

# Informationsmöte Projektstöd SF 2023





# Sökbara områden

- Skolsamverkan
- Vuxenidrott (26 år och uppåt)
- Hållbarhet



# Praktisk information

## 2022

- 1 november, Ansökan i IdrottOnline öppnar
- 18 november, Ansökan stänger
- Mitten av december, Beslut meddelas

## 2023

- Januari, Projektstart

## 2024

- 1 mars, Slutrapport ska skickas in

# Praktiskt information

- Skolsamverkan 10 mkr
- Vuxenidrott (26 år +) 6 mkr
- Hållbarhet 6,6 mkr

# Skolsamverkan



# Bakgrund

**"Fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet"**  
**"Samverkan med andra aktörer"**

RF arbetar sedan 2018 med regeringsuppdraget Rörelsesatsning i skolan, som syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten

RF-SISU distrikten arbetar operativt gentemot skolor och för att utveckla samverkan mellan skolor och idrottsföreningar.

SF kompletterar satsningen och möjlighet finns att söka projektstöd för att medverka i arbetet.

# Möjligheter

- Teamsgrupp för skolsamverkan
- Möten för samverkan och erfarenhetsutbyte mellan SF och med RF-SISU distrikt
- RF följer upp arbetet gentemot skolor och IF
- Kontaktpersoner i RFSISU
- Synliggör er idrott brett; region- kommun – skola- vårdnadshavare - idrottsföreningar
- Sociala medier #rörelsesatsningiskolan
- Nätverk med över 1000 skolor i 214 kommuner

# RF's samlingsida



**Inspiration till rörelse och idrott**

Uppdaterad: 21 JAN 2022 08:45



<https://www.rf.se/inspiration>



# Syfte och mål

Syftet är att ge SF förutsättningar att utveckla material och verksamhet som inspirerar till rörelseglädje, är enkelt att komma i gång med och kan användas inom ramen för skolan och i förening.

Målet är att få fler barn att vilja, våga och kunna vara aktiva i skolan och i föreningsidrotten på fritiden.

Stödet ska också bidra till utveckling inom utvecklingsresorna *Ny syn på träning och tävling* och *En inkluderande idrott för alla*.

# Sökbara områden

SF kan söka stöd inom ett av följande områden (inte båda):

- Digitalt material och startpaket
- Vidareutveckling

# Område 1: Digitalt material och startpaket

Kan sökas av SF som inte tidigare (2022) erhållit Projektstöd SF Skolsamverkan.

Punkt 1 är en obligatorisk del och punkt 2 valfri.

**1. Digitalt material:** Se över, ta fram, utveckla och/eller paketera digitalt material. Materialet ska bidra till rörelseaktiviteter med koppling till förbundets idrott(er). Materialet ska sedan publiceras på RF:s hemsida.

**2. Startpaket:** Tillverka, köpa in, subventionera och/eller distribuera startpaket till skolor och föreningar.

Startpaket beställs och distribueras genom SF men presenteras även på RF:s hemsida.

# Område 2: Vidareutveckling

Kan sökas av SF som tidigare omgångar erhållit Projektstöd SF Skolsamverkan och publicerat sitt digitala material på RF:s hemsida. SF kan även beviljas stöd utan att ha publicerat sitt digitala material på RF:s hemsida, med förbehållet att detta måste göras innan stödet erhålls, dock senast 31 december 2022.

- **Utveckla digitalt material:** Utveckla det digitala material som SF tidigare tagit fram och publicerat på RF:s hemsida.
- **Startpaket:** Tillverka, köpa in, subventionera och/eller distribuera startpaket till skolor och föreningar. Startpaket kan till exempel innehålla idrottsutrustning eller annat fysiskt material som används i aktiviteter som det digitala materialet beskriver. Startpaket beställs och distribueras genom SF men presenteras på RF:s hemsida.
- **Utbildning:** Se över, ta fram, utveckla och/eller genomföra utbildning kopplad till det framtagna digitala materialet/startpaketen. Kan exempelvis riktas mot föreningsledare eller skolpersonal.
- **Pilotprojekt:** Pilotprojekt kopplade till det framtagna digitala materialet/startpaketen

# Följande kriterier gäller alla ansökningar

- Målgruppen ska vara barn och ungdomar i skolåldern (cirka 6-19 år).
- Digitalt material och startpaket ska bidra till en idrottsrörelse som är öppen, inkluderande och attraktiv för alla barn och ungdomar, med fokus på de barn och ungdomar som idag är minst fysiskt aktiva och som idrottsrörelsen har svårast att nå.
- Digitalt material och startpaket ska vara enkla att komma i gång med och anpassade för användning av skolor och föreningar var för sig och/eller i samverkan med varandra.

