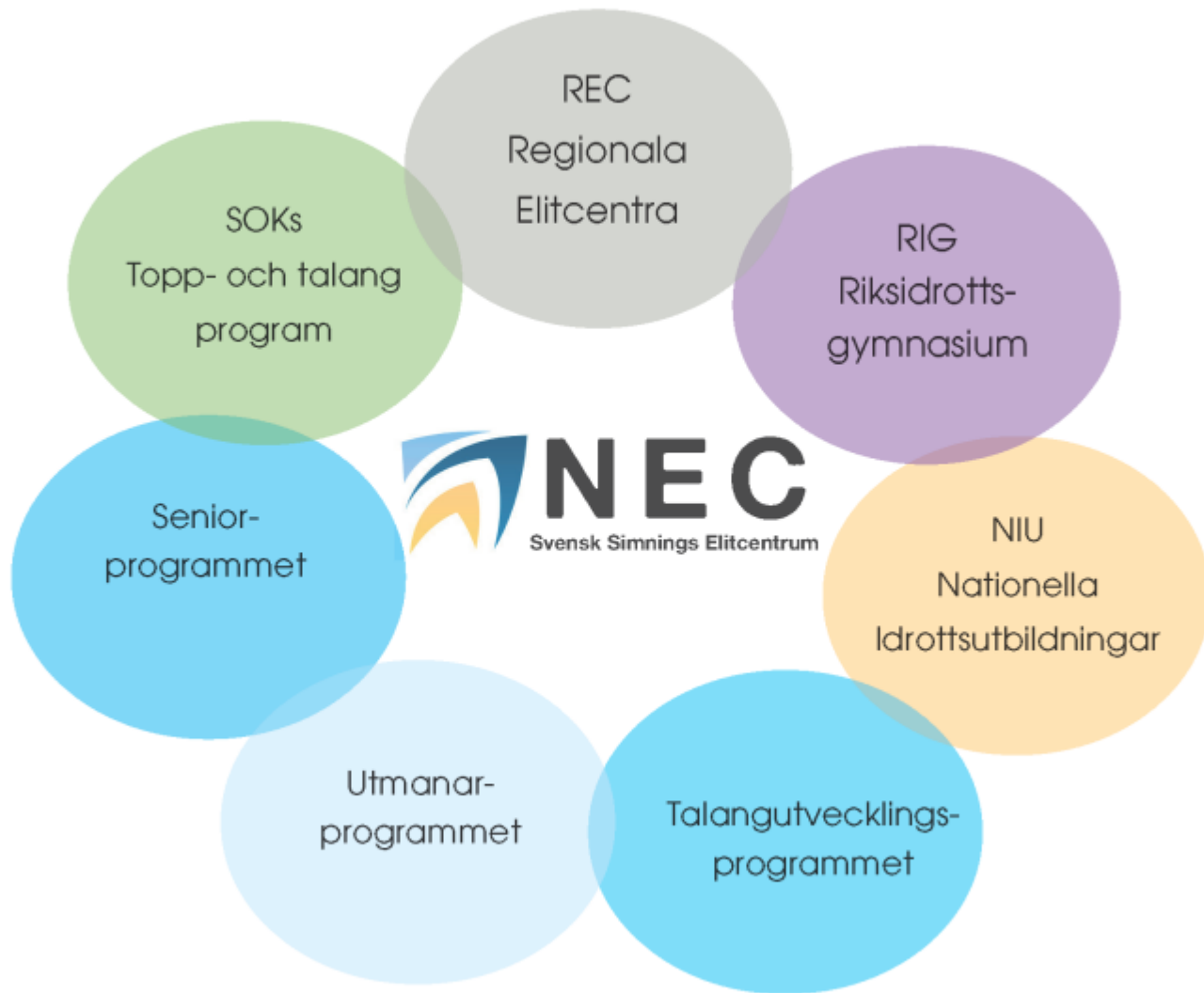


Jag är

- Fd simmare 10 år c:a nationell nivå och internationell nivå
- Lärare 4-9 sv, eng, ty-undervisat i 15 år i grundskola och på gymnasium
- Simtränare 15 år på olika nivåer i 3 olika föreningar
- Huvudtränare i Väsby SS 1994-2012
- Städare, servitris, volontär, kanslist
- Förbundskapten för juniorer 2000 talet
- Förbundskapten seniorer sedan 2013
- OS 2012 (team manager) och 2016 (FK)
- Sportchef 2017 sedan 2 veckor

