

Högre krav och kvalitet i RIG

RS, juni

”Syftet med riksidsrottsgymnasierna är att erbjuda stöd till talanger med bäst förutsättningar att som seniorer nå internationell elit och för dem skapa goda möjligheter att kombinera elitidrott och utbildning genom ett individanpassat, flexibelt och kompetent stöd i en kvalitetssäkrad studie- och elitidrottsmiljö.”

(Riksidsrottsstyrelsen, 2007)

- Benämningen RIG betecknar att det är ett idrottsgymnasium med riksintag och att eleverna är på en nationell hög idrottslig nivå med målsättningen att bli elitidrottare på internationell nivå.
- Riksintag innebär att det finns sökande från hela eller stora delar av landet.
- Elever ska kunna bo med inackorderingsstöd på orten och ges möjlighet till en individanpassad, flexibel och idrottsanpassad studiegång.
- Bidrag utgår från Riksidsrottsförbundet till fördrade kostnader i ämnet specialidrott.
- Det ska finnas minst en heltidsanställd specialidrottstränare på 12 elever i individuella idrotter och minst två heltidsanställda specialidrottstränare på 30 elever i lagbollidrotter.
- Specialidrottskompetens ska finnas i varje disciplin/gren och anställningsgraden ska vara minst en halvtidsanställd specialidrottstränare per disciplin/gren.
- Till RIG ska ett specialistnätverk kopplas med support inom idrottsmedicin, idrottspsykologi, idrottsfysiologi och idrottsnutrition som är anpassad efter idrottens/grenens karaktär.
- Verksamheten är kvalitetssäkrad enligt RF:s modell, auktoriserad av specialidrottsförbundet och utgår från SF:s framtagna elitplan.
- Verksamhetsplan finns vid varje RIG, elevenkät genomförs årligen och en verksamhetsbeskrivning sammanställs för varje dimensioneringsperiod.
- RIG verksamhet kan förekomma i förbund (grenar) med speciella förutsättningar och där SF gör RIG till en strategisk utvecklingsmiljö där syftet är att samla talanger med särskilda krav på gemensam träning.
- Daglig träning på skoltid ska erbjudas inom ramen för RIG:ets organisation och verksamhet. En grov rekommendation är en årlig (12 månader) tränings- och

tävlingsvolym på cirka 700 timmar (\pm 200 timmar).

- Tränings- och/eller tävlingsverksamhet ska förekomma på internationell nivå och ta sin utgångspunkt i SF:s kravanalys, kapacitetsprofil, utvecklingstrappa och träningskoncept.
- Vid RIG ska finnas anställda tränare med hög kvalitet. **Allmän utbildning:** Akademisk utbildning i form av idrotts-/specialidrottsläroverutbildning eller ett akademiskt tränarprogram på fil.kand. nivå eller motsvarande (180 hp). Saknar en idag anställd tränare på RIG grundläggande akademisk lärover- eller tränarexamen krävs fortbildning/utbildning i pedagogik A och B. **Specifik utbildning:** SF:s högsta stegutbildning och RF:s elittränarutbildning eller motsvarande.
- RIG-tränare ska ha en personlig kompetensutvecklingsplan och varje RIG-elev ska ha en individuell idrottslig utvecklingsplan.
- RIG-tränare är anställda av huvudmannen för RIG-verksamheten
- RIG-tränare har ett informations- och samtalsansvar mot varje RIG- elevs hemmatränare.
- Eleverna ska ges möjlighet att studera 700 poäng specialidrott utifrån ämnets syfte. 400 poäng ska ligga inom ramen för ett nationellt program och 300 poäng som utökad studiekurs.
- Ämnet innehåller såväl teoretisk undervisning som praktisk färdighetsutveckling på schemalagt tid varje vecka under hela läsåret.
- SF och RIG ska ta ett stort ansvar för att underlätta RIG-elevernas karriärövergång till postgymnasiala studier eller arbetsmarknaden i kombination med en fortsatt elitidrottssatsning.