# Följande kriterier gäller ansökningar inom område 1:

- Projekt kan pågå som längst till och med 31 december 2023.
- Det digitala materialet som tas fram ska utformas för att presenteras på RF:s hemsida och publiceras där efter färdigställande. SF ska där länka till sin egen plattform.
- Framtagande och/eller publicering av digitalt material måste ingå som en del av ansökan för att SF ska kunna ansöka om stöd för startpaket.

# Följande kriterier gäller ansökningar inom område 2:

- Projekt kan pågå som längst till och med 31 december 2023.
- "Utbildning" ska avse utbildning kopplad till SF:s framtagna digitala material/startpaket och primärt vara riktad mot föreningsledare och/eller skolpersonal.
- "Pilotprojekt" ska vara kopplade till SF:s framtagna digitala material/startpaket.
- Projektet måste ha tydliga, mätbara mål och innehålla en plan för utvärdering av måluppfyllelsen.

# Kriterier för bedömning

## Syfte och relevans

- Projektets relevans i förhållande till mål, syfte och sökt område.
- Projektets relevans i förhållande till SF:s strategiska plan för sin verksamhet

## Kvalitet

- Projektets syfte, mål, aktiviteter, förväntade resultat och budget hänger ihop på ett trovärdigt sätt.
- Projektets bakgrund (i form av beskrivning av området samt identifierade utmaningar) är väl beskriven och kvalitativ.
- Projektets faser (förberedelse, genomförande, uppföljning, utvärdering) är väl beskrivna och kvalitativa.
- Projektet är skäligen utifrån kostnadssynpunkt.

## Resultat och utfall

- Det förväntade resultatet och utfallet av projektet är relevant på organisationsnivå.
- Projektresultaten kommer att tas tillvara inom organisationen på ett strukturerat sätt.



# Storlek på stödet -prioriteringar

## SF kan ansöka om

- Maximalt 300 000 kronor i projektstöd i "Område 1"
- Maximalt 500 000 kronor i projektstöd i "Område 2".
- RF har avsatt 10 MSEK till detta stöd som finansieras via särskild anslagspost i statens stöd till idrotten.
- Då resurserna är ändliga kan RF komma att behöva prioritera mellan sökande. I första hand prioriteras SF som söker stöd inom område 1. I andra hand prioriteras SF som inte tidigare (2022) beviljats stöd inom område 2.

# Redovisning av erhållet stöd

## Projekt avseende område 1:

- Redovisning sker i två steg där första steget är det digitala materialet som presenteras på RF:s hemsida. Utöver detta görs sedvanlig återrapport av projektet.
- Det digitala materialet ska vara klart senast 31 december 2023 och återrapport inskickad senast 1 mars 2024.
- Redovisning görs i IdrottOnline.

# Redovisning av erhållit stöd

## Projekt avseende område 2:

- Projekt avseende område 2: Rapporterar utveckling av projektet senast 1 september 2023.
- En slutrapport av projektet görs senast 1 mars 2024. En beskrivning av hur projektet har fortlöpt och om det har gått i enlighet med plan samt eventuella avvikelser från plan ska redovisas i slutrapporten.
- Redovisning görs i IdrottOnline.

# Stöd i ansökan

Kontakta Kristin Ekblom  
[Kristin.ekblom@rfsisu.se](mailto:Kristin.ekblom@rfsisu.se)  
Eller er idrottskontakt

Vill du veta mer om Rörelsesatsning i skolan?