Förbundskapten/Sportchef

- Planering , målsättning, utvärdering
- Uttagningar simmare och tränare
- Ansvarig på läger och tävlingar
- Topp- och talang, utmanare och övriga seniorlandslagssimmare
- SOK- kontakter
- RF- kontakter
- Budget
- NEC
- RIG
- NIU
- Para/integrering
- Media



Nationellt Elitcenter (NEC)

Johan Wallberg

Carl Jenner

Test- och
utveckling

Dan /Björn

Johan M

Klubbtränare

GIH-studenter
el. motsvarande

- Nutrition – individuellt/gruppnivå
- Idrottspsykologi/Mental rådgivning
- Läkare
- Bosöns resursteam
- Access Rehab el. motsvarande – individuellt
- SCS – studier eller arbete

Viktiga saker på vägen

- Mina föräldrar som varit intresserade av min simning och stöttat med det jag behövde
- Mina första **coacher** Tomas, Sven-Rune och Magnus, förebilder/pedagoger
- Personer i min omgivning som stöttat och påvisat att jag kan! Chrunak, Bergkvist, Forsell, Gabrielsson, Jansson, Reinebo
- Provat många olika jobb, flera perspektiv
- Utbildningen till lärare, annat att falla tillbaka på

Ledarskap såsom jag ser på det

- Engagerat
- Prestigelöst
- Smidighet håller längst
- Jobba i team
- Holistiskt tänk
- Uthållighet
- Se alla
- Nyttja kompetensen i gruppen, delaktighet

OS RIO 2016

Beställning; minst en OS medalj, gärna guld

- OS London gick inte som tänkt (utvärdering)
- Planering 2013-2016, (samla, skapa, prestera, leverera)
- Sarah Sjöström (mediaplan)
- Ledarstaben (testad, stabil, alla viktiga även om man inte är med på OS)
- Precamp (Rio Major, Florianopolis, Fluminense)
- Kost och sömn. Kentää, HC Holmberg, Tour
- Lagkappssatsning damer- Kentää
- Utmaningar; tävlingstider, zika, och inte minst inställningen till just OS...

Varför är OS så speciellt?

- Vatten
- Malmstens linor
- Omegapallar
- Samma konkurrenter som på ett VM
- Samma startkommando
- Samma rutiner...
- Men vart fjärde år...
- SOK bestämmer i dialog med oss
- Enormt mediauppbåd



- Keep it simple !
- Ha kul!



arena

SW



Pampers

Utfall

- 3 medaljer Guld, Silver, Brons
- Finaler Sarah 100 fj, 100 fr, 200 fr
 4x100 fr, 4x200 fr
 Michelle Coleman 200 fr
- Semifinaler Erik Persson 200 br, Simon S 200 me 200 fj, Jennie
 100 br, Therese 50 fr



Viktiga frågeställningar kring tränarskap som vi står inför i simningen

- Är elittränare ett "utdöende" yrke?
- Hur skapa ett hållbart ledarskap?
- Unga ledare, hur tar vi hand om dem?
- Simmare som slutar simma, kan vi ta hand om dem på ett proffsigare sätt för att få in dem som ledare/tränare

Min ledarfilosofi/pedagogik

- Coacha-istället för att träna
- Se alla!
- Uppmuntra utveckling före prestation
- Ha kul! Kul är utveckling
- Peka på utvecklingsmöjligheter inom alla områden!
- Se hela människan!
- Utbildning är viktigt!
- Tydliggöra målet med varje träning/tävling
- Utvärdera!Feedback!Utvärdera!Feedback

Och till sist hur håller vi koll på övriga världen

- Filmningar och analyser av våra simmare och de bästa utländska simmarna
- Ledaruppgifter på mästerskap
- Besök hos våra simmare i våra program som studerar eller simmar utomlands
- Samarbete Norge som är duktiga på HH
- Kravanalys och simlinje som bygger på omvärldsanalys
- Och konferenser och utbildningar såklart



568-010312