<https://www.rf.se/rorelsesatsningiskolan>



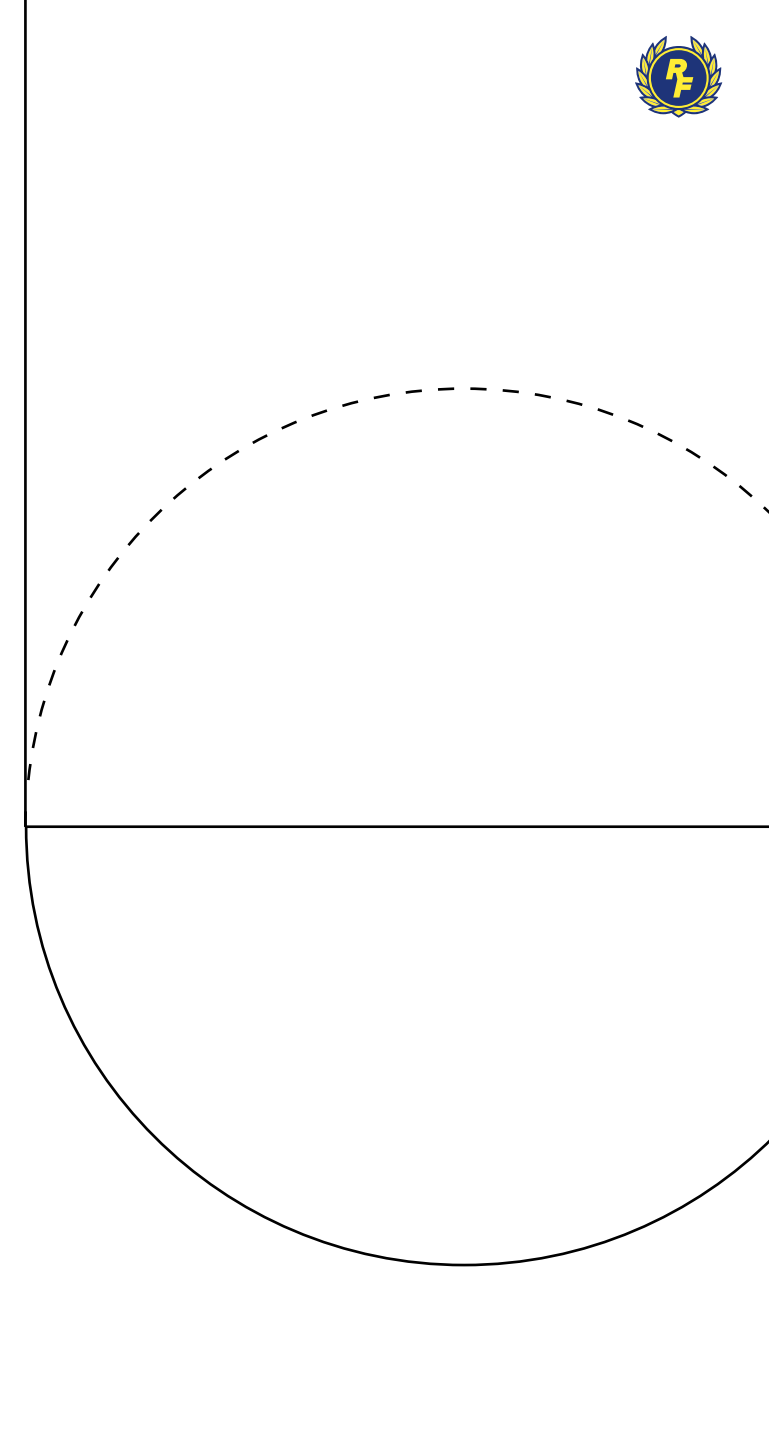


# Vuxenidrott (26+)



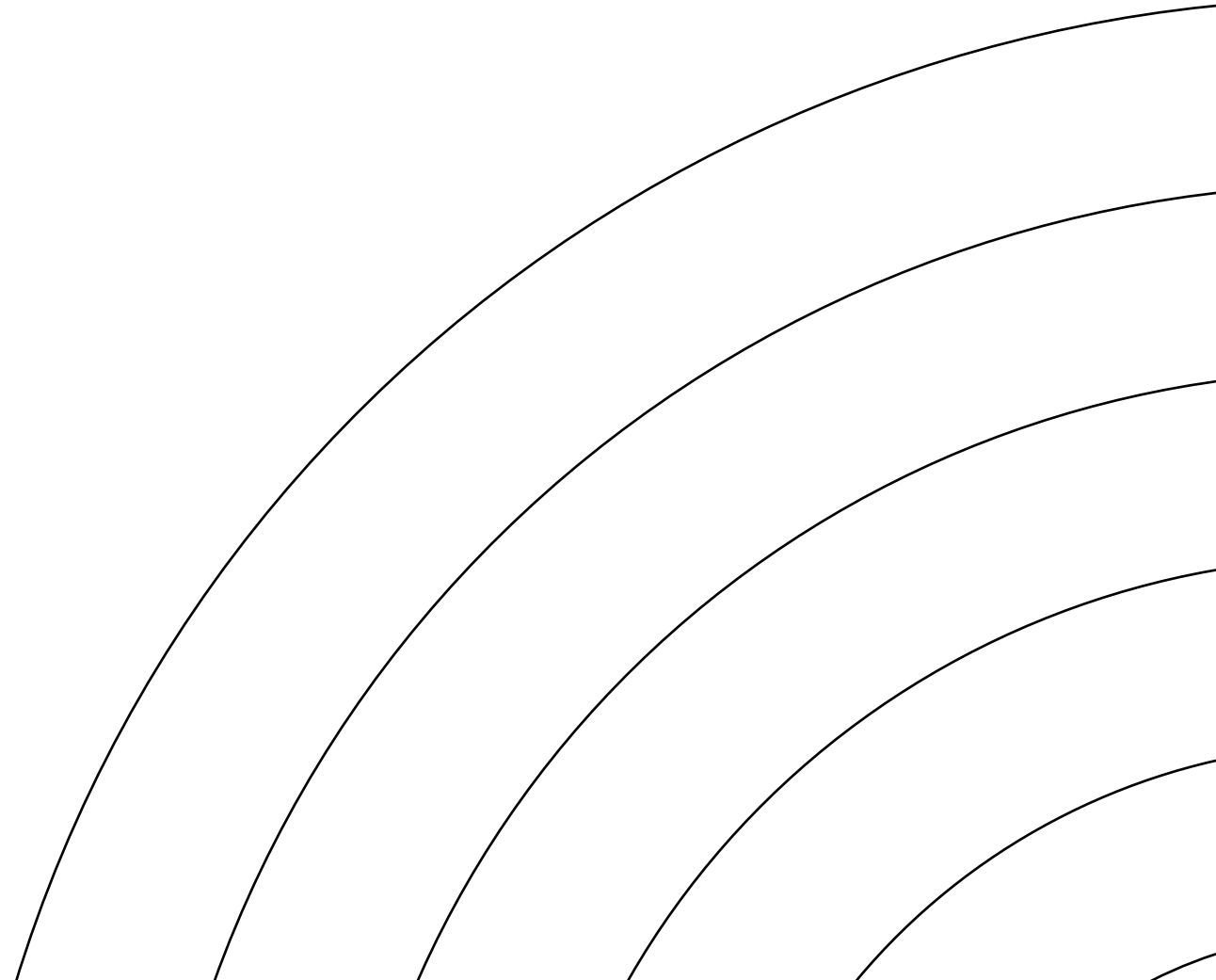
# Idrottsrörelsens mål 2025

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, **vuxna** och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.





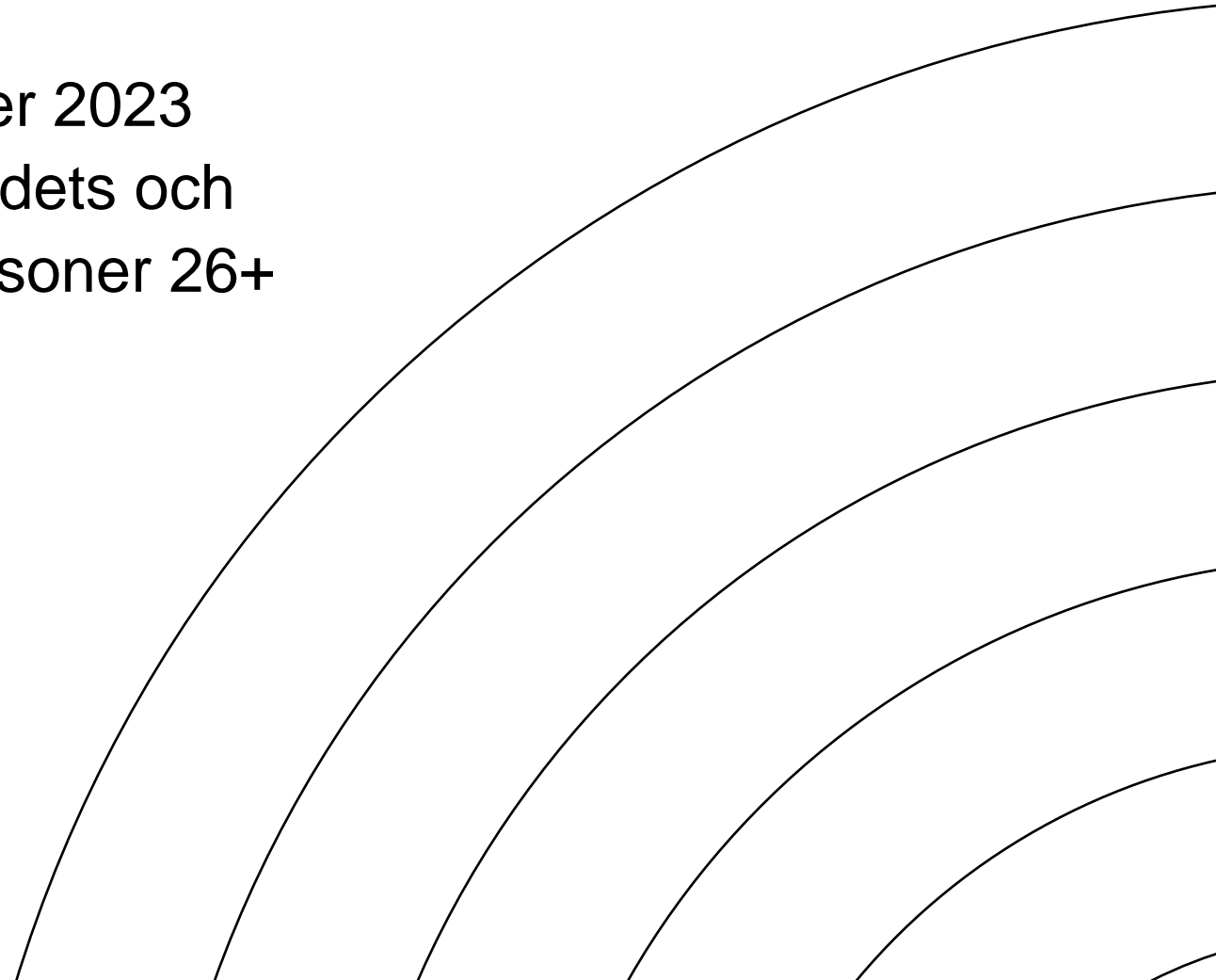
# Nuläge innan nyläge





# Nuläge innan nyläge

Processtöd och ekonomiskt stöd under 2023 till att kartlägga och analysera förbundets och dess föreningars verksamhet där personer 26+ deltar aktivt.





# Nuläge innan nyläge

Processtöd och ekonomiskt stöd under 2023 till att kartlägga och analysera förbundets och dess föreningars verksamhet där personer 26+ deltar aktivt.

Vad vet vi? Vad vet vi inte?

Vad skulle vi vilja veta mer om?



# Vuxenidrott gemensam process

Metoder/Verktyg

Erfarenhet

Inspiration

# Vuxenidrott gemensam process

- Tre träffar under 2023 (Q1, Q2, Q3)
- Eget arbete mellan stegen.  
SF bestämmer arbetssätt/metoder.
- Varje steg bidrar till SF:s slutrapport  
(klar senast 30/11-2023)

Metoder/Verktyg

Erfarenhet

Inspiration

# Ansökan och kriterier

- Ansökan sker vi Idrottsmedel.  
SF anger två kontaktpersoner
- SF som beviljas stöd ska delta på gemensamma mötesplatser och bidra med erfarenheter från eget arbete.
- SF som fullföljer hela processen får minst 100 000 kr i projektstöd, 25 000 kr för varje genomfört steg

# Exempel på vad kartläggning 65+ visat

- Svårt att komma in i IF/idrotten som vuxen. Svårt att fortsätta med stigande ålder.
- Verksamheten finns, men syns inte.
- IF registrerar inte vuxna/äldre
- Det finns tävlingar för målgruppen som inte SF känner till/arrangeras av andra organisationer
- IF som enbart har målgruppen. IF med blandade grupper
- Aktiviteterna är inte alltid samma som för unga eller eliten
- 65+ bidrar med ovärderliga insatser för IF

# Stöd i ansökan

Kontakta Aila Ibanez Mengüç

[aila.ibanez.menguc@rfsisu.se](mailto:aila.ibanez.menguc@rfsisu.se)

Eller er idrottskontakt





# Hållbarhet

# Mål och syfte

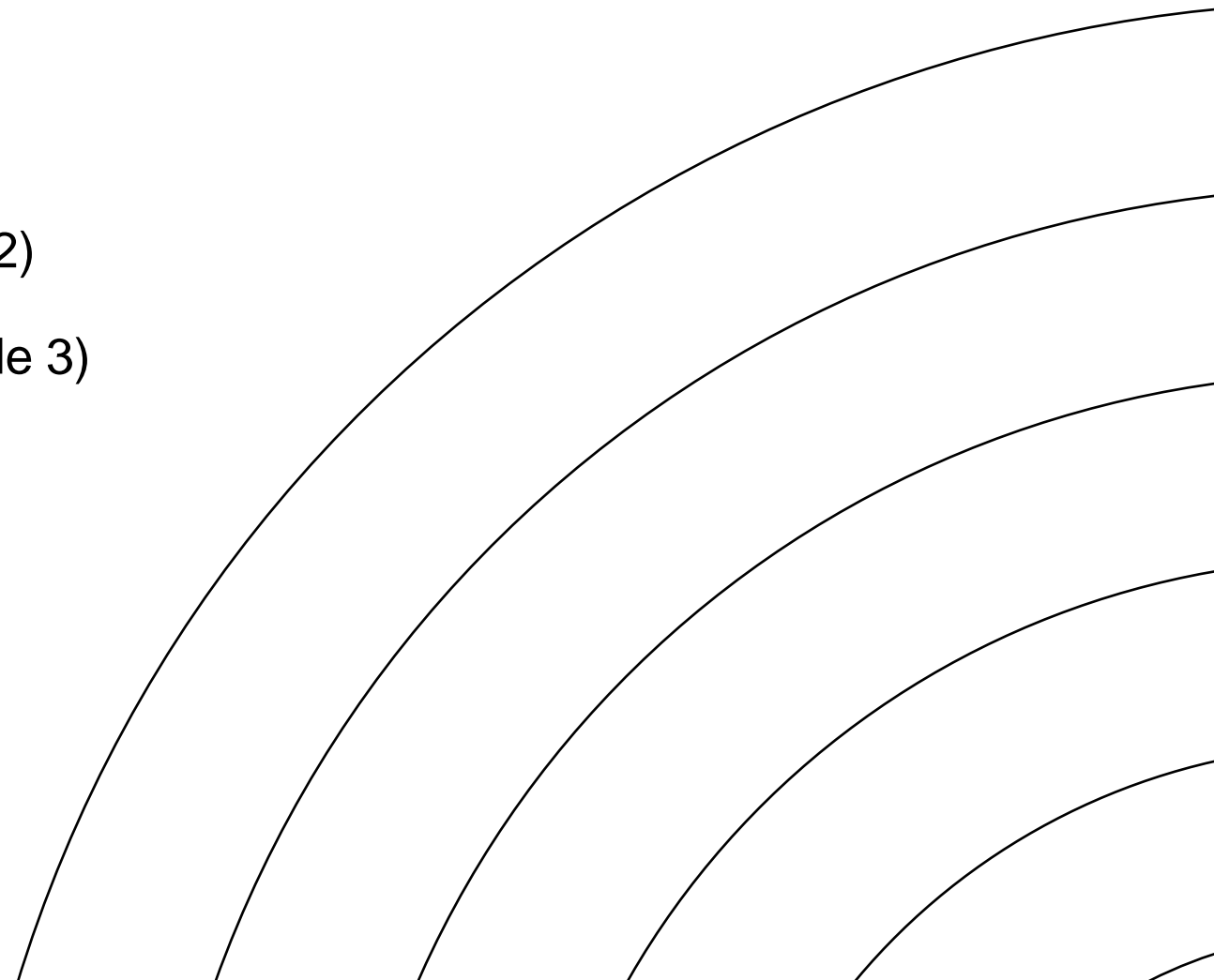
Syftet är att ge SF förutsättningar för att arbeta med miljö och hållbarhet i linje med "[Policy för en hållbar svensk idrottsrörelse](#)".

Målet är bidra till idrottens gemensamma ambitioner om en mer hållbar idrottsrörelse.



# Sökbara områden

- Kartläggning och analys (område 1)
- Framtagande av hållbarhetsstrategi (område 2)
- Implementering och utvecklingsarbete (område 3)



# Område 1 - kartläggning

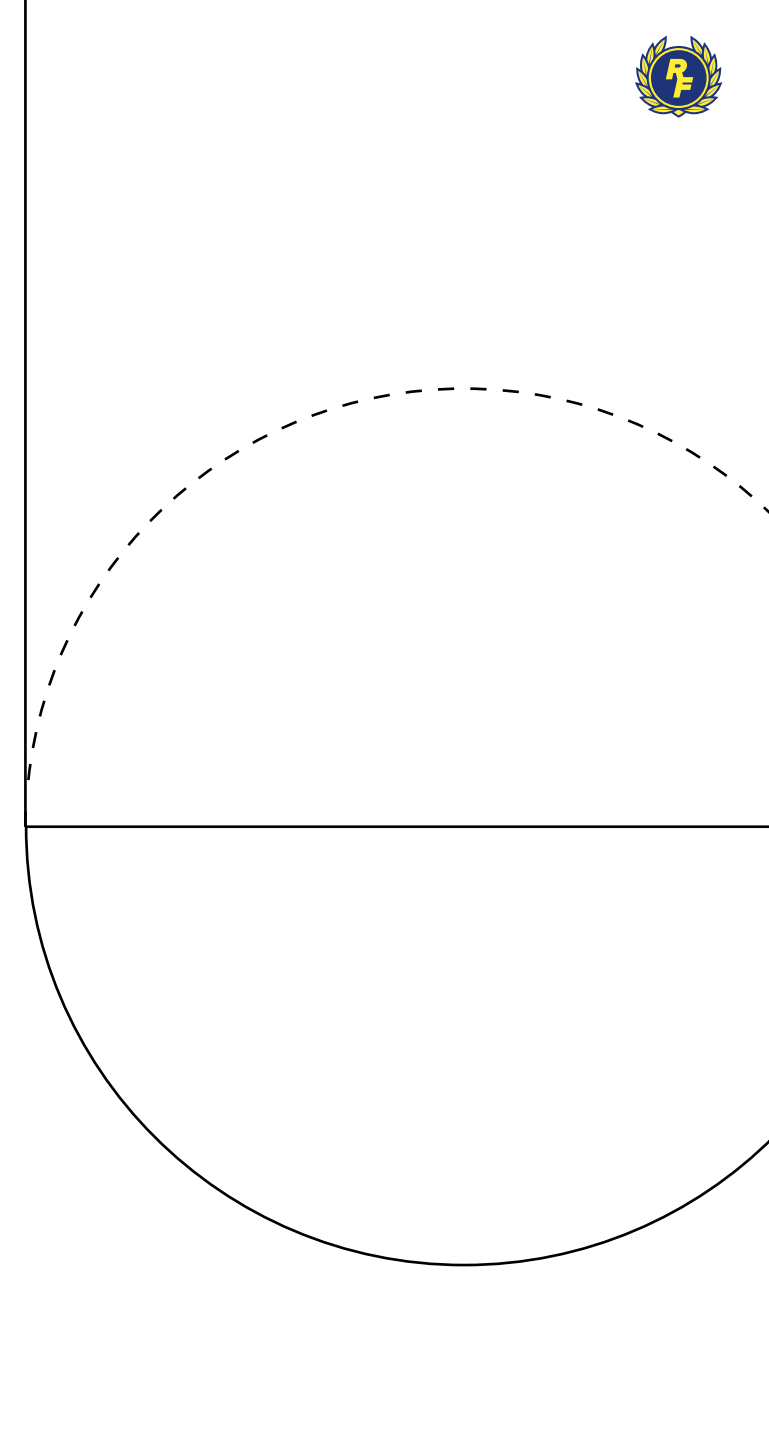
- Kartläggning och analys ska innehålla nuläges- och omvärldsanalys samt intressentdialog.
- Bindande intresseanmälan
- SF som beviljas stöd ska delta på nätverksträffar samt presentera sin färdiga kartläggning för andra SF efter projektet.
- Endast SF som inte tidigare fått stöd kan söka
- Kan sökas tillsammans med område 2
- Fast summa om 150 000 kronor

# Område 2 - hållbarhetsstrategi

- Utifrån nulägesanalys och kartläggning ta fram strategi.
- Bindande intresseanmälan.
- För att beviljas stöd måste SF ha genomfört en kartläggning och analys. Kan komplettera ansökan i efterhand.
- Kan sökas tillsammans med område 1 eller 3.
- Fast summa om 150 000 kronor

# Område 3 - Utvecklingsarbete

- Projektet ska syfta till att implementera hela eller delar av SF:s hållbarhetsstrategi genom att bedriva ett utvecklingsarbete.
- Prioritera insatser med fokus på ekologisk hållbarhet.
- För att beviljas stöd måste SF ha tagit fram och beslutat om en hållbarhetsstrategi.
- SF kan även beviljas stöd utan att ha en hållbarhetsstrategi, med förbehållet att en sådan måste tas fram och redovisas till RF innan stödet erhålls.
- Maximalt 500 000 kronor



# Område 3 - Utvecklingsarbete

- Projektet ska ha en tydlig koppling till förbundets hållbarhetsstrategi samt vara i samklang med RF:s [Policy för en hållbar svensk idrottsrörelse](#).
- Projektet måste också ha tydliga, mätbara mål och innehålla en plan för utvärdering av måluppfyllelsen.
- SF som beviljats stöd ska delta i erfarenhetsutbyte tillsammans med andra SF under och efter genomfört projekt.

# Redovisning av erhållet stöd

## Område 1

- Enbart område 1: 31 december 2023
- Område 1 & 2: 30 juni 2023
- Slutrapport: 1 mars 2024

## Område 2

- Enbart område 2 eller kombinerat med område 1: 31 december 2023
- Område 2 och 3: 30 juni 2023
- Slutrapport: 1 mars 2024

## Område 3

- Enbart område 3: 31 december 2023
- Område 3 kombinerat med område 2: 30 juni 2024
- Delrapport :1 september 2023, slutrapport 1 september 2024

# Storlek på stödet -prioriteringar

## SF kan ansöka om

- Fast summa om 150 000 kr för område 1 och 2
- Maximalt 500 000 kronor i projektstöd i område 3.
- RF har avsatt 6,6 MSEK till detta stöd
- Då resurserna är ändliga kan RF komma att behöva prioritera mellan sökande. I första hand prioriteras SF som söker stöd inom område 1 därefter område 2 och 3.

# Stöd i ansökan

Kontakta Charlotte Sundvall  
[Charlotte.sundvall@rfsisu.se](mailto:Charlotte.sundvall@rfsisu.se)  
Eller er idrottskontakt





# Frågor?





# Kontaktuppgifter

Skolsamverkan

Kontaktperson [kristin.ekblom@rfsisu.se](mailto:kristin.ekblom@rfsisu.se)

Vuxenidrott

Kontaktperson [aila.ibanez.menguc@rfsisu.se](mailto:aila.ibanez.menguc@rfsisu.se)

Hållbarhet

Kontaktperson [charlotte.sundvall@rfsisu.se](mailto:charlotte.sundvall@rfsisu.se)

